



| *Januar - Juni 2024*

KALENDER MIT OPTIONEN



HAMBURGISCHE BRÜCKE – Geschäftsstelle
Uhlenhorster Weg 7 – 11, 22085 Hamburg
Tel. 040 22 72 98-100, info@hamburgische-bruecke.de

■ Unsere Aulegestellen

■ AMBULANTE PFLEGE

Sozialstation Eppendorf

Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 22 72 98-400

Sozialstation Wandsbek-Barmbek

Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Telefon 040 22 72 98-300

Beratung

Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Telefon 040 22 72 98-360

■ TAGESPFLEGE

Mole44

Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 22 72 98-500

■ DEMENZ

Das Demenzdock

Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 22 72 98-600

■ BEGEGNUNGEN

Eppe & Flut

Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg
Telefon 040 22 72 98-700

■ STIFTUNGEN

Vermittlungsstelle Einzelfallhilfe

Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg
Telefon 040 22 72 98-200

Impressum

Fotografie: © Die Ehrenamts-Crew (S. 14 + S. 26 l. u + r. o.), © Annika Mätzig (Titel l. u., S. 4 r., S. 9 o. + r. u., S. 16, S. 17, S. 18 o. + u., S. 19, S. 21 l. + r. o. + u., S. 22, S. 23, S. 25, S. 26 l. o. + r. u.), © Maryam Babaie (Titel o.), © Mole44 (S. 4 l. o.), © iStock.com - fdeepblue4you (S. 20), © Kirsten Arthecker (S. 4 l. u.), Sibylle Umlauf (S. 3), © Eppe & Flut (Titel r. u., S. 7 l. + r., S. 9 l. u., S. 11, S. 12), Gestaltung + Illustrationen: Kirsten Gutmann, www.k-gutmann.com

■ Unsere Route

LIEBE MITGLIEDER, LIEBE MITARBEITER UND LIEBE FREUNDE DER HAMBURGISCHEN BRÜCKE,

mit dieser Ausgabe des Veranstaltungskalenders für das erste Halbjahr 2024 danke ich Ihnen allen sehr für Ihre Treue, Mitarbeit, Verbundenheit und Unterstützung in welcher Form auch immer in den vergangenen Jahren, in denen ich Mitglied des Vorstandes der Hamburgischen Brücke war. Nach nunmehr acht Jahren als Vorstandsvorsitzende möchte ich Ihnen gleichzeitig mitteilen, dass ich zum Jahreswechsel 2023/2024 aus dem Vorstand ausscheiden werde. Diese Entscheidung habe ich nicht ohne Wehmut getroffen, und auf der letzten Mitgliederversammlung hatte ich Gelegenheit, mich von vielen von Ihnen persönlich verabschieden zu können. Die Arbeit im Vorstand hat mir immer viel Freude bereitet, und durch das Mitziehen aller haben wir auch die eine oder andere Hürde erfolgreich genommen. Ich freue mich sehr und bin dankbar dafür, dass ich bereits an dieser Stelle Herrn Dr. Lutz Becker als neuen Vorstandsvorsitzenden ankündigen kann. Er ist unserem Verein bereits seit vielen Jahren als stellvertretender Vorsitzender eng verbunden und hatte bisher insbesondere die Finanzgeschäfte fest in seiner Hand. Zudem wird ab Januar 2024 Frau Dr. Nagila Warburg als stellvertretende Vorsitzende den Vorstand ergänzen. Damit wird die Familientradition der Familie Warburg aktiv fortgesetzt und das besondere Band zwischen ihr und der Hamburgischen Brücke weiter gestärkt.

Ihnen allen und Ihren Familien wünsche ich ebenso wie unserem Verein für die kommenden Jahre alles erdenklich Gute und verbleibe mit vielen schönen Erinnerungen an gemeinsame Zeiten

Sibylle Umlauf
Sibylle Umlauf

Vorstandsvorsitzende HAMBURGISCHE BRÜCKE



■ GESCHICHTEN VON BORD

Aus der Mole44

Dürfen wir vorstellen?

