



| Juli - Dezember 2023

# KALENDER MIT OPTIONEN



HAMBURGISCHE BRÜCKE – Geschäftsstelle  
Uhlenhorster Weg 7 – 11, 22085 Hamburg  
Tel. 040 22 72 98-100, [info@hamburgische-bruecke.de](mailto:info@hamburgische-bruecke.de)

## ■ Unsere Anlegestellen

---

### ■ AMBULANTE PFLEGE

#### **Sozialstation Eppendorf**

Martinistraße 44, 20251 Hamburg  
Telefon 040 22 72 98-400

#### **Sozialstation Wandsbek-Barmbek**

Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg  
Telefon 040 22 72 98-300

#### **Beratung + Hauswirtschaft**

Telefon 040 22 72 98-360

### ■ TAGESPFLEGE

#### **Mole44**

Martinistraße 44, 20251 Hamburg  
Telefon 040 22 72 98-500

### ■ DEMENZ

#### **Das Demenzdock**

Martinistraße 44, 20251 Hamburg  
Telefon 040 22 72 98-600

### ■ BEGEGNUNGEN

#### **Eppe & Flut**

Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg  
Telefon 040 22 72 98-700

### ■ STIFTUNGEN

#### **Vermittlungsstelle Einzelfallhilfe**

Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg  
Telefon 040 22 72 98-200

---

#### **Impressum**

Fotografie: © Bianca Huckfeldt (Titel r. u., S. 17 m. + S. 26 r. o., l. + r. u.), © Karen Desmarowitz (S. 8, S. 24 + S. 26 l. o.), © Annika Mätzig (Titel o. + u. l., S. 4, S. 9, S. 11, S. 18 o. + u., S. 20 + S. 21), © Die Ehrenamts-Crew (S. 3 + S. 17 o. l. + r. + u. l. + r.), © Mole44 (S. 5), © Farina Friehold (S. 6), © Eppe & Flut (S. 7, S. 12, S. 13), © Maryam Babaie (S. 15), © Kirsten Gutmann (S. 16), Gestaltung + Illustrationen: Kirsten Gutmann, www.k-gutmann.com

## ■ Unsere Route

---

### **MOIN, MOIN VON BORD!**

Das **zweite Halbjahr** begleitet uns ein besonderes Ereignis: Der Hundebesuchsdienst „**4 Pfoten für Sie**“ feiert *Jubiläum*. Am 29. Mai 2013 gab es den ersten Aufruf für Menschen, die sich eine gemeinsame Aufgabe mit ihrem Vierbeiner wünschen.

Das war der Startschuss für den ehrenamtlichen Hundebesuchsdienst. Die Idee für „4 Pfoten für Sie“ wurde übrigens in Köln von der Altenpflegerin und Sozialarbeiterin Anne Türke, entwickelt. Seit 10 Jahren nun sind Mensch-Hund-Teams Hamburg weit gemeinsam im Einsatz für Menschen mit Demenz. Was ihnen ihr Ehrenamt bedeutet und wer alles zur Hundecrew gehört, teilen sie mit uns auf Facebook. Jede Woche bis zur großen Jubiläumsfeier am 2. September.



### **Dazu laden wir herzlich ein:**

Unsere Ehrenamts-Crew und alle, die sich für das Ehrenamt (mit Hund) begeistern und/oder interessieren, sind herzlich eingeladen! Weitere Infos zur **großen Feier** und alle weiteren, wunderbaren **Veranstaltungen, Workshops** und **Angebote** bis zum Jahresende finden Sie auf den folgenden Seiten.

Viel Spaß beim Schmökern und wir sehen uns in der zweiten Jahreshälfte – oder auch digital auf **Facebook (Hamburgische Brücke)** und **Instagram (hamburgische\_bruecke)**. Wir freuen uns!

Ihre

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'K. Arthecker'. The signature is fluid and cursive.

**Kirsten Arthecker**

Geschäftsführung

HAMBURGISCHE BRÜCKE

## ■ GESCHICHTEN VON BORD

### Aus der Pflege

#### **Auf Fortbildungskurs: Ein neuer Service für Pflegekund\*innen**

Am 21. März ging es los: Unsere Pflegedienstleitung und die Stellvertretung aus der Sozialstation Eppendorf starten mit ihrer Fortbildung zur „Pflegeberatung“. Ziel ist es, die Pflegekund\*innen individuell zu Hause zu beraten und Schulungen durchführen zu können. Das ist ein neuer Service, den sie über die ambulante Pflege hinaus anbieten wollen. Aber erst mal hieß es: den Kurs besuchen und die Abschlussprüfung bestehen.



