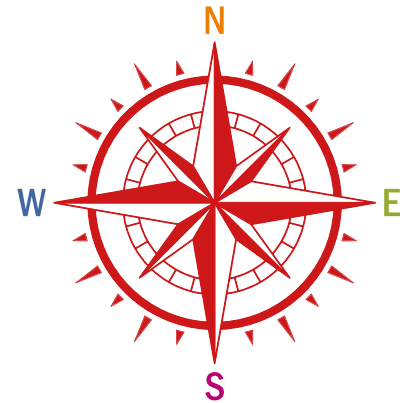


| JULI - DEZEMBER 2019

VERANSTALTUNGS- KALENDER



WIR HALTEN KURS! UNSERE VERANSTALTUNGEN, AKTIVITÄTEN UND ANGEBOTE FÜR DAS 2. HALBJAHR 2019



**Kommen Sie an Bord –
wir freuen uns auf Sie!**



„Unsere neue Tagespflege, Mole44, und die Wohn-Pflege-Gemeinschaft sind eröffnet.“



■ UNSERE ROUTE

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

dieses Jahr ist so spannend für uns gestartet und vielleicht haben Sie sogar mit uns gefeiert und angestoßen: **Martini44 wurde eingeweiht.**

Das Quartierszentrum zusammen mit unserer **Sozialstation Eppendorf**, dem **Demenzdock** und unserer **Tagespflege Mole44** freut sich nun in Eppendorf über die neue Anlegestelle. Hier finden viele Angebote und Veranstaltungen statt, auch zusammen mit der Nachbarschaft rund um die Martinistraße und darüber hinaus.

Das Schöne ist, es gibt noch viele weitere **Aktionen**, **Workshops** und **Seminare** aus der **ambulanten Pflege**, dem **Demenzdock**, dem Bereich **Stiftungen** und der **ambulanten Sozialpsychiatrie** für Sie.

Wir freuen uns, wenn Sie an Bord kommen!

Ihre

Kirsten Arthecker
Geschäftsführung
HAMBURGISCHE BRÜCKE

„HIER SIND WIR – FORUM FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND EIN FEST FÜR ALLE“

Unter diesem Motto steht der Welt-Alzheimertag, der **21. September**. Die Kooperation Nord und das Forum für pflegende Angehörige mit AMEOS und uns, der HAMBURGISCHEN BRÜCKE, haben sich dieses Jahr zusammengetan, um Ihnen einen tollen, abwechslungsreichen und spannenden Tag rund um das Thema Demenz zu bieten.

Das Quartierszentrum von **Martini44** zieht mit und öffnet seine Tore in der Kunstklinik, in der Tagespflege und in den Zwischenräumen, damit wir einander offen begegnen können.

Impulsvorträge zu Themen wie freiheitsentziehende Maßnahmen, Autofahren und herausforderndes Verhalten, Konzerte von der Ukulele bis zum Kindergartenchor, ein Humorvortrag, der Sie mitreißt und verzaubert, ganz viele Informationsmöglichkeiten und natürlich viel Gelegenheit für Austausch und Snacks.

Lesen Sie mehr auf Seite 27

TIPP:

„Erleben Sie ein buntes Programm im Quartierszentrum Martini44 mit Ameos und der Kooperation Nord Demenz.“



TEDDY-DESIGNER FÜR DEN GUTEN ZWECK GESUCHT!



Eine Aktion im Rahmen der
Aktionswoche Demenz in Hamburg:
DEMENTZ. EINANDER OFFEN BEGEGNEN.

WIE MACHE ICH MIT?

Holen Sie Ihren alten Teddy vom Dachboden und helfen Sie ihm zu neuem Gewand – Ihrer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Alles ist möglich: basteln, malen, stricken, nähen, kleben, mit Erinnerungsstücken ausstatten ...

WIE WIRD DARAUS DER GUTE ZWECK?

Die Teddys kommen unter den Hammer: Am 21. September 2019 kann man alle liebevollen Unikate im Quartierszentrum Martini44 in Eppendorf ersteigern. Der Erlös geht an die Allianz pflegende Angehörigen – www.allipa.de.