Das ist Anja Dördelmann, unsere neue

Pflegedienstleitung in der Tagespflege Mole44.



Anja Dördelmann, Pflegedienstleitung der Mole44
in der Martinistraße 44 in Eppendorf

Wie ihr Weg zu uns ausgesehen hat, wie ihr erster Tag in der Mole44 war und was ein besonders schönes Erlebnis dort für sie war, das stellen wir Ihnen im Folgenden vor:

■ GESCHICHTEN VON BORD

Wie sind Sie zur Pflege gekommen?

Als junger Mensch habe ich eine Ausbildung zur Altenpflegerin gemacht und dabei im stationären sowie im ambulanten Bereich gearbeitet – sehr viel später auch im ambulanten Hospizbereich als Koordinatorin. Durch meinen Partner, unsere Kinder und verschiedene Umzüge innerhalb Deutschlands sowie einem einjährigen Aufenthalt in Italien, konnte ich auch andere Arbeitsbereiche kennenlernen: beispielsweise als Näherin oder Verkäuferin. In meinen 4. Lebensjahrzehnt habe ich aus Neugier das Studium Pflegeentwicklung und Management absolviert. Danach habe ich als stellvertretende Pflegedienstleitung in einem ambulanten Pflegedienst gearbeitet und freue mich nun ein Teil der Mole44 zu sein!

Ihr erster Eindruck in der Mole44?

Hier begegnen sich Tagesgäste und Team auf Augenhöhe, das ist mir aufgefallen und das hat mir von Anfang an gefallen. Auch das Team untereinander pflegt einen wertschätzenden Umgang. Gleichzeitig habe ich so etwas wie eine Entschleunigung im Umgang mit unseren Gästen wahrgenommen, die in der heutigen Zeit zumeist nicht mehr anzutreffen, für diese Arbeit aber dringend nötig ist.

Ein besonders schönes Ereignis für Sie?

Vor ein paar Tagen waren die Hunde des Besuchsdienstes zufällig in der Mole. Ein (weiblicher) Tagesgast, den ich bisher sehr wortkarg erlebt habe, begann auf einmal zu strahlen und sprach direkt einen der beiden Hunde an, streichelte ihn. Ich hatte den Eindruck, einen völlig anderen Menschen zu erleben, so viel Lebendigkeit!

Herzlich willkommen an Bord, Anja – wie schön, dass du bei uns bist!

■ GESCHICHTEN VON BORD

Aus dem Demenzdock

2023 hat uns ein besonderes Ereignis begleitet: Der Hundebesuchsdienst „4 Pfoten für Sie“ hat Jubiläum gefeiert. Seit 10 Jahren nun sind Mensch-Hund-Teams hamburgweit gemeinsam im Einsatz für Menschen mit Demenz. Anlässlich dieses Jubiläums fand am 2. September ein wunderbares Fest zu Ehren der Ehrenamtlichen in der inklusiven Begegnungsstätte Eppe & Flut statt. Mit einem bunten Programm und liebevollen Details wurde das Ehrenamt gefeiert und die Bedeutung des ehrenamtlichen Engagements für Menschen mit Demenz hervorgehoben.

Doch nicht nur die Ehrenamtlichen sind der Einladung zur Jubiläumsfeier gefolgt, auch wichtige Kooperationspartner*innen, wie der Lions Club Waterkant, die Landesinitiative Demenz und weitere langjährige Begleiter*innen. Das Rahmenprogramm bildete ein liebevoll angerichtetes Buffet vom Eppe & Flut und ein fantastisches Konzert von Roods and Reeds mit Dagmar Lauschke als Solokünstlerin, die uns mitgerissen hat. Herrlichstes Wetter lud zu Gesprächen im Garten ein während es dort für die Hunde ein kostenloses Fotoshooting und einen kleinen Parcourslauf gab. Im Festsaal hielt die Koordinatorin Bianca Huckfeldt einen spannenden Impulsvortrag über die Entstehung des Hundebesuchsdiensts „4 Pfoten für Sie“ in Hamburg und über die Wirkung von Hunden auf Menschen mit Demenz.