„Es ist immer schön, Neues dazuzulernen, aber vor der Abschlussprüfung war ich auch aufgeregt.“

Berufsbegleitend finden die Seminarblöcke vormittags statt – glücklicherweise ganz in der Nähe der Sozialstation. Es lohnt sich: Die Seminarinhalte sind spannend und informativ. Zu wissen, dass sie das Gelernte in ihrem beruflichen Alltag anwenden können, ist ein besonderer Ansporn für die beiden. Gut vorbereitet starten sie in die Prüfung und haben bestanden: Herzlichen Glückwunsch! Über die Nachfrage der Kolleg\*innen, ob sie abgeschrieben haben, wird herzlich gelacht. „Natürlich nicht!“

## ■ GESCHICHTEN VON BORD

### Aus der Mole44

#### **Die Mole auf Naturtour: Der Mai ist gekommen**

Das Wort Naturgeragogik haben wir vorher noch nie gehört. Aber in der Mole44 sind neue Ideen, die in den Tagespflegealltag eingebracht werden können, immer willkommen. Unsere Betreuungskraft Katja hat den Begriff aus ihrer Fortbildung zur Naturpädagogin mitgebracht. Das Thema Natur und ältere Menschen hat sie sich für ihre Abschlussarbeit ausgewählt. Bei der Diagnose Demenz tritt der Geist zurück, aber die Sinne bleiben. Um diese anzusprechen, bietet sich die Natur an. Das wird in anderen Ländern auch schon praktiziert. Durch Katja wird dies nun auch auf die Mole und ihre Gäste übertragen.



Am Donnerstag um 13 Uhr ging es mit 11 Gästen und drei Kolleg\*innen auf zur **Naturtour** durch den Eppendorfer Park. Das Wetter war herrlich. Angekommen auf der grünen Wiese wurde ein Seil in die Mitte gelegt. Das teilt die Wiese in „Ja“ und „Nein“. Alle Gäste stellten sich entweder auf die eine oder auf die andere Seite. Je nachdem wie ihre Antwort auf die Fragen ausfällt. „Haben sie schon mal draußen übernachtet?“ oder „Haben sie schon mal Äpfel geklaut?“. Bei der Frage „Haben Sie schon mal einen Frosch geküsst“ mussten alle schmunzeln. Fröhlich wechselten die Gäste die Seiten und fingen an, in Erinnerungen zu schwelgen und sich darüber auszutauschen. Die Stimmung war gelöst, das Warm-Up Spiel ist super angekommen und angenommen worden. Unter der Trauerbuche, deren Äste fast bis auf den Boden reichen, fühlten sich alle zusammen wie unter einem grünen Zelt. Sie genossen, staunten und entdeckten gemeinsam. Zum Abschluss sangen alle zusammen die ersten drei Strophen von „Der Mai ist gekommen“, einige hakten sich unter und ganz beseelt mit schönen Erinnerungen im Gepäck ging es zurück Richtung Mole.

## ■ GESCHICHTEN VON BORD

### *Aus dem Demenzdock*

#### **„Kamera läuft“:**

#### **Ein Team von TIDE begleitet die MuPas**

Zwei MuPas, das ist die Abkürzung für unsere ehrenamtlichen Musikpat\*innen, besuchen einmal die Woche eine WPG in Hohenfelde. Sie machen das regelmäßig und mit sehr viel Freude, außer sie sind natürlich mal im Urlaub. Eine WPG ist eine Wohn-Pflege-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz.

Dieses Mal werden sie von einem Kamerateam vom Community-Sender TIDE begleitet. Das ist natürlich aufregend hoch 10. Ein bisschen unsicher waren sie beide am Anfang, sind sie es doch überhaupt nicht gewohnt, vor der Kamera zu stehen. Was sollen sie denn sagen? Wie ist es wohl, vor der Kamera zu stehen? Zu den Fragen gesellten sich Bauchkribbeln und Vorfreude. „Natürlich wollen wir zeigen, was Musik alles bewirken kann und wie viel Freude aufkommt.“ Das Team von TIDE war herzlich, offen und natürlich sehr professionell. Sie haben den Ehrenamtlichen und den Bewohner\*innen aus der WPG damit direkt die Scheu genommen.



Es gab Rock ´n Roll und es wurde zu alten Hamburger Klassikern geschunkelt. Es wurde gelacht und geklatscht. Die Stimmung war grandios und ging auf alle im Raum über. Musik verbindet uns, öffnet die Herzen und weckt Erinnerungen: das war unser Tag mit TIDE in der WPG in Hohenfelde.