MIT EIN BISSCHEN AUFWAND, EINER PORTION KREATIVITÄT UND EINER PRISE HERZ, VIEL GUTES TUN UND UNBEZAHLBAR MITHELFFEN – IHR TEDDY MACHT 'S!

WO FINDE ICH MEHR INFORMATIONEN?

www.kooperation-nord-demenz.de
www.facebook.com/teddydesigner2019/

Eine gemeinsame Aktion der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz sowie der Kooperation Nord Demenz.



Hamburg | Behörde für Gesundheit
und Verbraucherschutz



■ IHR ROUTENPLANER



■ PFLEGE

Ihr Mutterschiff, das Sie bei der Pflege und beim Älterwerden zuhause begleitet.

AMBULANTE PFLEGE

Sozialstation Eppendorf
Sozialstation Wandsbek-Barmbek
Pflegedienst Fuhlsbüttel-Langenhorn

TAGESPFLEGE

Mole44 Eppendorf

■ DEMENZ

Die Anlegestelle für pflegende Angehörige und für die Unterstützung bei Demenz

■ AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

Ihr Rückenwind, wenn die Welt mal ins Wanken geraten ist – Ermutigung erfahren, Möglichkeiten entdecken, Freundschaft leben

SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM

Altona

BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM

Uhlenhorst

■ STIFTUNGEN / EINZELFALLHILFE

Das Lotsenboot, das Menschen aus Notlagen hilft – finanziell und menschlich



„Wir sind immer für Sie im Einsatz!“



■ IHRE WÖCHENTLICHEN ABFAHRTSZEITEN



DAS DEMENZDOCK

■ MONTAGS

■ DEMENZ

10:00 - 13:00 Uhr

Frühstücksgruppe

Unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer verbringen mit Menschen mit Demenz in entspannter und freundlicher Atmosphäre gemeinsame Stunden. Betreut wird die Gruppe von einer geschulten Fachkraft.

Ort: Demenzdock,
Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040 - 4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ JEDEN ZWEITEN DIENSTAG

■ DEMENZ

16:00 - 18:00 Uhr

KISS – Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Von einer Ehrenamtlichen begleitet, kann man sich hier austauschen, Fragen stellen und sich gegenseitig unterstützen.

Ort: Schauen Sie gerne auf die Homepage oder rufen Sie uns an.

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040 - 4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de



TIPP:

„Hier finden pflegende Angehörige Hilfe und Unterstützung.“

■ JEDEN ERSTEN MITTWOCH

■ DEMENZ

11:00 – 11:30 Uhr

Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf,
Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich



„Gemeinsam frühstücken – was schöneres gibt es nicht!“

■ IHRE WÖCHENTLICHEN ABFAHRTSZEITEN



AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE



Das Team aus dem Sozialpsychiatrischen Beratungszentrum heißt Sie in Altona herzlich Willkommen.



In Uhlenhorst begrüßt Sie das Team des Beratungs- und Begegnungszentrums „Die Uhle“.

■ MONTAGS

- **ALTONA:**
SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM
10:00 - 12:00 Uhr
Offenes Frühstück
Gemeinsam in die Woche starten:
Frühstück in gemütlicher Runde.
Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Kosten: Ein Eigenanteil wird erhoben

- **UHLENHORST:**
BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM
11:00 - 13:00 Uhr
Offene Beratung
Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch
(ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).
Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg
Telefon: 040 - 22 75 71 30

- **ALTONA:**
SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM
12:00 - 14:00 Uhr
Offene Beratung
Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch
(ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).
Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Telefon: 040 - 38 43 86

- **UHLENHORST:**
BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM
14:00 - 15:00 Uhr
Entspannungsgruppe
Schalten Sie ab, tun Sie sich etwas Gutes
und finden Sie zu mehr Gelassenheit.
Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: kostenfrei

■ **ALTONA:**
SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM
Yoga

An diversen Nachmittagen (siehe Aushang)

Bewegung hält fit und ist gesund.
Gemeinsame Aktivität und Motivation
mit und durch die Gruppe.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040 - 38 43 86 oder
sbz@hamburgische-bruecke.de

Kosten: kostenfrei



■ **ALTONA:**
SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM
16:30 - 18:00 Uhr

Psychoedukative Frauengruppe (Polnisch)
(nicht jeden Montag, siehe Aushänge)

Mit Anmeldung und Vorgespräch,
in polnischer Sprache.



Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Anmeldung: Dagmara Kucewicz,
Telefon 040 - 38 43 86 oder
sbz@hamburgische-bruecke.de

■ **DIENSTAGS**

■ **ALTONA:**
SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM
10:00 - 12:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch
(ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Telefon: 040 - 38 43 86

■ **UHLENHORST:**
BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM
11:00 - 12:00 Uhr

Bewegungsgruppe

Gemeinsam bewegen an der Alster.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

■ **ALTONA:**
SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM
15:00 - 17:00 Uhr

Offenes Café

Kaffee, Kekse, Klönschnack:
ein gemütliches Miteinander.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

■ **UHLENHORST:**
BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM
15:00 - 18:00 Uhr

Offenes Café

Kaffee und Kuchen, gemütliches Miteinander,
Raum für Kreativität und Phantasie beim Gestalten.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

- **UHLNHORST:**
BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM
18:00 - 19:00 Uhr
Offene Beratung
Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).
Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg
Telefon: 040 - 22 75 71 30

■ **MITTWOCHS**

- **ALTONA:**
SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM
14:30 - 17:00 Uhr
Kochgruppe
Essen hält Leib und Seele zusammen:
Wir kochen gemeinsam Ihre Lieblingsgerichte.
Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Anmeldung: Dagmara Kucewicz, Telefon 040 - 38 43 86 oder sbz@hamburgische-bruecke.de
Kosten: Ein Eigenanteil wird erhoben

- **UHLNHORST:**
BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM
Ab 15:00 Uhr
Buntes Gruppenangebot (siehe Aushang)
Gemeinsamer Austausch zu Themen, die bewegen: Stressabbau, der Umgang mit Gefühlen.
Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: kostenfrei

■ **DONNERSTAGS**

- **ALTONA:**
SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM
Yoga
An diversen Vormittagen (siehe Aushang)
Bewegung hält fit und ist gesund.
Gemeinsame Aktivität und Motivation mit und durch die Gruppe.
Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Für Fragen und Ihre Anmeldung:
Telefon 040 - 38 43 86 oder sbz@hamburgische-bruecke.de
Kosten: kostenfrei
- **ALTONA:**
SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM
12:00 - 14:00 Uhr
Offene Beratung
Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).
Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Telefon: 040 - 38 43 86



„Yoga in der Gruppe hält fit und gesund!“

■ **ALTONA:**
SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM

15:00 - 17:00 Uhr

Offenes Café

Kaffee, Kekse, Klönschnack:
ein gemütliches Miteinander.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

■ **UHLENHORST:**
BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM

15:00 - 18:00 Uhr

Offenes Café mit Beratungsangebot

Kaffee und Kuchen, Spielenachmittag und
ein gemütliches Miteinander. Diese Zeit
können Sie auch für kurze Beratungsgespräche
nutzen – sprechen Sie uns einfach an.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

■ **FREITAGS**

■ **ALTONA:**
SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM

10:30-13:00 Uhr

Kunstgruppe

Hier können Sie Ihrer Kreativität freien
Lauf lassen.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Anmeldung: Telefon 040-38 43 86 oder
sbz@hamburgische-bruecke.de

■ **UHLENHORST:**
BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM

11:00 - 13:00 Uhr

Offenes Café

Klönschnack und Croissants am Morgen.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

■ **UHLENHORST:**
BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM

13:00 - 14:30 Uhr

Kreativgruppe

Gemeinsam kreativ sein mit verschiedenen
Materialien und ganz viel Spaß.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: kostenfrei

■ **ALTONA:**
SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM

13:30 - 15:00 Uhr

Frauencafé

Von Frauen für Frauen: gemeinsamer
Austausch beim Kaffee. Alle 14 Tage mit
gemeinsamen Mittagessen.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg



„Gemeinsam
kreativ sein
macht Spaß!“

■ EINMAL IM MONAT

■ ALTONA: SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM

Jeden 3. Dienstag von 17:30 - 19:00 Uhr

Angehörigengruppe

In freundlicher und offener Atmosphäre werden Themen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen besprochen (mit Anmeldung).