Zum Abschluss gab es noch eine kleine Tombola, die von Nicos Farm e.V., der Hundeschule mit Hand und Pfote und Zoo Royal, Niendorf mit tollen Preisen unterstützt wurde.

Ein herzliches Dankeschön an alle für diesen unvergesslichen Nachmittag. Auf die nächsten 10 Jahre und auf das Ehrenamt!



■ GESCHICHTEN VON BORD

Aus dem Eppe & Flut

Bei uns im Eppe und Flut wurde der Sommer dieses Jahr auf ungewöhnliche Weise begrüßt.

Mit Getreideähren, Gräsern und Wildblumen geschmückte Tische und typisch skandinavischer Küche luden wir viele Besucher*innen zu einem heimeligen Nachmittag im schönsten Sonnenschein auf der Gartenterrasse unserer Begegnungsstätte ein.



Jung und alt ließen sich die selbstgemachten Sandwichtorten und den frischen Obstquark schmecken, während zwei ehrenamtliche Märchenerzählerinnen des Arbeitersamariterbundes alte Geschichten des Nordens und des Baltikums zum Besten gaben. Die Besucher*innen lauschten in entspannter Atmosphäre zuerst dem Volksmärchen vom gläsernen Berg und später vom klugen Fischer und seinem Fisch. Wikinger-Schach und andere Spiele standen bereit und manch eine*r staunte über die verschiedenen Bräuche, die am Tag der Sommersonnenwende traditionell in den skandinavischen Ländern praktiziert werden.

Die Zeit verging wie im Fluge und alle Beteiligten hatten viel Spaß, kamen miteinander ins Gespräch und genossen die milde Sommerluft und die ungezwungene Atmosphäre.

Das gesamte Programm vom Eppe & Flut findet sich auch auf den folgenden Seiten.

■ GESCHICHTEN VON BORD

Von den Stiftungs-Lotsinnen und Stiftungs-Lotsen

Die Stiftungs-Lotsinnen und -Lotsen sind ein Team sozial engagierter Bürger*innen, die sich im Rahmen der Einzelfallhilfe ehrenamtlich für Menschen in unterschiedlichen Notlagen einsetzen und sie begleiten.

Eine Stiftungs-Lotsin berichtet uns von einem ganz besonderen Ausflug zu einem Konzert von André Rieu mit einer 100-jährigen Klientin. „Zu Beginn möchte ich festhalten, dass meine Klientin ein großer Fan von André Rieu ist, sie versäumt keine Sendung von ihm im Fernsehen. Es war ein tolles Konzert, das Bühnenbild phantastisch, die Sänger*innen und Musiker*innen mit vollem Herzen dabei, die Melodien eingängig, die Lautstärke auch ohne Hörgeräte für alle gut und auf Videoleinwänden wurden Ausschnitte des Orchesters vergrößert. Wir hatten einen super Rollstuhlplatz mit freier Sicht. Die Organisation in der Arena klappte hervorragend, ich war natürlich etwas aufgeregt, ob ich die richtigen Rampen und Aufgänge finden würde. Wir konnten ganz entspannt genießen und uns von der Musik berauschen lassen.

Mir ging zwischendurch die Frage durch den Kopf, ob das Geld gut angelegt sei, gut investiert. Aber ist das nicht zu materiell gedacht? Ich finde Nein! Wir dürfen auch für emotionale Glücksmomente Geld ausgeben, sie sind so wichtig. Den berühmten „warmen Händedruck“ gab es auch, als wir uns während des Konzerts an den Händen hielten und bei meiner Klientin ein paar Tränen rollten.