**Der Beitrag wird auf TIDE gezeigt – und wir freuen uns sehr, wenn viele Menschen ihn gucken.**

## ■ GESCHICHTEN VON BORD

### *Aus dem Eppe & Flut*

#### **Ahoi, Eppendorfer Landstraßenfest!**

Am 3. Juni um 9 Uhr morgens fuhr unser Caddy durch die Kümmelstraße auf die Eppendorfer Landstraße. Im Gepäck: Flyer, Roll-Ups, Fotobox, Ahoi-Brause und Getränke für die Kolleg\*innen. Und zugegeben, es waren auch einige Tüten mit Süßigkeiten dabei.

Das 40. Eppendorfer Landstraßenfest stand vor der Tür und wir mittendrin. Dieses Mal an einem großen Stand mit unseren Nachbarn, der Kunstklinik, St. Martinus, der Geschichtswerkstatt und martini.erleben. Die Vorfreude war riesig und die Wettervorhersage hätte nicht besser sein können. Mit so viel Teamwork war alles schnell hergerichtet und aufgebaut: Riksha, Tische mit Informationsmaterial und die Fotobox – los ging es.



*„Gemeinsam hatten wir viel Spaß auf dem Eppendorfer Landstraßenfest!“*

Herrliche Gespräche über das Ehrenamt, über ambulante Pflege und vor allem über die Angebote aus dem Eppe & Flut. Die inklusive Begegnungsstätte hat ein Wochenprogramm und wechselnde monatliche Ausflüge und Specials. Eines der beliebtesten Angebote gab es am Sonntag auch live und im wahrsten Sinne des Wortes in Farbe: Das Kunstangebot. Jung und Alt konnten an unserem Stand malen, pinseln und ihrer Kreativität freien Lauf lassen – alles unter künstlerischer Anleitung.

**Das gesamte Programm vom Eppe & Flut findet sich auch auf den folgenden Seiten.**

## ■ GESCHICHTEN VON BORD

### *Von den Stiftungs-Lotsinnen und Stiftungs-Lotsen*

#### **Die Osterzentrale der Vermittlungsstelle Einzelfallhilfe**

Auf dem Schreibtisch in der Vermittlungsstelle Einzelfallhilfe stapelte sich die Post. Etwas verwundert war man schon im Uhlenhorster Weg. Wie sich herausstellte, waren es Dankesbriefe und Postkarten als Resonanz auf die große Osteraktion. Offensichtlich haben die lebhaft bunten Fotokarten mit guten Wünschen viele Klient\*innen auf den Frühling eingestimmt, wobei die beigelegten Einkaufsgutscheine ihr Übriges taten.



„Meine Freundin und ich sinnen über die Blumenmotive nach. Wir gehen nach den Jahreszeiten und treffen uns zur Auswahl der Fotos in einem Drogeriemarkt.“

Dort verbringen wir eine Stunde und hoffen, dass die Mitarbeiter\*innen der HB mit unserer Arbeit zufrieden sein werden. Karten zum Bekleben werden mir in einer großen Anzahl zugestellt. Nach einer längeren, eher meditativen Zeit liegen sie in einzelnen Stapeln vor mir, fertig und mit Gedanken an alle Klient\*innen, die sie erhalten werden. Im Büro im Uhlenhorster Weg bemühen sich anschließend mehrere Stiftungs-Lotsinnen und Stiftungs-Lotsen, die Umschläge mit Adressen zu versehen und die Gutscheine beizufügen. Abschließend müssen alle Kuverts zur Post. Es ist, wie man sieht, eine sehr angenehme Gemeinschaftsarbeit, die untereinander verbindet. Die Freude der Menschen, die vielleicht in heutiger Zeit nie persönliche Post erhalten, strahlt auf alle Mitwirkenden zurück.“

#### **Bericht einer Stiftungs-Lotsin**

## ■ IHR ABFAHRTSPLAN FÜR DAS EPPE & FLUT

### *Eppe & Flut*

Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg



Wir wollen zusammen in die zweite Jahreshälfte starten mit weit geöffneten Türen, einem Garten, der uns hoffentlich noch lange an schönen Tagen nach Draußen einlädt, mit Köstlichkeiten aus dem Café Eppe und mit vielen Angeboten, Gruppen, Ausflügen und Specials im Programm.

Besuchen Sie uns unverbindlich und lassen sich vor Ort inspirieren. Für persönliche Gespräche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung – bei Bedarf ist auch eine Telefon- oder Videoberatung möglich. Nutzen Sie gerne die offenen Beratungszeiten.