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Anmeldung: Telefon 040 - 38 43 86 oder sbz@hamburgische-bruecke.de

■ UHLENHORST: BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM

Dienstag / Mittwoch 10:00 - 12:30 Uhr

Aktivgruppe

(siehe Aushang)

Gemeinsame Ausflüge in und um Hamburg – seien Sie aktiv!

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

Anmeldung: Telefon 040 - 22 75 71 30, bbz@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Ein Eigenanteil wird erhoben

■ UHLENHORST: BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM

Dienstag / Mittwoch 10:00 - 12:30 Uhr

Schwimmgruppe für Frauen

(siehe Aushang)

In Bewegung bleiben und sich entspannen: Ziehen Sie mit uns Ihre Bahnen!

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

Anmeldung: Telefon 040 - 22 75 71 30 oder bbz@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Ein Eigenanteil wird erhoben



„Aktivgruppe – Ausflüge in und um Hamburg!“

■ UHLENHORST: BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM

Jeden 1. Samstag von 14:00 - 17:00 Uhr

Offenes Café

Kaffee und Kuchen, Spielenachmittag: ein gemütliches Miteinander.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

■ ALTONA: SOZIALPSYCHIATRISCHES BERATUNGSZENTRUM

Jeden 1. Sonntag von 10:00 - 12:00 Uhr

Frühstückstreff

Frühstück und Klönschnack: ein gemütliches Miteinander.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

! **Nutzen Sie auch die Aushänge in Altona und Uhlenhorst für weitere Veranstaltungen, Aktionen und Ausflüge.**

■ JULI 2019

■ DEMENZ

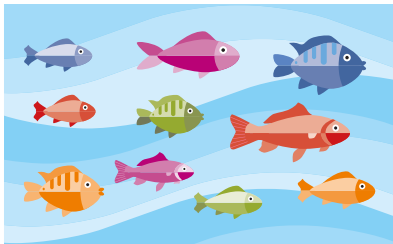
Donnerstag, 11.07.2019, 18:00 - 11:00 Uhr
Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich zum Klönschnack und Austausch ein:

Vorhandenes Wissen auffrischen, neueste Erkenntnisse teilen, Fragen klären.

Ort: Das Demenzdock, Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040 - 4 60 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de



TIPP:

„Sie sind noch nicht in unserem Schwarm? Dann rufen Sie uns unbedingt an!“

■ DEMENZ

Wir tanzen wieder!

Sommerpause

„Ein Sommertag im Stadtpark! – Melden Sie sich an!“

■ AUGUST 2019

■ PFLEGE

Montag, 05.08.2019, 16.00 - 19:00 Uhr
Der Pflegedienst Fuhsbüttel-Langenhorn lädt Sie herzlich ein zum Workshop:

Wir versilbern das Netz

Alles rund um das Thema Smartphone, Internet und Apps – nützliche Tipps für Ihren Alltag von Dagmar Hirche. Schritt für Schritt und mit Platz für all Ihre Fragen.

Ort: tagewerk.fuhsbüttel,

Ratsmühlendamm 9, 22335 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung in der Zeit

von 10 bis 16 Uhr: Telefon 040 - 50 05 31 11 oder landsberg@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Donnerstag, 08.08.2019, 16:00 - 18:00 Uhr
Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich ein: Ein Sommertag im Stadtpark!

Spannende und demenzsensible Führung durch den Stadtpark

Ort: Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040 - 4 60 21 58 oder

demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Anmeldeschluss: 31. Juli 2019

■ AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

Mittwoch, 14.08.2019, 15:00 – 18:00 Uhr
Die ambulante Sozialpsychiatrie und ihre Kooperationspartner laden Sie herzlich ein: SOMMERFEST. Mit Spiel, Spaß und Musik

Ort: Op de Wisch,

Marschnerstraße 9, 22081 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040-22 75 71 30 oder

bbz@hamburgische-bruecke.de

■ PFLEGE

Donnerstag, 15.08.2019, 16.00 - 19:00 Uhr
Der Pflegedienst Fuhlsbüttel-Langenhorn lädt Sie herzlich ein zum Workshop:

Versilberer Café (für Fortgeschrittene)

Wer schon bei „Wir versilbern das Netz“ den Grundbaustein für den Umgang mit seinem Smartphone gelegt hat, auf den warten hier nun die Tipps und Tricks für Fortgeschrittene.