Es gibt noch etwas, was dieses Ereignis für meine Klientin zu etwas Besonderem macht. Sie konnte im Vorfeld darüber berichten, sie hatte etwas zu erzählen, es war ein besonderes Erlebnis, über das sie sich auch im Nachhinein noch austauschen kann. Die schönen Ereignisse im Alter und im Pflegeheim fallen ja nicht mehr wie Sterne vom Himmel.

■ IHR ABFAHRTSPLAN FÜR DAS EPPE & FLUT

Eppe & Flut

Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg



FROHES NEUES:

Wir begrüßen Sie im neuen Jahr und halten viele neue Angebote, Gruppen sowie Ausflüge bereit – lassen Sie sich vor Ort inspirieren, probieren Sie aus und fühlen sich herzlich willkommen im Eppe & Flut.

Für persönliche Gespräche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bei Bedarf ist auch eine Telefon- und Videoberatung möglich. Nutzen Sie gerne die offenen Beratungszeiten, die wir im Folgenden für Sie aufgelistet haben.

Ihr Team vom Eppe & Flut

■ BERATUNG

Gerne stehen wir Ihnen für persönliche Gespräche vor Ort zur Verfügung. Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter: **040 22 72 98-700**.

Beratungszeiten:

Montag und Freitag 10:00 - 11:00 Uhr

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

Sollten Sie keine Möglichkeit haben, persönlich zu uns zu kommen, können wir Ihnen gerne die Telefon- und Videoberatung anbieten.

■ BEGEGNUNGEN

■ *Montags*

■ 11:30 - 12:30 Uhr

Yoga I

12:45 - 13:45 Uhr

Yoga II

Ruhige Übungen für einen starken Alltag mit oder ohne Vorkenntnisse. Yogamatten sind vorhanden. Unter der externen Leitung von Shamima Abbé.



■ 16:00 - 18:00 Uhr

„Zauber der Bewegung“

Keine Vorkenntnisse nötig. Unter der externen Leitung von Christina Weihmann.

■ *Dienstags*

■ 10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Ganzheitliches Trainingsprogramm, welches auf eine gesunde Rückenfitness ausgerichtet ist. Unter der externen Leitung von Bjarne Wieck.



■ 13:00 - 15:00 Uhr

Kreativraum

■ 16:00 - 18:00 Uhr

Café Eppe

Kaffee, Kuchen, Klönschnack:
Einander begegnen und sich austauschen bei hausgemachten Leckereien.



*Lecker, lecker
und bei gutem
Wetter auch
im Garten!*

■ 18:30 - 20:00 Uhr

TIDE-Chor

Einfach Freude am gemeinsamen Singen – keine Vorkenntnisse nötig! Unter der externen Leitung von Christoph Salje.

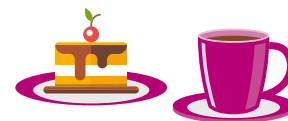


■ *Mittwochs*

■ 15:00 - 17:00 Uhr

Kuchen & Spiele

Es erwartet Sie unser kleines Café mit lustigen Gesellschaftsspielen.



■ 16:00 - 18:00 Uhr

Schreibwerkstatt

Gedichte, Geschichten, literarische Experimente und Freude am Wortspiel – keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter der externen Leitung von Daniela Chmelik.

■ **18:30– 20:00 Uhr**

Theater I

Experimentieren und improvisieren – mit und ohne Vorkenntnisse. Unter der Leitung von Peter Lanzoni



■ *Donnerstags*

■ **11:00 – 12:00 Uhr**

Entspannung am Vormittag

Wir laden Sie ein, geleitete Übungen aus verschiedenen Entspannungsverfahren zu probieren: Von einfachen Atemübungen über Traumreisen bis hin zu Progressiver Muskelentspannung.

