



| JULI - DEZEMBER 2022

KALENDER MIT OPTIONEN



HAMBURGISCHE BRÜCKE – Geschäftsstelle
Uhlenhorster Weg 7 – 11, 22085 Hamburg
Tel. 040 - 22 72 98 0, info@hamburgische-bruecke.de

■ UNSERE ANLEGESTELLEN

■ AMBULANTE PFLEGE

Sozialstation Eppendorf

Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 - 46 20 22

Sozialstation Wandsbek-Barmbek

Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Telefon 040 - 6 91 18 42

Pflegedienst Fuhlsbüttel-Langenhorn

Ratsmühlendamm 11, 22335 Hamburg
Telefon 040 - 50 05 31 11

■ TAGESPFLEGE

Mole44

Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 - 32 86 03 77

■ DEMENZ

Das Demenzdock

Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 - 4 60 21 58

■ BEGEGNUNGEN

Eppe & Flut

Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg
Telefon 040 - 38 43 86

■ STIFTUNGEN

Vermittlungsstelle Einzelfallhilfe

Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg
Telefon 040 - 22 72 98 13

Impressum: Fotografie: © Bianca Huckfeldt [S. 9 o. l. + r., S. 18 + S. 24],
© Nina Hinrichsen [S. 5], © Karen Desmarowitz [S. 3 + S. 8],
© Annika Mätzig [Titel o., u. l. + r., S. 4, S. 6, S. 7, S. 9 u. r., S. 10, S. 15 + S. 21]
© Nina Hinrichsen [S. 7], © Sozialstation Eppendorf [S. 9 u. l.], © Eppe & Flut [S. 13 + S. 14],
IStock © fdeepblue4you [S. 20], Fotolia.com © CHW [S. 22], © Kirsten Gutmann [S. 5 r.,
S. 12, S. 17 + S. 26], Gestaltung + Illustrationen: Kirsten Gutmann, www.k-gutmann.com

■ UNSERE ROUTE

MOIN MOIN VON BORD!

Der Sommer ist da und wir sind bereit: Wir freuen uns über Sonnenstrahlen, offene Türen und mehr Möglichkeiten für Begegnungen. Was wir uns für das zweite Halbjahr wünschen? Lassen Sie uns verbunden bleiben. Das ist auch das Motto des diesjährigen **Aktionswochenendes Demenz**.

Das präsentiert sich dieses Jahr in einem neuen Format: Am **24. und 25. September 2022** gestaltet die Landesinitiative „Leben mit Demenz“ zusammen mit dem DialogNetz der AG Migration und Demenz ein Informationswochenende, an dem die Lebenswelt von Menschen mit Demenz durch vielfältige Aktivitätsangebote erkundet, erfahren und erlebt werden kann.

Wir freuen uns auf alle Besucher*innen, Mitmacher*innen, Erleber*innen und Gäst*innen – jetzt schon. Weitere Infos folgen Ende Juli auf unserer Homepage **www.hamburgische-bruecke.de**.

Das soll aber nicht die einzige Möglichkeit sein, um uns zu begegnen, zu erfahren, sich auszutauschen und Unterstützung zu finden. Viele **wunderbare Angebote** finden Sie in unserem Kalender mit Optionen und ich freue mich, wenn Sie reinschnuppern und vorbeikommen!