Ort: tagewerk.fuhlsbüttel,

Ratsmühlendamm 9, 22335 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung in der Zeit

von 10 bis 16 Uhr: Telefon 040 - 50 05 31 11 oder
landsberg@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ PFLEGE

Mittwoch, 21.08.2019, 16:00 - ca. 19:00 Uhr
Die Sozialstation Eppendorf lädt Sie herzlich ein:

Der Informationsabend zur Wohn-Pflege-Gemeinschaft

Die Wohn-Pflege-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz in Eppendorf. Die Alternative zur klassischen Heimunterbringung oder zum Alleinwohnen. Idee und Konzept der Wohn-Pflege-Gemeinschaft, das besondere dieser WPG: Martini44, Organisation, Kosten und Ihre Fragen.

Ort: Sozialstation Eppendorf,

Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung in der Zeit

von 10 bis 16 Uhr: Telefon 040 - 22 72 98-0 oder
wpg@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei



TIPP:

„Alle Infos zur Wohn-Pflege-Gemeinschaft in Martini44!“

■ STIFTUNGEN

Freitag, 30.08.2019, 15:00 -17:30 Uhr

Die Stiftungs-Lotsen und -Lotsinnen der HOMANN-STIFTUNG und der HAMBURGISCHEN BRÜCKE laden ihre Klienten und Klientinnen herzlich ein: SOMMERFEST

Anmeldung: Nur geladene für Gäste.
Einladungen werden versendet

■ DEMENZ

Wir tanzen wieder!

Sommerpause

■ SEPTEMBER 2019



TIPP:

„Sorgen Sie vor und entscheiden Sie selbst!“

■ PFLEGE

Donnerstag, 05.09.2019, 16.00 - 19:00 Uhr
Der Pflegedienst Fuhlsbüttel-Langenhorn lädt Sie herzlich ein:

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ein Thema, das man gerne vor sich herschiebt und es erst später als wichtig empfindet. Aber sorgen Sie vor und sichern Sie sich ab: bestimmen Sie, wie der Notfall geregelt sein soll.

Ort: tagewerk.fuhlsbüttel,

Ratsmühlendamm 9, 22335 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung in der Zeit

von 10 bis 16 Uhr: Telefon 040 - 50 05 31 11 oder
landsberg@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Mittwoch, 11.09.2019, 16:00 - 18:00 Uhr
Das Demenzdock lädt Menschen mit und ohne Demenz herzlich ein: Willkommen im Museum!

Eine demenzsensible Führung durch das Museum für Hamburgische Geschichte.

Ort: Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040 - 4 60 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Anmeldeschluss: 04. September 2019

Kosten: Ein Eigenanteil wird erhoben.



„Kommen Sie
uns im neuen
Quartier
Martini44
besuchen!“

■ DEMENZ

Dienstag, 17.09.2019, 14:30 - 16:00 Uhr
Wir tanzen wieder!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040 - 4 60 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

■ HAMBURGISCHE BRÜCKE

Samstag, 21.09.2019, 09:30 - 16:00 Uhr
Die Kooperation Nord, AMEOS und wir laden ALLE herzlich ein:

**HIER SIND WIR –
FORUM FÜR PFLEGENDE
ANGEHÖRIGE UND EIN
FEST FÜR ALLE!**

Der Welt-Alzheimerstag begrüßt uns mit Konzerten, Humor, Infoständen und Impulsvorträgen zu Themen wie Autofahren, freiheitsentziehende Maßnahmen und die digitale Welt. Das gesamte Quartierszentrum **Martini44** öffnet sich für Austausch und Begegnung mit Alt und Jung, Nachbarn und Interessierten, pflegenden Angehörigen und Menschen mit Demenz. **Das Highlight: Die Teddys aus der Charity Aktion kommen unter den Hammer und werden versteigert. Der Erlös geht an den Verein „Allianz für pflegende Angehörige“.**

Ort: Quartierszentrum Martini44, Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040 - 22 72 98 11 oder maetzig@hamburgische-bruecke.de



„Musik und
Tanz und ganz
viel Spaß!“

■ DEMENZ

Dienstag, 24.09.2019, 14:30 - 16:00 Uhr
KulturCafé Fünfjahreszeiten

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit und ohne Demenz der Musikerinnen und Musiker des Vereins **Live Music Now**, YEHUDI MENUHIN.