■ **12:00 – 13:00 Uhr**

Yoga III

Ruhige Übungen für einen starken Alltag mit oder ohne Vorkenntnisse. Yogamatten sind vorhanden. Unter der externen Leitung von Shamima Abbé.

■ **16:00 – 18:00 Uhr**

Café Eppe

Kaffee, Kuchen, Klönschnack: Einander begegnen und sich austauschen bei hausgemachten Leckereien.



Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich verwöhnen!

■ **17:00 – 18:30 Uhr**

Theater II

Experimentieren und Improvisieren – mit und ohne Vorkenntnisse. Unter der Leitung von Peter Lanzoni.

■ *Freitags*

■ **11:00 – 13:00 Uhr**

Brunch zum Wochenende

Kaffee, Tee, Frühstück, Mittagssnack: Satt und entspannt ins Wochenende in netter Gesellschaft – im Bistro oder im Garten!

■ **09:30 – 11:30 Uhr**

Farbenflut I

11:45 – 13:45 Uhr

Farbenflut II

Gemeinsam kreativ sein mit verschiedenen Materialien; dabei liegt der Schwerpunkt auf der Freude am Experimentieren. Unter der externen Leitung von Susanne Hilbert.



■ **Ausflüge und mehr ...**

finden Sie auf www.hamburgische-bruecke.de/begegnungen/eppe-flut oder ausgehängt vor Ort im Eppe & Flut (Julius-Reincke-Stieg 13a).



Änderungen und zusätzliche Angebote sind möglich. Bitte informieren Sie sich gerne telefonisch unter: 040 22 72 98-700.

Eine kleine Spende nach eigenem Ermessen und Möglichkeit hilft uns, unser vielseitiges Angebot zu erhalten.



IHR ABFAHRTSPLAN VON JANUAR BIS JUNI 2024

■ Januar 2024

■ DEMENZ

Dienstag, 16.01.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



■ DEMENZ

Montag, 29.01.2024, 18:00 Uhr

Der Hundebesuchsdienst stellt sich vor: Online Infoabend „4 Pfoten für Sie“

Sie sind interessiert am Hundebesuchsdienst „4 Pfoten für Sie“ für Menschen mit Demenz? Sie haben einen Hund und sind auf der Suche nach einem gemeinsamen Ehrenamt? Sie haben einen Angehörigen mit Demenz und können sich vorstellen, dass ein tierischer Besuch viel Freude in Ihren Alltag bringen könnte? Dann lernen Sie „4 Pfoten für Sie“ kennen!

Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder huckfeldt@hamburgische-bruecke.de



Als Team mit ihrem Hund im Ehrenamt Freude scheuken!

■ Februar 2024



■ DEMENZ

Dienstag, 20.02.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

■ DEMENZ

Mittwoch, 21.02.2024, 17:30 Uhr

„Ihr Herz schlägt fürs Ehrenamt?“ Online Infoabend „Ehrenamt“: Möglichkeiten & Fragen!

Sie sind auf der Suche nach einem Ehrenamt mit Herz? Sie können sich vorstellen, Ihre Zeit für Menschen mit Demenz einzusetzen? Ob im häuslichen Besuchsdienst, als Musikpat*in oder als Mensch-Hund-Team bei „4 Pfoten für Sie“.

Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder huckfeldt@hamburgische-bruecke.de



■ PFLEGE ■ DEMENZ

Mittwoch, 29.02.2024, 17:00 – 20:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zu Kraftanker – Veranstaltungsreihe für pflegende Angehörige Thema: Veränderung der Beziehung(en) durch Demenz

In Begegnung mit anderen Pflegenden Informationen sowie Erfahrungen austauschen und gemeinsam neue Perspektiven finden.

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg

Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de



■ März 2024

■ DEMENZ

Montag, 18.03.2024, 17:00 Uhr oder
Dienstag, 19.03.2024, 17:00 Uhr

Eignungstest für „4 Pfoten für Sie“

Wir finden zusammen heraus, ob der Hundebesuchsdienst „4 Pfoten für Sie“ das passende Ehrenamt für Sie und Ihren Vierbeiner ist. Machen Sie beim Eignungstest mit!
Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg
Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder huckfeldt@hamburgische-bruecke.de



Hunde bringen Kontakt & Aktivität und wecken Erinnerungen.