Ihre



Kirsten Arntnecker

Geschäftsführung

HAMBURGISCHE BRÜCKE



■ GESCHICHTEN VON BORD

AUS DER PFLEGE

HafenCity Run – die Laufbegeisterten unter den Crewmitgliedern

2018 haben wir schon mal mitgemacht und dieses Jahr haben wir uns wieder getraut: Laufen für den guten Zweck. Im Pflegealltag ist man Bewegung gewohnt, Treppen rauf und runter, Menschen sprichwörtlich unter die Arme greifen und in Eppendorf fahren wir unsere Touren sogar ausschließlich mit dem Fahrrad. Das liegt nicht unbedingt immer an der Sportlichkeit, sondern auch an dem notorischen Parkplatzmangel. Nichts desto trotz sind wir dem Aufruf unserer internen **Flaschenpost** nachgekommen und haben uns für den Lauf angemeldet. Die Realität hat uns ganz schnell eingeholt. In der Coronazeit sind wir vielleicht doch ein bisschen eingerostet. Nun hieß es trainieren bis wir am 18. Juni unsere **„Crew“-T-Shirts** überwarfen und die 5 Kilometer beim **HafenCity Run** für den guten Zweck mitgelaufen sind. Die Vorfreude und die Aufregung war groß – am Ende waren wir glücklich!



■ GESCHICHTEN VON BORD

AUS DER MOLE44

Ein wunderschöner Tag mit unseren Nachbarn

Ende Mai ist immer der **„Tag der Nachbarschaft“**. Diesen Tag haben wir für einen kleinen Gruß an unsere Nachbar*innen genutzt. Unsere wunderbare Grafikerin Kirsten Gutmann hat uns eine Karte entworfen und zusammen mit unseren Gäst*innen haben wir noch einen kleinen, individuellen Gruß gestaltet.



Kreativ sein, gemeinsam etwas „erschaffen“ und sich daran erfreuen, das ist ganz nach unserem Geschmack. Die Karten haben wir deswegen auch zusammen verteilt. Wir sind gemütlich durch unseren Hinterhof geschlendert, haben die Briefkästen befüllt und den ein oder die andere auch auf den Fluren oder dem Platz für einen kleinen Klönschnack getroffen. Diese Offenheit und die Begegnungen an der frischen Luft haben wir sehr genossen.

Gestern haben wir uns in der MAKs-Therapie herausgewagt in den Innenhof. Die Sonne schien und ohne Maske haben wir zum Zirtaki aus dem Film Alexis Sorbas unser Schwungtuch in ein buntes Wellenmeer verwandelt. Wie herrlich! Wir alle waren so erfüllt davon, dass es uns einfach überkommen hat und wir noch „Freude schöner Götterfunken“ hinterher geschmettert haben, aus vollem Herzen. Nach zwei Jahren: Ohne Maske und mit Abstand, unter freiem Himmel. Ein kleines Hauskonzert des Mole-Clubchors. **Hallo Welt!**

■ GESCHICHTEN VON BORD

AUS DEM DEMENZDOCK

Eine musikalische Wissensreise zum Thema Demenz

Da war die Vorfreude groß, aber die Aufregung fast noch größer als die Anfrage für einen Vortrag beim Demenzdock eintrudelte. Durch Corona wurden ja viele Veranstaltungen abgesagt. Doch nun war es soweit: die mehrmals verschobene musikalische Wissensreise zum Thema Demenz

„Nimm meine Hand – auch wenn ich dich vergesse“ sollte nun tatsächlich stattfinden.

Bianca Huckfeldt hat als Koordinatorin für den Hundebesuchsdienst „4 Pfoten für Sie“ übernommen. Es war eine tierische Freude, etwas zum Thema Ehrenamt, Demenz sowie Besuchsdienst beizutragen und über viele schöne Erlebnisse zu berichten. Immer an ihrer Seite: Ihr Hund Salvo. Es war ein wunderschöner Abend an einem fantastischen Ort mit den herzlichsten Gastgebernden, die man sich nur wünschen kann – die Türkische Gemeinde Hamburg und Umgebung e. V. – und den besten Sesamstangen der Stadt. Was sollen wir sagen? **Wir freuen uns schon auf die nächste musikalische Wissensreise.**



■ GESCHICHTEN VON BORD

AUS DEM EPPE & FLUT

In den vergangenen Monaten sind wir unserem Namen „Eppe und Flut“ wohl einmal mehr gerecht geworden: Wieder einmal war in den Fluren und Räumen bei uns weitestgehend „Ebb(pp)e“, aber wir gaben die Hoffnung – genauso wie Sie! – nicht auf, dass nach Ebbe immer wieder auch die „Flut“ kommt! Und sie kam: Eine Flut von Ideen, kreativen Planungen, Konzepten ...