Manchmal sanft, manchmal laut, lassen Sie sich von der Musik begeistern und verweilen danach bei Kaffee und Kuchen satt.

Ort: Begegnungsstätte,
Martinistraße 33, 20251 Hamburg

Anmeldung: Telefon 040-4 60 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro für Kaffee und Kuchen satt

■ OKTOBER 2019

■ DEMENZ

Donnerstag, 10.10.2019, 16:00 - 18:00 Uhr
Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich ein: Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.

Die Ergotherapeutin Pamela Freese zeigt Ihnen Wege zu genussvollem Essen trotz Demenz, Schluckstörungen oder anderen Einschränkungen.

Ort: Das Demenzdock,
Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040-4 60 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de



TIPP:

„Ich freue mich auf Sie!“



„Mitglied werden!“

■ HAMBURGISCHE BRÜCKE

Montag, 21.10.2019, ab 17:00 Uhr
Der Vorstand lädt seine Mitglieder und alle Freunde & Förderer herzlich ein:
Mitgliederversammlung

Lassen Sie uns zurückblicken, anschauen, was dieses Jahr bereits passiert ist und einen Ausblick werfen auf das, was noch kommt: Gestalten Sie mit!

Die Einladung wird versendet

Mitglied werden?

Telefon: 040-22 72 98-0 oder auf www.hamburgische-bruecke.de

Kommen Sie an Bord!



■ DEMENZ

Dienstag, 22.10.2019, 14:30 - 16:00 Uhr
Wir tanzen wieder!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040-4 60 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

■ NOVEMBER 2019

■ DEMENZ

Dienstag, 12.11.2019, 14:30 - 16:00 Uhr

DER BALL: Wir tanzen wieder!

Werfen Sie sich in Schale, putzen Sie die Tanzschuhe und verleben Sie einen wunderbar beschwingenden Tanzball in besonderer Atmosphäre.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

■ DEMENZ

Donnerstag, 14.11.2019, 16:00 - 18:00 Uhr

Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich zu Klönschnack und Austausch ein:

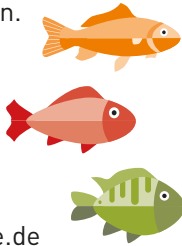
Vorhandenes Wissen auffrischen, neueste Erkenntnisse teilen und Fragen klären.

Ort: Das Demenzdock,
Martinistraße 44, 20251 Hamburg

(Sie sind noch nicht in unserem Schwarm? Bitte rufen Sie uns an!)

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de



„Lesen und Lesen lassen!“

■ DEZEMBER 2019

■ PFLEGE

Dienstag, 03.12.2019, ab 14:30 Uhr

Die Sozialstation Eppendorf lädt ihre Pflegekunden herzlich ein:

Weihnachtsfeier mit weihnachtlichem Konzert von Live Music Now

Ort: Begegnungsstätte Martinstraße,
Martinstraße 33, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung in der Zeit von 10 bis 16 Uhr: Telefon 040-46 20 22 oder
soz-epp@hamburgische-bruecke.de



■ DEMENZ

Donnerstag, 05.12.2019, 16:00 - 18:00 Uhr

Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich ein: Lesen und Lesen lassen

Spannend erzählen - nicht nur zur Weihnachtszeit - ein Workshop mit der Schauspielerin Pamela Freese.

Ort: Das Demenzdock,
Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

Dienstag, 10.12.2019, 14:30 - 16:00 Uhr
Wir tanzen wieder!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

■ PFLEGE

Mittwoch, 11.12.2019, ab 14:30 - 17.00 Uhr
Die Pflegedienst Fuhlsbüttel-Langenhorn lädt ihre Pflegekunden herzlich ein:

Weihnachtsfeier

Ort: St. Marien Gemeinde,
Am Hasenberge 44, 22335 Hamburg
Anmeldung in der Zeit von 10 -16 Uhr
unter: Telefon 040 - 50 05 31 11 oder
landsberg@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

Donnerstag, 12.12.2019, 16:00 - 18.00 Uhr
Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich ein: **Weihnachtlicher Helferkreis**

Gemütliches Beisammensein und besinnliche Stimmung.

