



| JANUAR - JUNI 2023

KALENDER MIT OPTIONEN



HAMBURGISCHE BRÜCKE - Geschäftsstelle
Uhlenhorster Weg 7 - 11, 22085 Hamburg
Tel. 040 - 22 72 98 0, info@hamburgische-bruecke.de



WIR
FREUEN UNS
AUF EINE
SCHÖNE ZEIT
MIT IHNEN!

■ UNSERE ROUTE

WILLKOMMEN IM NEUEN JAHR!

Wie schön, dass wir uns wiedersehen bzw. lesen. Ich wünsche Ihnen ein **frohes Neues** und hoffe, Sie sind gut reingekommen.

Dieser Kalender ist mir zum Jahresbeginn immer eine ganz besondere Freude. Mit viel Begeisterung, Leidenschaft und Kreativität tragen unsere vier Bereiche **Pflege, Demenz, Begegnungen** und **Stiftungen** diese Veranstaltungen, Workshops und Angebote zusammen. Sie planen sie für uns alle – damit wir uns begegnen und austauschen können, etwas gemeinsam erleben und miteinander lernen können.

So wie auf unserer letzten Mitgliederversammlung: Nach Berichten, Zahlen und Ausblicken hat unser Vorstandsmitglied Herr Dr. Wollmer einen Vortrag zum Thema „Alzheimer-Demenz – was gibt es Neues zu Therapie und Diagnostik“ für uns bereit gehalten. Man hätte eine Stecknadel fallen hören können, so gebannt waren wir im Publikum und so viele interessierte Fragen prasselten danach auf ihn ein. Herzlichen Dank noch einmal, Herr Dr. Wollmer!



Nun wünsche ich mir, dass sich in diesem Kalender der ein oder andere Termin findet, an dem Sie sich herzlich eingeladen fühlen und zu uns an Bord kommen: Sei es auf der **Aktivoli**, bei einem neuen **Kraftanker-Abend** oder auf einen **Kaffee ins Eppe & Flut** – wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Kirsten Arthecker
Geschäftsführung

HAMBURGISCHE BRÜCKE

■ GESCHICHTEN VON BORD

AUS DER PFLEGE

Auf Tour mit der ambulanten Pflege

Andreas Seidel arbeitet schon seit 20 Jahren in der Pflege. Irgendwann hat er sich dazu entschlossen, die Weiterbildung zum Praxisanleiter zu machen. Warum? Weil er Spaß daran hat, junge Menschen zu begleiten und es ihm wichtig ist, ihnen die Freude am Pflegeberuf zu vermitteln. Ausbildung kann eben auch so sein: Praktisches Lernen mit einer guten Portion Spaß! Zum Beispiel bei einem Ausflug mit Pflegekund*innen.



Das sind die Rückmeldungen über die Andreas Seidel sich freut:

„Ich fand es schön, dass Orte aus der Biografie auch von Menschen mit starken, kognitiven Einschränkungen, wieder erkannt worden sind und über die Freude von so einfachen Dingen, wie ein Glas alkoholfreies Bier in der Öffentlichkeit zu trinken, mit so viel Dankbarkeit und Freude verbunden waren. Außerdem ist es eine sehr anschauliche und schöne Art, Kompetenzen und Ressourcen, die man sonst nicht sieht, zu wecken und zu fördern.“

„Ich fand es schön als Praktikant erfahren zu können, wie viel Freude es den Kunden gebracht hat, einen gemeinsamen Ausflug zu machen, wie stolz sie auf sich selbst waren und Sachen geschafft haben, wovon sie dachten, dass es nicht mehr geht.“

■ GESCHICHTEN VON BORD

AUS DER MOLE44

Es ist Mittwochmorgen in der Mole44:

Mit einem geselligen „Hallo“ und einem „in Ruhe“ Ankommen starten alle in den Tag: Auf ein gemütliches Frühstück folgt die anregende **MAKS*** und auf das Mittagessen freuen sich sowieso meist alle. Danach gibt 's frische Luft oder auch ein wenig Ausruhen, so wie jede*r kann und mag. Was die Mittwoche so besonders macht? Die **Rikschafahrt** durchs Quartier, immer der Sonne entgegen. Die Rikschafahrt ist ein Projekt von martini.erleben. Mit viel Engagement, Herzblut und Spendenunterstützung heißt es „volle Fahrt voraus“ für mobil eingeschränkte Menschen im Alter. Ehrenamtliche Pilot*innen fahren unsere Gäst*innen von April bis Oktober auf der Rikscha – die Freude darüber ist groß. So groß, dass sogar eine Warteliste eingeführt werden musste. **Vorfreude ist eben die schönste Freude!**



* Bei der MAKS-Therapie werden die alltagspraktischen Fähigkeiten von Menschen mit leichten bis mittelschweren kognitiven Beeinträchtigungen gefördert und erhalten.

