

WAS IST LOS IM BBZ UHLENHORST ?



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
11—13Uhr Offene Beratung Ohne Termin Auch telefonisch möglich	11—12 Uhr Bewegungsgruppe	ab 15 Uhr Wechselndes Gruppenangebot Siehe Aushang	15—18 Uhr Offenes Café Nachmittagsrunde mit Kaffee und Kuchen	11—13Uhr Offenes Café „Klönsschnack und Croissants“
14—15 Uhr Entspannungsgruppe	15—18 Uhr Offenes Café Nachmittagsrunde mit Kaffee und Kuchen		15—18 Uhr Offene Beratung (während des Cafés) Ohne Termin	13—14.30 Uhr Kreativgruppe
18—19 Uhr Offene Beratung Ohne Termin Auch telefonisch möglich				
JEDEN ERSTEN SAMSTAG IM MONAT		14—17 Uhr Offenes Café Gemütliches Miteinander		
MONATLICH		Aktivgruppe, Schwimmen für Frauen Siehe Aushang		

Bitte beachten Sie auch die Aushänge zu den Zusatzangeboten oder den Änderungen.

Kommen Sie herein—wir freuen uns auf Sie!

BERATUNGS- UND BEGEGNUNGSZENTRUM