Ort: Das Demenzdock,
Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040 - 4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ STIFTUNGEN

Samstag, 14.12.2019, 15:00 - 17:30 Uhr
Die Stiftungs-Lotsen und -Lotsinnen der **HOMANN-STIFTUNG** und der **HAMBURGISCHEN BRÜCKE** laden ihre Klienten und Klientinnen herzlich ein: **Weihnachtscafé**

Anmeldung: Nur geladene für Gäste.
Einladungen werden versendet

**Wir wünschen allen
Frohe Weihnachten und
einen guten Start ins neue Jahr!**



■ WEITERE INFORMATIONEN

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage www.hamburgische-bruecke.de oder auf Facebook unter **HAMBURGISCHE BRÜCKE**



„WIR HAMBURGER
LASSEN KEINEN VON UNS
ÜBER BORD GEHEN“

MAX M. WARBURG, 1913

■ UNSERE ANLEGESTELLEN

■ UNSERE PFLEGEDIENSTE

Sozialstation Eppendorf

Martinistraße 29, 20251 Hamburg
Telefon 040-46 20 22

Sozialstation Wandsbek-Barmbek

Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Telefon 040- 6 91 18 42

Pflegedienst Fuhlsbüttel-Langenhorn

Ratsmühlendamm 11, 22335 Hamburg
Telefon 040-50 05 31 11

■ UNSERE TAGESPFLEGE

Mole44

Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 - 32 86 03 77

■ UNSERE BEGEGNUNGSSTÄTTEN

Beratungs- und Begegnungszentrum

Uhlenhorster Weg 7 - 11, 22085 Hamburg
Telefon 040-22 75 71 30

Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum

Chemnitzstraße 2, 22767 Hamburg
Telefon 040-38 43 86

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33, 20251 Hamburg
Telefon 040-48 78 39

■ UNSERE BERATUNGSTELLE

Das Demenzdock

Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Telefon 040-4 60 21 58

■ UNSERE VERMITTLUNGSSTELLE

Stiftungen

Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg
Telefon 040-22 72 98 20



„Kommen
Sie an Bord!“

Ehrenamtliches Engagement?

Finden Sie eine sinnstiftende Aufgabe für
sich und setzen Sie sich für Menschen mit
Demenz ein!

Spenden?

Unsere Projekte brauchen Ihre Unterstützung!

Mitgliedschaft?

Helfen Sie den Verein voranzubringen
und setzen Sie Ihre Stimme ein!

Fotografie: © Anupam Mahapatra by unsplash [S. 17], © Karen Desmarowitz [S. Titel oben und rechts unten, S. 9, S. 15, S. 30], © www.fotolia.com [S. 14 spuno, S. 18, S. 25 zerbor, S. 26 highwaystarz, S. 29 BillionsPhoto. com], © Kirsten Gutmann [Titel l. u., S. 2, S. 4 Reihe 2 l. + Reihe 4 r., S. 24, S. 27], © Michael Hagedorn [S. 10, S. 11, S. 21, S. 35], © Wikipedia commons, Stadtpark AltSylt, [S. 22] © Sarah Frahm [S. 2, S. 4 o., Reihe 2 r., Reihe 3 + Reihe 4 l., S. 24, S. 27], © PHOTO-SERVICE-SHOP [S. 12, S. 28]
Gestaltung + Illustrationen: Kirsten Gutmann, www.k-gutmann.com

„Wir Hamburger lassen keinen von uns über Bord gehen.“

Seit über 100 Jahren ist dieser Satz
unseres Gründers Max M. Warburg
Ansporn für unser soziales Engagement.

Die HAMBURGISCHE BRÜCKE ist ein
gemeinnütziger Verein.

Lernen Sie uns persönlich kennen, lassen Sie
sich individuell beraten, holen Sie sich konkrete
Informationen – kommen Sie an Bord!

HAMBURGISCHE BRÜCKE –
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.
Geschäftsstelle Uhlenhorster Weg 7 - 11
22085 Hamburg, Telefon 040 - 2 27 29 80
info@hamburgische-bruecke.de
www.hamburgische-bruecke.de