Und endlich, im März 2022 die erfrischende Brise:

Wir durften unsere Türen wieder weit öffnen und ganz viele altbewährte und taufrische Angebote aufnehmen. Kunst, Kultur, Kulinarisches und Kreatives – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Apropos Geschmack: Kommen Sie doch einfach einmal zu einem unserer **offenen Cafés**, informieren sich über unsere regelmäßigen Kurse und Angebote und genießen unsere tagesaktuellen Kuchen und Snacks. Diese werden übrigens im Rahmen unseres **Kochprojektes** gemeinsam mit unserem Koch und Besucher*innen frisch zubereitet und serviert!

Wir freuen uns sehr auf Sie!

■ GESCHICHTEN VON BORD

VON DEN STIFTUNGS-LOTSINNEN UND STIFTUNGS-LOTSEN

Auch das Osterfest 2022 stand noch im Zeichen der Pandemie und überdies unter dem schrecklichen Eindruck des Angriffskrieges auf die Ukraine – und so galt die Idee des Vorjahres: Wir denken an unsere Klient*innen und wollen ihnen einen kleinen „Lichtblick“ ins Haus schicken. Und die Reaktionen zeigten uns noch einmal: Alle haben sich über die schönen Foto-Karten und die Schokolade gefreut.



Und dann gab es endlich wieder ein Beisammensein der Stiftungs-Lotsinnen und Stiftungs-Lotsen. Wir haben uns mit Vorständen der **BUDGE-/BEIT-STIFTUNGEN** und der **HOMANN-STIFTUNG** im Ernst Barlach Haus getroffen und uns unter fachkundiger Führung die Mary Warburg Ausstellung angesehen. Mary Warburg schrieb 1894: „Ich möchte mal ein solches Bild malen, das jeden, der es ansieht, auf Augenblicke frei und glücklich macht“. Und wir meinen, das dürfte ihr gelungen sein. Auf Einladung der HOMANN-STIFTUNG haben wir uns anschließend in Klein Flottbek in einem Gartenlokal bei Sonnenschein noch austauschen können.

■ HERZLICH WILLKOMMEN



■ CHECKLISTE / TEILNAHMEVORAUSSETZUNG

- Ich bin symptomfrei (kein Fieber, kein Husten etc.) und hatte keinen Kontakt zu Covid-19-infizierten Personen.
- Ich bin bereit, ggf. eine medizinische Maske zu tragen, den Mindestabstand einzuhalten und die gültigen Hygieneregeln zu befolgen.

Noch Fragen? Dann sprechen Sie uns gerne an! Es kann zu kurzfristigen Änderungen kommen – vielen Dank für Ihr Verständnis.



■ IHR ABFAHRTSPLAN FÜR DAS EPPE & FLUT

EPPE & FLUT

Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

Liebe Besucher*innen des Eppe & Flut,

der Sommer ist da und wir laden Sie ganz herzlich ein: Im „**Eppe & Flut**“ sind unsere Türen wieder weit geöffnet, der kleine, feine Garten blüht und wir haben viele neue Angebote und Gruppen im Programm.



Besuchen Sie uns unverbindlich und lassen Sie sich vor Ort inspirieren. Monatspläne unserer Veranstaltungen finden Sie hier oder auch auf unserer Homepage:

www.hamburgische-bruecke.de

Persönliche Gespräche finden wie gewohnt statt. Bitte nutzen Sie die offenen Beratungszeiten. Auch Videoberatung ist bei Bedarf möglich.

Bitte beachten Sie, dass im Hause aktuell Maskenpflicht gilt und die Hygiene- und Abstandsregeln befolgt werden müssen!