**Herzlich willkommen – wir freuen uns auf Sie  
im Julius-Reincke-Stieg!**

**Ihr Team vom Eppe & Flut**

## ■ BERATUNG

**Gerne stehen wir Ihnen für persönliche Gespräche vor Ort zur Verfügung. Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter: 040 22 72 98-700.**

### **Beratungszeiten:**

Montag und Freitag 10:00 - 11:00 Uhr

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

Sollten Sie keine Möglichkeit haben, persönlich zu uns zu kommen, können wir Ihnen gerne die Telefon- und Videoberatung anbieten.

## ■ BEGEGNUNGEN

### ■ *Montags*

---

#### ■ 11:30 – 12:30 Uhr

##### **Yoga I**

##### **12:45 – 13:45 Uhr**

##### **Yoga II**

Ruhige Übungen für einen starken Alltag mit oder ohne Vorkenntnisse. Yogamatten sind vorhanden. Unter der externen Leitung von Shamima Abbé.



#### ■ 16:00 – 18:00 Uhr

##### **„Zauber der Bewegung“**

Keine Vorkenntnisse nötig. Unter der externen Leitung von Christina Weihmann.

### ■ *Dienstags*

---

#### ■ 10:00 – 11:00 Uhr

##### **Rückenfit**

Unter der externen Leitung von Bjarne Wieck.

#### ■ 11:00 – 12:30 Uhr

##### **Meditation lernen**

Unter der externen Leitung von Iris Romero.

#### ■ 12:00 – 14:00 Uhr

##### **Sportstunde**

Unter der externen Leitung von Bjarne Wieck in der Anscharhöhe.

#### ■ 13:00 – 15:00 Uhr

##### **Kreativraum I**

##### **15:00 – 17:00 Uhr**

##### **Kreativraum II**



#### ■ 15:00 – 17:00 Uhr

##### **Kuchen & Spiele**

Treffpunkt im Café vom Eppe & Flut.

#### ■ 18:30– 20:00 Uhr

##### **TIDE-Chor**

Keine Vorkenntnisse nötig. Unter der externen Leitung von Christoph Salje.

### ■ *Mittwochs*

---

#### ■ 13:30 – 15:00 Uhr

##### **Achtsamkeit im Alltag**

Unter der externen Leitung von Iris Romeo.

#### ■ 14:00 – 15:00 Uhr

##### **Eppe Biotop**

Für alle Hobbygärtner\*innen und Pflanzenliebhaber\*innen



*Unser Biotop  
ein grünes  
Wohnzimmer  
für uns und  
viele Insekten!*

■ **16:00 – 18:00 Uhr**  
**Schreibwerkstatt**

Gedichte, Geschichten, literarische Experimente und Freude am Wortspiel – keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter der externen Leitung von Daniela Chmelik.

■ **18:30– 20:00 Uhr**  
**Theater I**

Experimentieren und Improvisieren – mit und ohne Vorkenntnisse. Unter der Leitung von Peter Lanzoni

■ *Donnerstags*

■ **11:00 – 12:00 Uhr**  
**Entspannung am Vormittag**

Von einfachen Atemübungen über Traumreisen bis hin zu Progressiver Muskelentspannung.

■ **12:00 – 13:00 Uhr**  
**Yoga III**

Mit oder ohne Vorkenntnisse. Yogamatten sind vorhanden. Unter der externen Leitung von Shamima Abbé.

■ **16:00 – 18:00 Uhr**  
**Café Eppe**

Kaffee, Kuchen, Klönschnack: Einander begegnen und sich austauschen bei hausgemachten Leckereien.



*Kommen Sie vorbei  
und lassen Sie sich  
verwöhnen!*

■ **17:00 – 18:30 Uhr**  
**Theater II**

Experimentieren und Improvisieren – mit und ohne Vorkenntnisse. Unter der Leitung von Peter Lanzoni.

■ *Freitags*

■ **09:30 – 11:30 Uhr**  
**Farbenflut I**

**11:45 – 13:45 Uhr**  
**Farbenflut II**

Gemeinsam kreativ sein mit verschiedenen Materialien; dabei liegt der Schwerpunkt auf der Freude am Experimentieren. Unter der externen Leitung von Susanne Hilbert.



*So etwas Schönes  
kann im Kurs  
Farbenflut entstehen.  
Probieren Sie es aus!*

■ *Samstags*

■ **11:00 – 13:00**

**Biodanza oder Lebenstanz**

Unter der externen Leitung von Susanne Hilbert.

■ **Ausflüge und mehr ...**

finden Sie auf [www.hamburgische-bruecke.de/begegnungen/eppe-flut](http://www.hamburgische-bruecke.de/begegnungen/eppe-flut) oder ausgehängt vor Ort im Eppe & Flut (Julius-Reincke-Stieg 13a).