■ GESCHICHTEN VON BORD

AUS DEM DEMENZDOCK

Unter dem Motto „**Demenz – verbunden bleiben!**“ hat das diesjährige Aktionswochenende Demenz Interessierte, Menschen mit der Diagnose und ihre Angehörigen sowie Fachpersonal eingeladen, die Lebenswelt von Menschen mit Demenz zu erfahren und zu erleben. Was alles angeboten wurde? Ein Impulsvortrag zum Thema „Selbstbestimmt leben mit Demenz“, eine Talkrunde, Sitztanz mit Heiko Stender, Musik von Turid Müller, das wunderbare Konfetti Café, Infostände, die Demenz-Musterwohnung, die interaktive Tovertafel, kreatives Malen und die Fachvorträge am Nachmittag. Unsere Koordinatorin aus dem Demenzdock, Bianca Huckfeldt, hat einen Vortrag zum Thema „Ehrenamt und Entlastung für pflegende Angehörige“ beigetragen. Tierisch unterstützt wurde sie dabei von Emma und musikalisch von vier ehrenamtlichen Musikpatinnen mit ihren Ukulelen. Das Ergebnis: Ein interaktiver Vortrag und ein bisschen weniger Nervosität.



Ein etwas anderer Vortrag zum Thema Ehrenamt und Entlastung für pflegende Angehörige

Übrigens: Am 1. März startet der nächste Schulungskurs fürs Ehrenamt. Wer auf der Suche nach einer erfüllenden Aufgabe ist und sich vorstellen kann, Zeit mit Menschen mit Demenz zu verbringen, über den*die freut sich unsere Ehrenamts-Crew riesig!

**Fragen und Anmeldungen im Demenzdock:
Telefon 040-4 60 21 58.**

■ GESCHICHTEN VON BORD

AUS DEM EPPE & FLUT



Um dem erfolgreichen ersten Halbjahr des Jahres 2022 einen gebührenden Abschied zu verleihen, öffnete das **Eppe und Flut** im September seine Türen für alle, die den Sommer mit bunten Angeboten, tollem Essen und in netter Gemeinschaft ausklingen lassen wollten. Rund 90 Besucher*innen, Kooperationspartner*innen und Nachbar*innen feierten gemeinsam mit dem Team des Eppe & Fluts die schönen Stunden, die wir nach den langen, pandemiebedingten Einschränkungen endlich verbringen konnten. An diesem Tag gab es Kostproben unserer vielfältigen Angebote: Christoph Salje lud zum Trommeln, Christina Weihmann zum Tanzen, Peter Lanzoni zum Impro-Theater und Navid Haghghat Mehr zum besten Speis und Trank (jenseits der Martinistraße) in der Sonne am Grill ein. Das Schönste dabei: Alle hatten Spaß, kamen miteinander ins Gespräch und konnten einen der letzten warmen Tage des Jahres in den vollsten Zügen genießen.

Die gesamte Angebotsvielfalt gibt´s in diesem Kalender und auf www.hamburgische-bruecke.de.

■ IHR ABFAHRTSPLAN FÜR DAS EPPE & FLUT

EPPE & FLUT

Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg



Frohes Neues: Wir begrüßen Sie im neuen Jahr und halten viele neue **Angebote, Gruppen** sowie **Ausflüge bereit** – lassen Sie sich vor Ort inspirieren, probieren Sie aus und fühlen sich **herzlich willkommen** im **Eppe & Flut**.

Für persönliche Gespräche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bei Bedarf ist auch eine Telefon- und Videoberatung möglich. Nutzen Sie gerne die offenen Beratungszeiten, die wir im Folgenden für Sie aufgelistet haben.

Bitte beachten Sie, dass wir in den Räumlichkeiten an behördliche Vorgaben (z.B. Maske, Abstand etc.) gebunden sind. Informieren Sie sich gerne auch vorab dazu: www.hamburgische-bruecke.de.