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Team von Eppe & Flut

■ BERATUNG

Offene Beratungszeiten

(telefonisch oder mit Termin)

Sie erreichen uns unter: 040 – 38 43 86

Montag und Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr (für Berufstätige)

Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, uns eine Nachricht zu hinterlassen, damit wir Sie zurückrufen können.

Videoberatung (nach Absprache)

Telefon: 040 – 38 43 86

E-Mail: eppe-flut@hamburgische-bruecke.de

Persönliche Beratung

Bitte rufen Sie uns während der Sprechzeiten an, hinterlassen uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter oder sprechen Sie uns persönlich an, z. B. bei einem Café-Besuch!

■ BEGEGNUNGEN

■ MONTAGS

■ 10:00 – 11:00 Uhr

Wocheneinstimmung

Wir laden Sie zu einem gemeinsamen Wochenanfang ein: Was war? Was kommt? Wie geht es Ihnen? Austausch und Begegnung für einen gelingenden Start in die Woche!

■ 12:00 – 13:00 Uhr

Yoga **Wieder da!**

Entspannt und ruhig findet in diesem Angebot jeder die Übungen, die ihn im Alltag stärken und unterstützen. Unter der externen Leitung von Shamima Abbé.



■ **16:00 – 18:00 Uhr**

Zauber der Bewegung Neu!

Mit Bewegung, Musik und viel Spaß erkunden wir unsere vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten. Unter der Leitung von Christina Weihmann.

■ **DIENSTAGS**

■ **11:00 – 12:30 Uhr**

Schwimmgruppe für Frauen

(1x im Monat/ wechselnde Termine)

Ganz unter uns genießen wir die wohltuende Wärme der Therme oder erfrischen uns im Außenbecken des schönen Holthusenbades (Eppendorf).

■ **16:00 – 18:00 Uhr**

Offenes Café am Dienstag

Begegnung, Austausch, Spiele und mehr im Bistro und unserem gemütlichen Garten. Zusammen mit unserem Lieblingskoch backen Besucher*innen köstliche Kuchen und bereiten herzhaftige Snacks zu. Lassen Sie sich überraschen.



■ **18:30 – 20:00 Uhr**

Trommeln (Chor) Wieder da!

Für Einsteiger und Fortgeschrittene, für Trainierte und Eingerostete, für leidenschaftliche Nichtkönner und heimliche Künstler. Vorerfahrung ist nicht notwendig. Finden Sie Ihren Rhythmus oder Ihre Stimme! Unter der externen Leitung von Christoph Salje.



Gemeinsam Musik erleben – ob trommeln oder singen – für jeden ist etwas dabei!

■ **MITTWOCHS**

■ **13:00 – 15:00 Uhr**

Kreativraum Neu!

In Zusammenarbeit mit Kolleg:innen unseres Kooperationspartners Pestalozzi-Stiftung finden Sie hier Zugang zu verschiedensten Techniken, Materialien und Ideen. Schnuppern Sie herein! Unter der Leitung von Giulia Kuschel, Ergotherapeutin.

■ **16:00 – 18:00 Uhr**

Schreibwerkstatt Neu!

Sie schreiben gerne Geschichten, Lyrics, Prosa, Poesie oder einfach Texte? Oder Sie würden gern mit dem Schreiben anfangen? Dann sind Sie bei der Schreibwerkstatt richtig. Unter der externen Leitung von Daniela Chmelik.



Für alle die gerne schreiben und dichten.

■ **18:30 – 20:00 Uhr**

Theaterspiel Wieder da!

Spielen macht Freude, mobilisiert Ressourcen und eröffnet neue Horizonte, Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich – Sie sind herzlich willkommen! Unter der Leitung von Peter Lanzoni.

■ **DONNERSTAGS**

■ **11:00 – 12:00 Uhr**

Entspannung am Vormittag

Wir laden Sie ein, geleitete Übungen aus verschiedenen Entspannungsverfahren zu probieren: Von einfachen Atemübungen über Traumreisen bis hin zu Progressiver Muskelentspannung.