**Änderungen und zusätzliche Angebote sind möglich. Bitte informieren Sie sich gerne telefonisch unter: 040 22 72 98-700.**

**Alle Angebote und Veranstaltungen stehen kostenfrei zur Verfügung. Zum Selbstkostenpreis werden Getränke, warme Speisen und Kuchen angeboten.**



## IHR ABFAHRTSPLAN VON JULI BIS DEZEMBER 2023

### ■ Juli 2023

---

#### ■ DEMENZ

##### Sommerpause

Wir tanzen weiter!

#### ■ STIFTUNGEN

**Samstag, 29.07.2023**

##### Das Sommerfest

Das Team der Stiftungs-Lotsinnen und Stiftungs-Lotsen der HOMANN-STIFTUNG und der Hamburgischen Brücke lädt die Klient\*innen herzlich zum Sommerfest ein: für geladene Gäste.



### ■ August 2023

---

#### ■ DEMENZ

##### Sommerpause

Wir tanzen weiter!

#### ■ DEMENZ

**Montag, 21.08.2023 und**

**Dienstag, 22.08.2023**

**Jeweils um 17:30 Uhr**

##### Eignungstest für „4 Pfoten für Sie“

Wir finden zusammen heraus, ob der Hundebesuchsdienst „4 Pfoten für Sie“ das passende Ehrenamt für Sie und Ihren Vierbeiner ist. Machen Sie beim Eignungstest mit!

**Ort:** Das Demenzdock,  
Martinistraße 44, 20251 Hamburg

**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-600

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr)

oder huckfeldt@hamburgische-bruecke.de



#### ■ PFLEGE

#### ■ DEMENZ

**Mittwoch, 30.08.2023, 17:00 – 20:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich ein zu **Kraftanker** –

**Veranstaltungsreihe für pflegende Angehörige.**

**Thema: Demenznetzwerk in Hamburg**

In Begegnung mit anderen Pflegenden Informationen sowie Erfahrungen austauschen und gemeinsam neue Perspektiven finden. Unsere Referent\*innen gestalten die alltagspraktischen Abendveranstaltungen zu verschiedenen Themen.

**Ort:** Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg

**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-600

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder friehold@hamburgische-bruecke.de



#### ■ STIFTUNGEN

**Dienstag, 29.08.2023**

##### Der Sommerausflug

Die HOMANN-STIFTUNG und die Hamburgische Brücke laden die Stiftungs-Lotsinnen und Stiftungs-Lotsen herzlich zum Sommerausflug ein. Einladung folgt.

*Gemeinsam den Sommer  
in Hamburg genießen!*



## ■ September 2023

### ■ DEMENZ

**Samstag, 02.09.2023, 15:00 – 18:00 Uhr**

**Jubiläum „4 Pfoten für Sie“**

Unsere Ehrenamts-Crew und alle, die sich für das Ehrenamt (mit Hund) begeistern und/oder interessieren, sind herzlich eingeladen!



### ■ Programm:

- Konzert von Roods & Reeds
- Impulsvortrag „Ehrenamt mit Hund“
- Ehrung der „4 Pfoten für Sie“ - Teams
- Tombola
- Hundeparcours mit kleinen Übungen zum Kennenlernen
- und natürlich steht die Ehrenamts-Crew für Fragen und Erfahrungsberichte zur Verfügung

Für Snacks & Getränke ist gesorgt. Über eine Anmeldung und die Angabe, ob ihr mit oder ohne Hund kommen wollt, freuen wir uns sehr! Lasst uns das Ehrenamt feiern und lernt den Hundebesuchsdienst „4 Pfoten für Sie“ kennen.

**Ort:** Im Garten/Saal vom Eppe & Flut, der inklusiven Begegnungsstätte in Eppendorf

**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-600  
(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder  
huckfeldt@hamburgische-bruecke.de

*„4 Pfoten für Sie“ bedeutet für mich und meinen Hund:*



*Lasst uns das Ehrenamt feiern und lernt den Hundebesuchsdienst „4 Pfoten für Sie“ kennen.*

## ■ PFLEGE

**Dienstag, 12.09.2023, 17:00 – 18:30 Uhr**  
**Die Sozialstation Eppendorf lädt Sie herzlich zum Vortrag ein: Gesetzliche Betreuung – was passiert, wenn's mir passiert?**



*Anne Woywod (r.) freut sich auf ihre Fragen!*

Mit Anne Woywod, Erbrechts- und Vorsorgeanwältin. Wie kommt es zu einer Betreuung, wer wird Betreuer\*in und was darf diese\*r tun?

