

AUSFLÜGE UND SPECIALS

Eppe und Flut - Julius-Reincke-Stieg 13a - 20251 Hamburg

Tel.: 040 22 72 98-700 / E-Mail: eppe-flut@hamburgische-bruecke.de



<p>Mittwoch, 03.04.24 - 18:00 - 20:00 Uhr Eppe & Flut externes Angebot</p>	<p>Aufführung "Wolkendorf" Ein Volkstheaterstück von Peter Lanzoni & Ensemble; Produktion: crazyartists + Eppe & Flut</p>
<p>Donnerstag, 04.04.24 - 18:00 - 20:00 Uhr mit T. Vonhof</p>	<p>Besuch Kunsthalle "Impressionismus" "Mit rund 70 Exponaten – Gemälden, Plastiken – nimmt die Ausstellung den bedeutenden Bestand an Werken des Impressionismus in der Hamburger Kunsthalle in den Blick, um diesen in einem größeren globalen Zusammenhang zu zeigen." Der Eintritt ist frei.</p>
<p>Dienstag, 09.04.24 - 10:00 - 13:00 Uhr mit F. Minden und D. Maass-Eggert</p>	<p>Ausflug zum Haus der Natur in Wulfsfelde Das Haus der Natur ist ein Info- und Bildungszentrum des gemeinnützigen Vereins Jordsand, zum Schutz der Seevögel und der Natur im Kreis Stormarn. Wir freuen uns auf dieses gemeinsame Erlebnis mit Ihnen in diesem wunderschönen Ort vor den Toren Hamburgs. Bitte nehmen Sie Proviant und Getränke mit!</p>
<p>Dienstag, 16.04.24 - 11:00 - 12:30 Uhr mit D. Maass-Eggert und F. Minden</p>	<p>Frauenschwimmen im Holthusenbad An diesem Vormittag können Sie gemeinsam mit uns und anderen Frauen wieder schwimmen und die wohltuende Wärme der Therme genießen. Bitte melden Sie sich frühzeitig an (max. 8 Personen) und denken Sie an Ihre Badeschuhe. Preis: € 2,00 p.P.</p>
<p>Dienstag, 16.04.24 - 13:00 - 16:30 Uhr Eppe & Flut mit P. Freese</p>	<p>Tonwerkstatt 1 - Kreativraum Special Sie können sich auf eine spannende Einführung in die Arbeit mit Ton und Modelliermasse freuen. Verschiedene Techniken und kreative Ideen erwarten Sie hier.</p>
<p>Donnerstag, 18.04.24 - 13:00 - 16:00 Uhr mit J. Schnurer</p>	<p>Ausflug DESY Anmeldungen sind bereits voll.</p>
<p>Mittwoch, 24.04.24 - 12:00 - 14:00 Uhr Eppe & Flut</p>	<p>Mittags am Quartierstisch Hier trifft sich Jung und Alt aus der Eppendorfer Nachbarschaft, frei nach dem Motto: Gemeinsam schmeckt es besser. Bitte melden Sie sich mind. 5 Werktage im Voraus an. Selbstkostenbeitrag: € 5,-</p>
<p>Mittwoch, 24.04.24 - 15:00 - 17:00 Uhr Eppe & Flut mit F. Minden und D. Maass-Eggert</p>	<p>Ideencafé Special - Tanzcafé Wir laden Sie herzlich ein mit uns Musik zu hören, zu tanzen oder bei einem Kaffee und Gebäck einfach mit dabei zu sein.</p>
<p>Donnerstag, 25.04.24 - 10:00 - 12:00 Uhr Eppe & Flut externes Angebot</p>	<p>Offenes Frauenfrühstück - Thema: Wohnen im Alter Selbstkostenbeitrag € 5,- / ermäßigt € 3,-</p>
<p>Donnerstag, 25.04.24 - 14:00 - 16:00 Uhr mit A. Triebsees</p>	<p>Ausflug Lokstedter Flüsse-Spaziergang Wir laden Sie herzlich auf einen gemeinsamen Spaziergang, ausgehend vom Eppendorfer Mühlenteich, entlang des Tarpenbeks bis hinauf zum Kollau-Wanderweg ein. Unser Ziel wird der U-Bahnhof Hagendeel sein. Bitte bringen Sie eine gute Kondition, solides Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Trinkwasser mit.</p>
<p>Donnerstag, 25.04.24 - 17:00 - 18:30 Uhr Eppe & Flut mit T. Vonhof</p>	<p>Vortrag zum Gebäude und den Stiftungen Eppendorf Es erwartet Sie ein spannender und informativer Abend in den Räumlichkeiten des Eppe & Flut.</p>
<p>Freitag, 26.04.24 - 18:00 - 20:00 Uhr mit J. Schnurer</p>	<p>NABU Vogelkundliche Führung "Was singt denn da? Eppendorfer Moor" Kommen Sie mit uns auf einen faszinierenden Beobachtungsrundgang durch das Eppendorfer Moor und lernen Sie die verschiedenen Brut- und Gastvögel des nahegelegenen Naturschutzgebietes kennen. Die Sandwege sind je nach Wetterlage für Rollstuhlfahrende geeignet. Bitte bringen Sie ein Fernglas mit.</p>
<p>Samstag, 27.04.24 - 14:00 - 17:00 Uhr Eppe & Flut Wochenendangebot</p>	<p>Reparier mit mir - Repair Café martini.erleben Ehrenamtliche Unterstützung bei Kaffee und Kuchen im Eppe & Flut.</p>
<p>Dienstag, 30.04.24 - 16:00 - 18:00 Uhr mit A. Pfeifer</p>	<p>Walpurgis-Café Freuen Sie sich auf leckere Maibowle, Häppchen und informative Geschichten rund um den Festtag bei uns im Eppe und Flut. Das Team wünscht Ihnen ein wunderschönes Frühlingfest.</p>

Vorschau Mai: Am 26.05.24 wird es für Sie wieder das beliebte Hundecafé geben.