■ 16:00 – 18:00 Uhr

Offenes Café am Donnerstag

Begegnung, Austausch, Spiele und mehr im Bistro und unserem gemütlichen Garten. Zusammen mit unserem Lieblingskoch backen Klient*innen köstliche Kuchen und bereiten herzhaftes Snacks zu. Lassen Sie sich überraschen.



Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

■ 17:00 – 19:00 Uhr

Ohrenschmaus Neu! (1-2x im Monat)

Literarisches, Selbstgeschriebenes, Witziges, Ernstes ... Sie dürfen sich einfach zurücklehnen und sich dem gesprochenen Wort hingeben. Sie haben eigene Texte oder Sie möchten selbst lesen? Sprechen Sie uns an, wir freuen uns sehr!

■ FREITAGS

■ 10:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr

Farbenflut

Gemeinsam kreativ sein mit verschiedenen Materialien; dabei liegt der Schwerpunkt auf der Freude am Experimentieren. Beide Kurse unter der externen Leitung von Susanne Hilbert.



■ 11:00 – 13:00 Uhr

Frühstück im Bistro

Mit einem guten Frühstück gemeinsam die Woche beschließen – in bester Gesellschaft, im Bistro und Garten!

■ VERSCHIEDENE WOCHENTAGE

■ Eppe & Flut op`n swutsch

(2-3x im Monat)

Wir erkunden Hamburg: Ob im Wald, im Museum oder beim Minigolf – erfahren Sie auf dem Monatsplan, auf der Homepage oder persönlich, wohin die Reisen gehen werden. (Bitte melden Sie sich zu den Ausflügen vorher an)



Änderungen und zusätzliche Angebote sind möglich. Bitte informieren Sie sich gerne telefonisch unter: 040 - 38 43 86. Alle Angebote sind spendenbasiert und wir danken für einen kleinen Beitrag nach eigenem Ermessen und Möglichkeiten!



UNSERE TERMINOPTIONEN FÜR JULI – DEZEMBER

■ JULI 2022

■ DEMENZ

Montag, 04.07.2022, 14:30 – ca. 15:30 Uhr
KulturCafé Fünfjahreszeiten

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit/ohne Demenz der Musiker*innen des Vereins

Live Music Now, YEHUDI MENUHIN.

Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen.

Ort: Bethanien-Kirche

Martinstraße 49, 20251 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 460 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro für Kaffee und Kuchen



■ DEMENZ

SOMMERPAUSE

Wir tanzen weiter!



■ DEMENZ

Mittwoch, 27.07.2022, 17:00 – 20:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich zur Veranstaltungsreihe

Kraftanker für pflegende Angehörige ein: In

Begegnung mit anderen Pflegenden Informationen sowie Erfahrungen auszutauschen. Thema:

Herausforderungen annehmen und meistern –

Eine gute Kommunikation mit Menschen mit Demenz.

Eine Betreuungsgruppe wird angeboten.

Ort: Tagespflege Mole44, Martinstraße 44

(Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 32 86 03 77
oder ester@hamburgische-bruecke.de

■ STIFTUNGEN

Freitag, 29.07.2022 und Samstag, 30.07.2022

Die Vermittlungsstelle für Einzelfallhilfe

lädt herzlich zum **Sommerfest** ein:

Für geladene Gäste.

■ AUGUST 2022

■ DEMENZ

SOMMERPAUSE

Wir tanzen weiter!



■ SEPTEMBER 2022

■ STIFTUNGEN

■ DEMENZ

Freitag, 02.09.2022

Die **Homann-Stiftung**, die Vermittlungsstelle

für Einzelfallhilfe und das Demenzdock

laden ganz herzlich zum **Jubiläum der**

Stiftungs-Lotsinnen und Stiftungs-Lotsen

sowie den **Musikpatinnen und Musikpaten** ein:

Für geladene Gäste.