**Vor Ort:** Tagespflege Mole44, Martinistraße 44 (Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg

**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-400 (in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr) oder [scharf@hamburgische-bruecke.de](mailto:scharf@hamburgische-bruecke.de)

## ■ HAMBURGISCHE BRÜCKE

**Montag, 18.09.2023, 15:00 – 18:00 Uhr**  
**Wir laden Sie herzlich zum Aktionstag Demenz der Kooperation Nord ein: Mit Schirm, Charme und Demenz – ein bisschen Musik muss sein!**

Alle Informationen und das komplette Programm der Aktionswoche Demenz finden Sie Anfang August auf unserer Homepage.

**Ort:** Kunstklinik, Martinistraße 44, 20251 Hamburg

**Keine Anmeldung erforderlich, einfach kommen und genießen!**

**Kontakt Claudia Unruh:**

[demenzwoche@kooperation-nord-demenz.de](mailto:demenzwoche@kooperation-nord-demenz.de)



*Ein vielfältiges Programm erwartet Sie!*

## ■ DEMENZ

**Dienstag, 19.09.2023, 14:30 – 16:00 Uhr**  
**Wir tanzen weiter!**

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

**Ort:** ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-600

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder [demenzdock@hamburgische-bruecke.de](mailto:demenzdock@hamburgische-bruecke.de)

**Kosten:** 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



## ■ EPPE & FLUT

**Samstag, 23.09.2023, 10:30 – 17:00 Uhr**

**Aktionstag Nachhaltigkeit Upcycling – Reparatur – Kultur**

Zusammen mit martini.erleben, der Kunstklinik und St. Martinus:

Workshops, Vorträge, Reparatur-Treff, Konzert, Getränke & Kuchen.

**Ort:** Eppe & Flut,

Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-700 oder [eppe-flut@hamburgische-bruecke.de](mailto:eppe-flut@hamburgische-bruecke.de)



## ■ DEMENZ

**Montag, 25.09.2023, 14:30 – ca. 15:30 Uhr**  
**KulturCafé Fünfjahreszeiten**

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit/ohne Demenz der Musikerinnen und Musiker des Vereins Live Music Now, YEHUDI MENUHIN.

Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen.

**Ort:** St. Martinus Kirche,

Martinistraße 31, 20251 Hamburg

**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-600

(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder [demenzdock@hamburgische-bruecke.de](mailto:demenzdock@hamburgische-bruecke.de)

**Kosten:** 5 Euro für Kaffee und Kuchen



## ■ Oktober 2023

### ■ PFLEGE ■ EPPE & FLUT

**Dienstag, 10.10.2023, 16:30 – 18:00 Uhr**  
Die Sozialstationen Eppendorf und Wandsbek-Barmbek laden Sie zusammen mit dem Eppe & Flut herzlich zum **Vortrag** mit der hvv Mobilitätsberatung **Sicherheit und Orientierung** ein.



*Sicher mobil  
bleiben! –  
Wir geben Ihnen  
praktische Tipps.*

Wie orientiere ich mich während der Fahrt und an den Haltestellen? Was dient meiner Sicherheit? Wo bekomme ich Informationen? Es gibt praktische Tipps und genug Zeit für all Ihre Fragen.

**Ort:** Eppe & Flut,  
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg  
**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-400  
(in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr) oder  
scharf@hamburgische-bruecke.de

### ■ DEMENZ **Dienstag, 17.10.2023, 14:30 – 16:00 Uhr** **Wir tanzen weiter!**

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

**Ort:** ADTV Tanzschule Heiko Stender,  
Tibarg 40, 22459 Hamburg  
**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-600  
(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder  
demenzdock@hamburgische-bruecke.de  
**Kosten: 5 Euro** (für Begleitpersonen frei)



### ■ DEMENZ **Mittwoch, 18.10.2023, 17:00 – 20:30 Uhr** **Ihr Start ins Ehrenamt: Der Schulungsblock** **Angehörigenhilfe Demenz für Hamburg**



*Ihr Start ins  
Ehrenamt.*

Sie sind auf der Suche nach einem Ehrenamt? Sie können sich vorstellen, Zeit mit Menschen mit Demenz zu verbringen? Ob als Musikpat\*in, im Hundebesuchsdienst mit Ihrem Vierbeiner oder im häuslichen Besuchsdienst? Dann ist diese Schulung etwas für Sie!

**Ort:** Tagespflege Mole44, Martinistraße 44  
(Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg  
**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-600  
(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder  
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

### ■ PFLEGE ■ DEMENZ

**Mittwoch, 25.10.2023, 17:00 – 20:00 Uhr**  
**Wir laden Sie herzlich ein zu Kraftanker –**  
**Veranstaltungsreihe für pflegende Angehörige.**  
**Thema: Gutes Leben im Alter**

In Begegnung mit anderen Pflegenden Informationen sowie Erfahrungen austauschen und gemeinsam neue Perspektiven finden. Unsere Referent\*innen gestalten die alltagspraktischen Abendveranstaltungen zu verschiedenen Themen.