■ DEMENZ

Dienstag, 19.03.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg
Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



■ April 2024

■ DEMENZ

Ihr Start ins Ehrenamt: Der Schulungsblock Angehörigenhilfe Demenz für Hamburg



Finden Sie heraus, welches Ehrenamt zu Ihnen passt!

Start: Mittwoch, 10.04.2024, 17:30 – 20:30 Uhr

Sie sind auf der Suche nach einem Ehrenamt? Sie können sich vorstellen, Zeit mit Menschen mit Demenz zu verbringen? Ob als Musikpat*in, im Hundebesuchsdienst mit Ihrem Vierbeiner oder im häuslichen Besuchsdienst? Dann ist diese Schulung etwas für Sie!

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg
Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

Dienstag, 16.04.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg
Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



■ PFLEGE

Dienstag, 16.04.2024, 17:00 – 18:30 Uhr
Die Sozialstation Eppendorf lädt Sie herzlich zum Vortrag ein: **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.**

Mit Anne Woywod, Erbrechts- und Vorsorgeanwältin. Sorgen Sie vor und sichern Sie sich ab, damit Sie bestimmen, wie der Notfall geregelt sein soll. Bringen Sie Ihre Fragen gleich mit.

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg
Anmeldung & Info: 040 22 72 98-400 (in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr) oder scharf@hamburgische-bruecke.de



■ PFLEGE

Mittwoch, 17.04.2024, 14:00 – 16:00 Uhr
Die Sozialstation Wandsbek-Barmbek lädt Sie herzlich zur **Angehörigenberatung ein.**

Sie haben Fragen zum Thema ambulante Pflege und wünschen sich einen guten Überblick über Möglichkeiten? Roland Moehrke ist gerontopsychiatrische Pflegefachkraft und berät Sie gerne.

Ort: Sozialstation Wandsbek-Barmbek, Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Anmeldung & Info: 040 22 72 98-300 (in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr) oder soz-wb@hamburgische-bruecke.de.



Rolaud Moehrke freut sich auf ihre Fragen!

■ PFLEGE

Dienstag, 23.04.2024, 17:00 – 18:30 Uhr
Die Sozialstation Eppendorf lädt Sie herzlich zum Vortrag ein: **Gesetzliche Betreuung – was passiert, wenn's mir passiert?**

Mit Anne Woywod, Erbrechts- und Vorsorgeanwältin. Wie kommt es zu einer Betreuung, wer wird Betreuer*In und was darf diese*r tun?

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg
Anmeldung & Info: 040 22 72 98-400 (in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr) oder scharf@hamburgische-bruecke.de

■ PFLEGE

■ DEMENZ

Donnerstag, 25.04.2024, 17:00 – 20:00 Uhr
Wir laden Sie herzlich ein zu **Kraftanker – Veranstaltungsreihe für pflegende Angehörige.**
Thema: **Gedächtnissprechstunde/Diagnosestellung**



Viele Tipps für den Alltag für pflegende Angehörige!

In Begegnung mit anderen Pflegenden Informationen sowie Erfahrungen austauschen und gemeinsam neue Perspektiven finden. Unsere Referent*innen gestalten die alltagspraktischen Abendveranstaltungen zu verschiedenen Themen.

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg
Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

Montag, 29.04.2024, 14:30 – ca. 15:30 Uhr
KulturCafé Fünfjahreszeiten



Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit/ohne Demenz der Musikerinnen und Musiker des Vereins Live Music Now, YEHUDI MENUHIN. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen.