■ DEMENZ

Montag und Dienstag, 19. und 20.09.2022
Jeweils um 17:30 Uhr

Eignungstest für „4 Pfoten für Sie“

Wir finden zusammen heraus, ob der Hundebesuchsdienst „4 Pfoten für Sie“ das passende Ehrenamt für Sie und Ihren Vierbeiner ist. Machen Sie beim Eignungstest mit!

Ort: Tagespflege Mole44, Martinstraße 44
 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg
Für mehr Information und Ihre Anmeldung
 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 4 60 21 58
 oder huckfeldt@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

Dienstag, 20.09.2022, 14:30 – 16:00 Uhr
Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterten.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
 Tibarg 40, 22459 Hamburg
Für mehr Information und Ihre Anmeldung
 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 4 60 21 58
 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



■ PFLEGE

Dienstag, 20.09.2022, 17:00 – 18:30 Uhr
Die Sozialstation Eppendorf lädt Sie herzlich zum Vortrag ein: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mit Anne Woywod, Erbrechts- und Vorsorgeanwältin. Sorgen Sie vor und sichern Sie sich ab, damit Sie bestimmen, wie der Notfall geregelt sein soll. Bringen Sie Ihre Fragen gleich mit. Je nach aktueller Lage findet dieser Termin digital oder vor Ort statt.
Digital: Alfaview ODER

Vor Ort: Tagespflege Mole44, Martinstraße 44
 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg
Für mehr Information und Ihre Anmeldung
 (in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr): 040 - 46 20 22
 oder scharf@hamburgische-bruecke.de

■ HAMBURGISCHE BRÜCKE

Samstag und Sonntag, 24. und 25.09.2022
Wir laden Sie herzlich zum Aktionswochenende Demenz Hamburg ein:

Demenz – verbunden bleiben
Begegnung & Information



Alle Informationen und das komplette Programm finden Sie Ende Juli auf unserer Homepage.

Eine Anmeldung ist erforderlich!
Informieren Sie sich gerne hier über den Termin:
 040 - 22 72 98 0 oder an
 maetzig@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

Montag, 26.09.2022, 14:30 – ca. 15:30 Uhr

KulturCafé Fünfjahreszeiten

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit/ohne Demenz der Musiker*innen des Vereins **Live Music Now**, YEHUDI MENUHIN. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen.

Ort: St. Martinus Kirche

Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 4 60 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro für Kaffee und Kuchen



■ DEMENZ

Mittwoch, 28.09.2022, 17:00 – 20:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich zur Veranstaltungsreihe

Kraftanker für pflegende Angehörige ein:

In Begegnung mit anderen Pflegenden Informationen sowie Erfahrungen auszutauschen. Thema: **Diagnose Demenz. Und nun?**

Daten, Fakten, Medikamente.

Eine Betreuungsgruppe wird angeboten.

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 32 86 03 77
oder ester@hamburgische-bruecke.de



■ OKTOBER 2022

■ DEMENZ

Ihr Start ins Ehrenamt: Der Schulungsblock Angehörigenhilfe Demenz für Hamburg

Start: Mittwoch, 05.10.2022, um 17:00 Uhr



Sie sind auf der Suche nach einem Ehrenamt? Sie können sich vorstellen, Zeit mit Menschen mit Demenz zu verbringen? Ob als Musikpat*in, im Hundebesuchsdienst mit Ihrem Vierbeiner oder im häuslichen Besuchsdienst?

Dann ist diese Schulung etwas für Sie!

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 4 60 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

Dienstag, 18.10.2022, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterten.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 4 60 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



■ PFLEGE

Mittwoch, 26.10.2022, 14:00 – ca. 16:00 Uhr
Die Sozialstation Wandsbek-Barmbek lädt Sie herzlich zum Vortrag ein: **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Sorgen Sie vor und sichern Sie sich ab, damit Sie bestimmen, wie der Notfall geregelt sein soll. Die Beratungsstelle für rechtliche Betreuung informiert und berät Sie, bringen Sie Ihre Fragen gleich mit.