**Ort:** Tagespflege Mole44, Martinistraße 44  
(Eingang über Frickestraße), 20251 Hamburg  
**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-600  
(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder  
friehold@hamburgische-bruecke.de



## ■ November 2023

---

### ■ HAMBURGISCHE BRÜCKE

**Dienstag, 07.11.2023, um 17:00 Uhr**  
**Wir laden unsere Crew, Mitglieder, Freund\*innen, Förderer\*innen und alle Interessierten herzlich zur Mitgliederversammlung ein.**

**Ort:** Eppe & Flut,  
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg  
**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-120 oder  
marcus@hamburgische-bruecke.de  
**Anmeldefrist:** bis zum 03.10.2023

### ■ DEMENZ

**Montag, 13.11.2023, 14:30 – ca. 15:30 Uhr**  
**KulturCafé Fünfjahreszeiten**

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit/ohne Demenz der Musikerinnen und Musiker des Vereins Live Music Now, YEHUDI MENUHIN. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen.

**Ort:** Bethanien-Kirche,  
Martinistraße 49, 20251 Hamburg  
**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-600  
(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder  
demenzdock@hamburgische-bruecke.de  
**Kosten:** 5 Euro für Kaffee und Kuchen



### ■ PFLEGE

**Mittwoch, 15.11.2023, 14:00 – 16:00 Uhr**  
**Die Sozialstation Wandsbek-Barmbek lädt Sie herzlich zur Angehörigenberatung ein.**

Sie haben Fragen zum Thema ambulante Pflege und wünschen sich einen guten Überblick über Möglichkeiten? Roland Moehrke ist gerontopsychiatrische Pflegefachkraft und berät Sie gerne.  
**Vor Ort:** Sozialstation Wandsbek-Barmbek,  
Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg  
**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-300  
(in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr) oder  
soz-wb@hamburgische-bruecke.de

### ■ DEMENZ

**Dienstag, 21.11.2023, 14:30 – 16:00 Uhr**  
**Wir tanzen weiter! – Der Ball**

*Jedes Jahr aufs Neue ein Erlebnis:  
Der Ball – Wir tanzen weiter!*



Für Menschen mit und ohne Demenz, für Linksfüßler und Tanzbegeisterte: Wir werfen uns in Schale und verleben einen schwungvollen Tanzball in vorweihnachtlicher Atmosphäre.  
**Ort:** ADTV Tanzschule Heiko Stender,  
Tibarg 40, 22459 Hamburg  
**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-600  
(in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder  
demenzdock@hamburgische-bruecke.de  
**Kosten:** 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

### ■ PFLEGE

**Mittwoch, 20.11.2023, 14:00 – 16:00 Uhr**  
**Die Sozialstation Wandsbek-Barmbek lädt Sie herzlich zum Vortrag ein: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und gesetzliche Betreuung**

Olga Schneider von der Beratungsstelle Bezirksamt Altona informiert und berät Sie, bringen Sie Ihre Fragen gleich mit.  
**Vor Ort:** Sozialstation Wandsbek-Barmbek,  
Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg  
**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-300  
(in der Zeit von 09:00 – 16:00 Uhr) oder  
soz-wb@hamburgische-bruecke.de

### ■ EPPE & FLUT

**Samstag, 25.11.2023, 10:30 – 17:00 Uhr**  
**Aktionstag Nachhaltigkeit  
Upcycling – Reparatur – Kultur**

Zusammen mit martini.erleben, der Kunstklinik und St. Martinus: Workshops, Vorträge, Reparatur-Treff, Konzert, Getränke & Kuchen.  
**Ort:** Eppe & Flut,  
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg  
**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-700 oder  
eppe-flut@hamburgische-bruecke.de



## ■ Dezember 2023

### ■ PFLEGE

Die **Sozialstationen Eppendorf und Wandsbek-Barmbek** laden alle Pflegekund\*innen herzlich zur Weihnachtsfeier ein. **Einladung folgt!**



### ■ STIFTUNGEN

Das Team der **Stiftungs-Lotsinnen und Stiftungs-Lotsen, der HOMANN-STIFTUNG und der Hamburgischen Brücke** lädt ihre Klient\*innen herzlich zur Weihnachtsfeier ein: für geladene Gäste.



*Wir freuen uns auf Sie!*

### ■ DEMENZ

**Dienstag, 19.12.2023, 14:30 – 16:00 Uhr**  
**Wir tanzen weiter!**

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt uns auf die Tanzfläche ein: Für Menschen mit/ohne Demenz, für Linksfüßler und alle Tanzbegeisterte.