Ihr Team von Eppe & Flut

■ BERATUNG

Gerne stehen wir Ihnen für persönliche Gespräche vor Ort zur Verfügung. Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter: 040-38 43 86.

Beratungszeiten:

Montag und Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

Sollten Sie keine Möglichkeit haben, persönlich zu uns zu kommen, können wir Ihnen gerne die Telefon- und Videoberatung anbieten.

■ BEGEGNUNGEN

■ MONTAGS

■ 11:30 - 12:30 Uhr

Yoga I

13:00 - 14:00 Uhr

Yoga II

Ruhige Übungen für einen starken Alltag mit oder ohne Vorkenntnisse. Yogamatten sind vorhanden. Unter der externen Leitung von Shamima Abbé.



■ 16:00 - 18:00 Uhr

„Zauber der Bewegung“ NEU!

Mit Musik, Leib und Seele Spielräume für das Leben entdecken. Keine Vorkenntnisse nötig. Unter der externen Leitung von Christina Wehmann.

■ DIENSTAGS

■ 11:00 - 12:30 Uhr

Meditation

Gelassenheit und mehr Lebensfreude durch Meditation. Unter der externen Leitung von Iris Romero.



So etwas
Schönes kann
im Kreativraum
entstehen.
Probieren Sie
es aus!

■ **13:30 – 15:30 Uhr**
Kreativraum

■ **16:00 – 18:00 Uhr**
Café Eppe

Kaffee, Kuchen, Klönschnack: Einander begegnen und sich austauschen bei hausgemachten Leckereien.

■ **18:30 – 20:00 Uhr**
Trommeln

Einfach Freude am Rhythmus – keine Vorkenntnisse nötig! Unter der externen Leitung von Christoph Salje.



■ **MITTWOCHS**

■ **13:00 – 15:00 Uhr**
Achtsamkeit im Alltag

Wenn wir unser Leben mit der Energie der Achtsamkeit füllen, können wir bewusster leben. Unter der externen Leitung von Iris Romeo.

■ **16:00 – 18:00 Uhr**
Schreibwerkstatt NEU!

Gedichte, Geschichten, literarische Experimente und Freude am Wortspiel – keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter der externen Leitung von Daniela Chmelik.

■ **18:30 – 20:00 Uhr**
Theater I

Experimentieren und Improvisieren – mit und ohne Vorkenntnisse. Unter der Leitung von Peter Lanzoni.

■ **DONNERSTAGS**

■ **11:00 – 12:00 Uhr**
Entspannung am Vormittag

Wir laden Sie ein, geleitete Übungen aus verschiedenen Entspannungsverfahren zu probieren: Von einfachen Atemübungen, über Traumreisen bis hin zu progressiver Muskelentspannung.

■ **16:00 – 18:00 Uhr**
Café Eppe

Kaffee, Kuchen, Klönschnack: Einander begegnen und sich austauschen bei hausgemachten Leckereien.

Liebevoll
hergestellte
Köstlichkeiten
genießen und
ein bisschen
schnacken –
Kommen Sie
gerne vorbei!



■ **17:00 – 18:30 Uhr**
Theater II

Experimentieren und Improvisieren – mit und ohne Vorkenntnisse. Unter der Leitung von Peter Lanzoni.

■ FREITAGS

■ 11:00 – 13:00 Uhr

Brunch zum Wochenende

Kaffee, Tee, Frühstück, Mittagssnack: Satt und entspannt ins Wochenende in netter Gesellschaft – im Bistro oder im Garten!

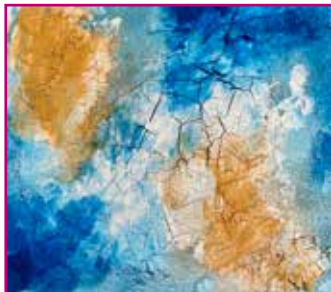
■ 09:30 – 11:30 Uhr

Farbenflut I

11:45 – 13:45 Uhr

Farbenflut II

Gemeinsam kreativ sein mit verschiedenen Materialien; dabei liegt der Schwerpunkt auf der Freude am Experimentieren. Unter der externen Leitung von Susanne Hilbert.



Die eigene Kreativität entdecken – und gemeinsam mit verschiedenen Materialien experimentieren!