Ort: Sozialstation Wandsbek-Barmbek, Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 - 16:00 Uhr): 040 - 6 91 18 42 oder moehrke@hamburgische-bruecke.de



TIPP

Bringen Sie Ihre persönlichen Fragen gerne mit!

■ NOVEMBER 2022

■ HAMBURGISCHE BRÜCKE

Donnerstag, 17.11.2022, um 18:00 Uhr
Wir laden unsere Crew, Mitglieder, Freund*innen, und Förderer*innen herzlich zur **Mitgliederversammlung ein.**

Was gibt es neues an Bord? Wir möchten berichten und Sie danach herzlich zum Austausch einladen. Selbstverständlich passen wir uns der aktuellen Lage im Herbst an.

Ort: Informationen folgen noch
Informieren Sie sich gerne hier über den Termin: 040 - 22 72 98 0 oder maetzig@hamburgische-bruecke.de
Anmeldung: Bis zum 31.10.2022

■ DEMENZ

Montag, 21.11.2022, 14:30 – ca. 15:30 Uhr
KulturCafé Fünfjahreszeiten

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit/ohne Demenz der Musiker*innen des Vereins **Live Music Now**, YEHUDI MENUHIN.

Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen.
Ort: St. Martinus Kirche, Martinistraße 31 | 20251 Hamburg
Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 4 60 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro für Kaffee und Kuchen



■ DEMENZ

Dienstag, 22.11.2022, 14:30 – 16:00 Uhr
Wir tanzen weiter! | Der Ball

Für Menschen mit und ohne Demenz, für Linksfüßler und Tanzbegeisterte: Wir werfen uns in Schale und erleben einen schwungvollen Tanzball in vorweihnachtlicher Atmosphäre.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg
Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 4 60 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)



■ DEMENZ

Mittwoch, 30.11.2022, 17:00 – 20:00 Uhr
Wir laden Sie herzlich zur Veranstaltungsreihe **Kraftanker für pflegende Angehörige ein:**

In Begegnung mit anderen Pflegenden Informationen sowie Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam neue Perspektiven zu finden. Thema: **Wer entlastet wann und wie? Netzwerk in Hamburg.** Eine Betreuungsgruppe wird angeboten.

Ort: Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg
Für mehr Information und Ihre Anmeldung (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 32 86 03 77 oder ester@hamburgische-bruecke.de



■ DEZEMBER 2022

■ DEMENZ

Dienstag, 20.12.2022, 14:30 – 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterten.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für mehr Information und Ihre Anmeldung

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr): 040 - 4 60 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



■ PFLEGE

Die drei Pflegedienste laden alle Pflegekund*innen herzlich zur Weihnachtsfeier ein.

Die Einladung folgt, wenn eine Planung möglich ist – wir freuen uns drauf!

■ STIFTUNGEN

Die Vermittlungsstelle für Einzelfallhilfe

lädt herzlich zur Weihnachtsfeier ein:

Für geladene Gäste.



■ DAS DEMENZDOCK

■ FÜR ALLE EHRENAMTLICHEN

Donnerstag, 29.09.2022, 17:00 – 19:00 Uhr

Austausch und Fallbesprechung

Mittwoch, 09.11.2022, 18:00 – 20:00 Uhr

Fortbildung: Begleitung in den letzten Tagen – Umgang mit sterbenden Menschen mit Demenz