Ort: St. Martinus Kirche,
Martinistraße 31, 20251 Hamburg
Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600
(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro für Kaffee und Kuchen

■ Mai 2024

■ DEMENZ

Dienstag, 21.05.2024, 14:30 – 16:00 Uhr
Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg
Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600
(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



■ DEMENZ

Sonntag, 26.05.2024, 11:00 – 17:00 Uhr
AKTIVOLI FreiwilligenBörse



*Informieren Sie
sich gerne bei uns!*



Wer auf der Suche nach einem Ehrenamt ist, kommt bei der diesjährigen Aktivoli vorbei. An unserem Stand gibt es alle Infos rund ums ehrenamtliche Engagement für Menschen mit Demenz. Einsatzmöglichkeiten: Im häuslichen Besuchsdienst, beim Hundebesuchsdienst „4 Pfoten für Sie“ und als Musikpat*in.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ort: Museum der Arbeit,
Wiesendamm 3, 22305 Hamburg

■ PFLEGE

Mittwoch, 29.05.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

Die Sozialstation Wandsbek-Barmbek lädt Sie herzlich zum Vortrag ein:

**Vorsorgevollmacht,
Patientenverfügung und
gesetzliche Betreuung**

Olga Schneider von der Beratungsstelle Bezirksamt Altona informiert und berät Sie, bringen Sie Ihre Fragen gleich mit.

Vor Ort: Sozialstation Wandsbek-Barmbek, Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Anmeldung & Info: 040 22 72 98-300 (in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr) oder soz-wb@hamburgische-bruecke.de



■ Juni 2024

■ ■ ■ ■ HAMBURGISCHE BRÜCKE

Voraussichtlich im Juni

Eppendorfer Landstraßenfest



Wir freuen uns auf Eurem Besuch!

Ort: Eppendorfer Landstraße, 20249 Hamburg

■ DEMENZ

Dienstag, 18.06.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



*Wir tanzen im
September weiter!
(Sommerpause im
Juli und August)*

■ PFLEGE ■ DEMENZ

Donnerstag, 27.06.2024, 17:00 – 20:00 Uhr

**Wir laden Sie herzlich ein zu Kraftanker –
Veranstaltungsreihe für pflegende Angehörige.
Thema: Der Einfluss von Musik auf Menschen
mit Demenz**

In Begegnung mit anderen Pflegenden Informationen sowie Erfahrungen austauschen und gemeinsam neue Perspektiven finden. Unsere Referent*innen gestalten die alltagspraktischen Abendveranstaltungen zu verschiedenen Themen.

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg

Anmeldung & Info: 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de



■ Abfahrtsplan Ehrenamt

FÜR DIE EHRENAMTSCREW VOM DEMENZDOCK

■ FÜR ALLE EHRENAMTLICHEN

Mittwoch, 24.01.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
Fortbildung „Aktivierung und Beschäftigung
zum Thema Jahreszeiten“



Mittwoch, 31.01.2024, 17:30 – 19:30 Uhr
Nachholtermin für den Schulungskurs aus 11/23:
Fortbildung „Aktivierung und Beschäftigung von
Menschen mit Demenz“

Freitag, 09.02.2024, 17:30 – 19:00 Uhr
Kino und anschließender Austausch

■ FÜR DEN HUNDEBESUCHSDIENST

Montag, 11.03.2024, 17:30 – 19:30 Uhr
Hundekekse backen und -Spielzeug basteln



Dienstag, 02.04.2024, 17:30 – 19:30 Uhr
Social Walk mit anschließendem Austausch
(Treffpunkt: Waldcafé Corell im Niendorfer Gehege)

Dienstag, 21.05.2024, 17:30 – 19:30 Uhr
Trickdogging mit Leon

Mittwoch, 12.06.2024, 18:30 – 20:30 Uhr
Erste Hilfe am Hund (Treffpunkt: Eppe & Flut)

■ FÜR DIE MUSIKPATEN

Donnerstag, 14.03.2024, 17:30 – 19:30 Uhr
Erfahrungsaustausch & Singen



Mittwoch, 15.05.2024, 18:00 – 20:00 Uhr
Erfahrungsaustausch & Singen

Donnerstag, 20.06.2024, 17:30 – 19:30 Uhr
Vortrag: Menschen mit Demenz und Musik

■ Abfahrtsplan Ehrenamt

Donnerstag, 20.06.2024, 17:30 – 19:30 Uhr
Fortbildung „Menschen mit Demenz und Musik“

Eine Möglichkeit für alle Musikpaten!