■ Ausflüge und mehr ...

finden Sie auf www.hamburgische-bruecke.de/begegnungen/eppe-flut oder ausgehängt vor Ort im Eppe & Flut (Julius-Reincke-Stieg 13a).

Änderungen und zusätzliche Angebote sind möglich. Bitte informieren Sie sich gerne telefonisch unter: 040 - 38 43 86.

Alle Angebote sind spendenbasiert und wir danken für einen kleinen Beitrag nach eigenem Ermessen und Möglichkeiten!



IHR ABFAHRTSPLAN VON JANUAR BIS JUNI 2023

■ JANUAR 2023

■ DEMENZ

Dienstag, 17.01.2023, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.



Mit anderen Spaß an der Bewegung haben und fit bleiben!

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

■ FEBRUAR 2022

■ DEMENZ

Dienstag, 07.02.2023, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)



■ DEMENZ

Samstag, 11.02.2023,
um 12:00 Uhr und um 14:30 Uhr
Eignungstest für „4 Pfoten für Sie“



Wir finden zusammen heraus, ob der Hundebesuchsdienst „4 Pfoten für Sie“ das passende Ehrenamt für Sie und Ihren Vierbeiner ist. Machen Sie beim Eignungstest mit!

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg
Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58 oder huckfeldt@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

Dienstag, 21.02.2023, 14:30 – 16:00 Uhr
Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg
Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)



■ PFLEGE

■ DEMENZ

Mittwoch, 22.02.2023, 17:00 – 20:00 Uhr
Wir laden Sie herzlich zu Kraftanker -
Veranstaltungsreihe für pflegende Angehörige ein:

In Begegnung mit anderen Pflegenden Informationen sowie Erfahrungen austauschen und gemeinsam neue Perspektiven finden. Unsere Referent*innen gestalten die alltagspraktischen Abendveranstaltungen zu verschiedenen Themen.

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg
Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr): 040 - 32 86 03 77 oder ester@hamburgische-bruecke.de



■ MÄRZ 2022

■ DEMENZ



Ihr Start ins Ehrenamt: Der Schulungsblock
Angehörigenhilfe Demenz für Hamburg

Start: Mittwoch, 01.03.2023, 17:00 – 20:30 Uhr
Sie sind auf der Suche nach einem Ehrenamt? Sie können sich vorstellen, Zeit mit Menschen mit Demenz zu verbringen? Ob als Musikpat*in, im Hundebesuchsdienst mit Ihrem Vierbeiner oder im häuslichen Besuchsdienst? Dann ist diese Schulung etwas für Sie!

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg
Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Mary und Salvo in
der Zeitung - wie
aufregend! Der
Hundebesuchsdienst
„4 Pfoten für Sie“



■ DEMENZ

Dienstag, 07.03.2023, 14:30 – 16:00 Uhr
Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg
Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)



■ DEMENZ

Dienstag, 21.03.2023, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)



■ PFLEGE

Dienstag, 21.03.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Die Sozialstation Eppendorf lädt Sie herzlich zum Vortrag ein: **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Mit Anne Woywod, Erbrechts- und Vorsorgeanwältin. Sorgen Sie vor und sichern Sie sich ab, damit Sie bestimmen, was im Notfall geregelt werden soll. Bringen Sie Ihre Fragen gleich mit.

Vor Ort: Tagespflege Mole44, Martinstraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr): 040 - 46 20 22
oder scharf@hamburgische-bruecke.de

■ PFLEGE

Dienstag, 28.03.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Die Sozialstation Eppendorf lädt Sie herzlich zum Vortrag ein: **Gesetzliche Betreuung – was passiert, wenn's mir passiert?**

Wie kommt es zu einer Betreuung, wer wird Betreuer*in und was darf diese*r tun?

Vor Ort: Tagespflege Mole44, Martinstraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr): 040 - 46 20 22
oder scharf@hamburgische-bruecke.de

■ APRIL 2022

■ DEMENZ

Dienstag, 02.04.2023, 11:00 – 17:00 Uhr

AKTIVOLI FreiwilligenBörse

Wer auf der Suche nach einem Ehrenamt ist, kommt vorbei: Aktivoli FreiwilligenBörse „Entdecke deine Superkraft“. An unserem Stand gibt es alle Infos rund ums ehrenamtliche Engagement für Menschen mit Demenz. Einsatzmöglichkeiten: im häuslichen Besuchsdienst, beim Hundebesuchsdienst „4 Pfoten für Sie“ und als Musikpat*in. Wir freuen uns auf Besuch!