■ FÜR DEN HÄUSLICHEN BESUCHSDIENST

Mittwoch, 17.08.2022, 16:00 – 18:30 Uhr

Social Walk und Austausch

Donnerstag, 13.10.2022, 17:00 – 19:00 Uhr

Filmabend

Mittwoch, 09.11.2022, 18:00 – 20:00 Uhr

Vortrag: Umgang mit Sterben und Demenz

Donnerstag, 15.12.2022, 17:00 – 19:00 Uhr
Weihnachtsfeier mit Singen

■ FÜR DEN HUNDEBESUCHSDIENST

Mittwoch, 20.07.2022, Um 17:00 Uhr

Fortbildung: Erste Hilfe am Hund

Dienstag, 23.08.2022, Um 17:30 Uhr

Hundeschule: Tricks für den Besuchsdienst

Donnerstag, 20.10.2022, Um 17:00 Uhr

Austausch und neue Praxisideen

Mittwoch, 14.12.2022, Um 17:00 Uhr

Weihnachtsfeier mit Julklapp



■ FÜR DIE MUSIKPATEN

Dienstag, 19.07.2022, 16:00 – 18:00 Uhr

Workshop: Input zum Musizieren mit Menschen mit Demenz

Mittwoch, 17.08.2022, 16:00 – 18:30 Uhr

Social Walk und Austausch

Mittwoch, 21.09.2022, 17:00 – 19:00 Uhr

Themenwünsche und gemeinsames Singen

Donnerstag, 13.10.2022, 17:00 – 19:00 Uhr

Filmabend

Mittwoch, 09.11.2022, 18:00 – 20:00 Uhr

Vortrag: Umgang mit Sterben und Demenz

Donnerstag, 15.12.2022, 17:00 – 19:00 Uhr
Weihnachtsfeier mit Singen



■ MITGLIED WERDEN



Weil wir Menschen brauchen, die sich mit engagieren, die helfen, den Verein voranzubringen und die mit Herzblut dabei sind: Kommen Sie an Bord – wir freuen uns auf Sie!

IHRE BORDKARTE FÜR UNSEREN VEREIN:

- Mitgliedsantrag auf der Klappseite ausfüllen und abreißen.
- Karte in einen Briefumschlag stecken, Adresse drauf, Porto nicht vergessen und los:
- **HAMBURGISCHE BRÜCKE**
Uhlenhorster Weg 7-11
22085 Hamburg

■ EHRENAMTLICH ENGAGIEREN

Wenn Sie auf der Suche nach einer erfüllenden Aufgabe sind, Menschen mit Demenz berühren wollen und zu unserem sympathischen, aufgeschlossenen Schwarm gehören möchten: Kommen Sie an Bord – wir freuen uns auf Sie!

SCHWÄRMEN SIE MIT UNS AUS:

- Im häuslichen Besuchsdienst (vorlesen, spazieren gehen, miteinander lachen)
- Beim Hundebesuchsdienst (mit Ihrem besten Freund Freude auf „4 Pfoten“ schenken)
- Bei den Musikpaten (gemeinsames Singen und Musizieren in Wohn-Pflege-Gemeinschaften)
- **Das Demenzdock |**
Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 - 4 60 21 58
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ SPENDEN

Eine helfende Hand reichen, Angebote bereitstellen, Türen öffnen und Räume schaffen, Entlastung anbieten: Das ist der Ansporn unseres sozialen Engagements.

Dafür freuen wir uns über jede Unterstützung.

HELFEN SIE UNS, ZU HELFEN:

- **Bankverbindung**
Empfänger: HAMBURGISCHE BRÜCKE
Bank: Hamburger Sparkasse
Spendenkonto: DE56 2005 0550 1282 1261 09



„Wir Hamburger lassen keinen von uns über Bord gehen.“

Dieser Satz unseres Gründers, Max M. Warburg,
ist seit über 100 Jahren Ansporn unseres
sozialen Engagements.

Die HAMBURGISCHE BRÜCKE ist ein
gemeinnütziger Verein.

HAMBURGISCHE BRÜCKE –
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.
Geschäftsstelle
Uhlenhorster Weg 7 - 11, 22085 Hamburg,
Telefon 040 - 22 72 98 0
info@hamburgische-bruecke.de

www.hamburgische-bruecke.de

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg:



Hamburg | Sozialbehörde

**Lernen Sie uns persönlich kennen, lassen Sie
sich individuell beraten, holen Sie sich konkrete
Informationen – kommen Sie an Bord!**