Teilnahme an einer
musiktherapeutischen Schulung



**Termine: Montag, 22.04., Freitag, 26.04.,
Montag, 29.04. und Freitag, 03.05.2024**
Immer 17:30-20:30 Uhr

Für mehr Information und Ihre Anmeldung
040 22 72 98-600
(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de



Unsere Musikpaten

*Ihre Leidenschaft fürs Singen und
Musizieren bei einem Ehrenamt
einsetzen und anderen Menschen eine
große Freude bereiten. Belohnt werden
Sie mit wunderschönen Erlebnissen!*

■ Ehrenamtlich engagieren

Ihr Start ins Ehrenamt: Wenn Sie auf der Suche nach einer erfüllenden Aufgabe sind, Menschen mit Demenz begegnen wollen und zu unserer sympathischen, aufgeschlossenen Crew gehören möchten! Kommen Sie an Bord – wir freuen uns auf Sie!



Schulungskurse



Dankeschön fürs Ehrenamt



4 Pfoten für Sie



Musikpaten

EINSATZMÖGLICHKEITEN:

- Im häuslichen Besuchsdienst (vorlesen, spazieren gehen, miteinander lachen)
- Beim Hundebesuchsdienst (mit Ihrem besten Freund Freude auf „4 Pfoten“ schenken)
- Bei den Musikpaten (gemeinsames Singen und Musizieren in Wohn-Pflege-Gemeinschaften und in der Einzelbegleitung Zuhause)

Das Demenzdock
Martinstraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 22 72 98-600
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ Mitglied werden

Weil wir Menschen brauchen, die sich mit engagieren, die helfen, den Verein voranzubringen und die mit Herzblut dabei sind:

Kommen Sie an Bord – wir freuen uns auf Sie!

IHRE BORDKARTE FÜR UNSEREN VEREIN:

- Mitgliedsantrag auf www.hamburgische-bruecke.de
- Ausdrucken, ausfüllen und per Post an:
HAMBURGISCHE BRÜCKE
Uhlenhorster Weg 7-11
22085 Hamburg
- Oder per E-Mail an marcus@hamburgische-bruecke.de



■ Spenden

Eine helfende Hand reichen, Angebote bereitstellen, Türen öffnen und Räume schaffen, Entlastung anbieten: Das ist der Ansporn unseres sozialen Engagements. Dafür freuen wir uns über jede Unterstützung.

HELFFEN SIE UNS, ZU HELFFEN:

Empfänger:
HAMBURGISCHE BRÜCKE
Bank:
Hamburger Sparkasse
Spendenkonto:
DE56 2005 0550 1282 1261 09



„Wir Hamburger lassen keinen von uns über Bord gehen.“

Dieser Satz unseres Gründers, Max M. Warburg,
ist seit über 100 Jahren Ansporn unseres
sozialen Engagements.

Die HAMBURGISCHE BRÜCKE ist ein
gemeinnütziger Verein.

**HAMBURGISCHE BRÜCKE –
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.
Geschäftsstelle
Uhlenhorster Weg 7 - 11, 22085 Hamburg,
Telefon 040 22 72 98-100
info@hamburgische-bruecke.de**

www.hamburgische-bruecke.de

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg:



Hamburg | Sozialbehörde

**Lernen Sie uns persönlich kennen, lassen Sie
sich individuell beraten, holen Sie sich konkrete
Informationen – kommen Sie an Bord!**