Ort: Handelskammer,

Adolphsplatz 1, 20457 Hamburg



Herzlich willkommen zur AKTIVOLI-FreiwilligenBörse, der größten Plattform für bürgerschaftliches Engagement in Norddeutschland!

■ DEMENZ

Dienstag, 18.04.2023, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)



■ DEMENZ

Montag, 24.04.2023, 14:30 – ca. 15:30 Uhr

KulturCafé Fünfjahreszeiten

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit/ohne Demenz der Musiker*innen des Vereins Live Music Now, YEHUDI MENUHIN. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen.

Ort: St. Martinus Kirche, Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



■ PFLEGE

■ DEMENZ

Mittwoch, 26.04.2023, 17:00 – 20:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich zu Kraftanker -

Veranstaltungsreihe für pflegende Angehörige ein:

In Begegnung mit anderen Pflegenden Informationen sowie Erfahrungen austauschen und gemeinsam neue Perspektiven finden. Unsere Referent*innen gestalten die alltagspraktischen Abendveranstaltungen zu verschiedenen Themen.

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr): 040 - 32 86 03 77
oder ester@hamburgische-bruecke.de



■ MAI 2022

■ DEMENZ

Dienstag, 02.05.2023, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)



■ DEMENZ

Dienstag, 16.05.2023, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterten.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)



**Gemeinsam
tanzen und die
Begegnungen
genießen!**

■ PFLEGE

Mittwoch, 24.05.2023, 14:30 – ca. 16:30 Uhr
Die Sozialstation Wandsbek-Barmbek lädt Sie herzlich zum Vortrag ein: **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Sorgen Sie vor und sichern Sie sich ab, damit Sie bestimmen, was im Notfall geregelt werden soll. Die Beratungsstelle für rechtliche Betreuung informiert und berät Sie, bringen Sie Ihre Fragen gleich mit.

Vor Ort: Sozialstation Wandsbek-Barmbek, Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 bis 16:00 Uhr): 040 - 691 18 42 oder moehrke@hamburgische-bruecke.de

■ JUNI 2022

■ ■ ■ ■ HAMBURGISCHE BRÜCKE

Samstag und Sonntag, 03. und 04.06.2023

Eppendorfer Landstraßenfest

Ort: Eppendorfer Landstraße, 20249 Hamburg



Statten Sie uns (bei hoffentlich schönstem Wetter) einen Besuch ab. Wir informieren Sie gerne über unser Angebot!

■ DEMENZ

Dienstag, 06.06.2023, 14:30 – 16:00 Uhr
Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)



■ DEMENZ

Dienstag, 26.06.2023, 14:30 – 16:00 Uhr
Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)



■ PFLEGE

■ DEMENZ

Mittwoch, 28.06.2023, 17:00 – 20:00 Uhr
Wir laden Sie herzlich zu **Kraftanker - Veranstaltungsreihe für pflegende Angehörige ein:**

In Begegnung mit anderen Pflegenden Informationen sowie Erfahrungen austauschen und gemeinsam neue Perspektiven finden. Unsere Referent*innen gestalten die alltagspraktischen Abendveranstaltungen zu verschiedenen Themen.

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr): 040 - 32 86 03 77 oder ester@hamburgische-bruecke.de



■ DIE EHRENAMTS-CREW VOM DEMENZDOCK



■ FÜR ALLE EHRENAMTLICHEN

Mittwoch, 15.02.2023, 17:00 – 19:00 Uhr
Kinoabend

Montag, 13.03.2023, 17:00 – 19:00 Uhr
Fortbildung „Düfte und Aromen“

Mittwoch, 21.06.2023, 17:00 – 19:00 Uhr
Erfahrungsaustausch & Fallbesprechung

■ FÜR DEN HUNDEBESUCHSDIENST

Samstag, 22.04.2023, um 10:00 Uhr
Ausflug mit Hund in den Wildpark Schwarze Berge

Dienstag, 30.05.2023, um 18:00 Uhr
Fortbildung „Erste Hilfe am Hund“



■ FÜR DIE MUSIKPATEN

Donnerstag, 19.01.2023, 17:00 – 19:00 Uhr
Vortrag „Musizieren mit Menschen in ihrer demenziellen Lebensphase“
mit Jan Sonntag

Mittwoch, 17.05.2023, 17:00 – 19:00 Uhr
Erfahrungsaustausch & Singen



■ EHRENAMTLICH ENGAGIEREN

Ihr Start ins Ehrenamt: Wenn Sie auf der Suche nach einer erfüllenden Aufgabe sind, Menschen mit Demenz begegnen wollen und zu unserer sympathischen, aufgeschlossenen Crew gehören möchten! Kommen Sie an Bord – wir freuen uns auf Sie!



EINSATZMÖGLICHKEITEN:

- Im häuslichen Besuchsdienst (vorlesen, spazieren gehen, miteinander lachen)
- Beim Hundebesuchsdienst (mit Ihrem besten Freund Freude auf „4 Pfoten“ schenken)
- Bei den Musikpaten (gemeinsames Singen und Musizieren in Wohn-Pflege-Gemeinschaften und in der Einzelbegleitung Zuhause)

Das Demenzdock
Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 - 4 60 21 58
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ SPENDEN

Eine helfende Hand reichen, Angebote bereitstellen, Türen öffnen und Räume schaffen, Entlastung anbieten: Das ist der Ansporn unseres sozialen Engagements. Dafür freuen wir uns über jede Unterstützung.

■ HELFEN SIE UNS, ZU HELFEN:

- **Bankverbindung**
Empfänger: HAMBURGISCHE BRÜCKE
Bank: Hamburger Sparkasse
Spendenkonto: DE56 2005 0550 1282 1261 09



■ MITGLIED WERDEN



Weil wir Menschen brauchen, die sich mit engagieren, die helfen, den Verein voranzubringen und die mit Herzblut dabei sind:

Kommen Sie an Bord – wir freuen uns auf Sie!

IHRE BORDKARTE FÜR UNSEREN VEREIN:

- Mitgliedsantrag auf www.hamburgische-bruecke.de
- Ausdrucken, ausfüllen und per Post an:

HAMBURGISCHE BRÜCKE
Uhlenhorster Weg 7-11
22085 Hamburg

- Oder per E-Mail an maetzig@hamburgische-bruecke.de

■ UNSERE ANLEGESTELLEN

■ AMBULANTE PFLEGE

Sozialstation Eppendorf

Martinstraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 - 46 20 22

Sozialstation Wandsbek-Barmbek

Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Telefon 040 - 6 91 18 42

■ TAGESPFLEGE

Mole44

Martinstraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 - 32 86 03 77

■ DEMENZ

Das Demenzdock

Martinstraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 - 4 60 21 58

■ BEGEGNUNGEN

Eppe & Flut

Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg
Telefon 040 - 38 43 86

■ STIFTUNGEN

Vermittlungsstelle Einzelfallhilfe

Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg
Telefon 040 - 22 72 98 13

Impressum: Fotografie: © Bianca Huckfeldt (S. 17 + S. 19), © Karen Desmarowitz (S. 8), © Annika Mätzig (Titel o., u. l. + r., S. 2, S. 3, S. 5, S. 6, S. 7 l., r. o. + u., S. 9 l. o. + u., r. o. + u., S. 10, S. 15, S. 21 + S. 24) © Sozialstation Eppendorf (S. 4), © Eppe & Flut (S. 12, S. 13, S. 14 + S. 22), © Kirsten Gutmann (S. 26), Gestaltung + Illustrationen: Kirsten Gutmann, www.k-gutmann.com

„Wir Hamburger lassen keinen von uns über Bord gehen.“

Dieser Satz unseres Gründers, Max M. Warburg,
ist seit über 100 Jahren Ansporn unseres
sozialen Engagements.

Die HAMBURGISCHE BRÜCKE ist ein
gemeinnütziger Verein.

**HAMBURGISCHE BRÜCKE –
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.
Geschäftsstelle
Uhlenhorster Weg 7 - 11, 22085 Hamburg,
Telefon 040 - 22 72 98 0
info@hamburgische-bruecke.de**

www.hamburgische-bruecke.de

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg:



Hamburg | Sozialbehörde

**Lernen Sie uns persönlich kennen, lassen Sie
sich individuell beraten, holen Sie sich konkrete
Informationen – kommen Sie an Bord!**