**Ort:** ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg  
**Anmeldung & Info:** 040 22 72 98-600 (in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr) oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de  
**Kosten:** 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



*Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!*

## ■ Abfahrtsplan Ehrenamt

### ■ FÜR DIE EHRENAMTSCREW VOM DEMENZDOCK UND FÜR ALLE EHRENAMTLICHEN

**Mittwoch, 20.09.2023, 17:30 – 19:30 Uhr**  
**Selbstpflege im Ehrenamt**



**Freitag, 01.12.2023, 17:00 – 19:00 Uhr**  
**Weihnachtsfeier**

### ■ FÜR DEN HUNDEBESUCHSDIENST

**Freitag, 28.07.2023, 17:30 – 19:30 Uhr**  
**Ausflug mit Hund „Social Walk“ im Niendorfer Gehege**



**Dienstag, 08.08.2023, 18:00 – 20:00 Uhr**  
**Hundeschule**

**Mittwoch, 06.09.2023, um 18:00 Uhr**  
**Fortbildung „Erste Hilfe am Hund“**

**Mittwoch, 20.09.2023, 17:30 – 19:30 Uhr**  
**Fortbildung „Selbstpflege im Ehrenamt“**

**Dienstag, 07.11.2023, 17:30 – 19:30 Uhr**  
**Austausch „DIY: Hundekekse und Spielzeug“**

**Freitag, 08.12.2023, Um 18:00 Uhr**  
**Große Adventsfeier**

### ■ FÜR DIE MUSIKPATEN

**Dienstag, 18.07.2023, 17:00 – 19:00 Uhr**  
**Ausflug**



**Donnerstag, 19.10.2023, 17:00 – 19:00 Uhr**  
**Vortrag „Instrumente und Lieder für MmD“**

**Mittwoch, 15.11.2023, 17:00 – 19:00 Uhr**  
**Erfahrungsaustausch & Singen**

## ■ Ehrenamtlich engagieren

Ihr Start ins Ehrenamt: Wenn Sie auf der Suche nach einer erfüllenden Aufgabe sind, Menschen mit Demenz begegnen wollen und zu unserer sympathischen, aufgeschlossenen Crew gehören möchten! Kommen Sie an Bord – wir freuen uns auf Sie!



### EINSATZMÖGLICHKEITEN:

- Im häuslichen Besuchsdienst (vorlesen, spazieren gehen, miteinander lachen)
- Beim Hundebesuchsdienst (mit Ihrem besten Freund Freude auf „4 Pfoten“ schenken)
- Bei den Musikpaten (gemeinsames Singen und Musizieren in Wohn-Pflege-Gemeinschaften und in der Einzelbegleitung Zuhause)

**Das Demenzdock**  
**Martinistraße 44, 20251 Hamburg**  
**Telefon 040 22 72 98-600**  
**demenzdock@hamburgische-bruecke.de**

## ■ Mitglied werden

Weil wir Menschen brauchen, die sich mit engagieren, die helfen, den Verein voranzubringen und die mit Herzblut dabei sind:

Kommen Sie an Bord – wir freuen uns auf Sie!

### IHRE BORDKARTE FÜR UNSEREN VEREIN:

- Mitgliedsantrag auf [www.hamburgische-bruecke.de](http://www.hamburgische-bruecke.de)

- Ausfüllen und per Post an:

**HAMBURGISCHE BRÜCKE**  
**Uhlenhorster Weg 7-11**  
**22085 Hamburg**

- Oder per E-Mail an [marcus@hamburgische-bruecke.de](mailto:marcus@hamburgische-bruecke.de)



## ■ Spenden

Eine helfende Hand reichen, Angebote bereitstellen, Türen öffnen und Räume schaffen, Entlastung anbieten: Das ist der Ansporn unseres sozialen Engagements. Dafür freuen wir uns über jede Unterstützung.

### HELFFEN SIE UNS, ZU HELFFEN:

**Empfänger:**  
**HAMBURGISCHE BRÜCKE**  
**Bank:**  
**Hamburger Sparkasse**  
**Spendenkonto:**  
**DE56 2005 0550 1282 1261 09**



# „Wir Hamburger lassen keinen von uns über Bord gehen.“

Dieser Satz unseres Gründers, Max M. Warburg,  
ist seit über 100 Jahren Ansporn unseres  
sozialen Engagements.

Die HAMBURGISCHE BRÜCKE ist ein  
gemeinnütziger Verein.

**HAMBURGISCHE BRÜCKE –  
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.  
Geschäftsstelle  
Uhlenhorster Weg 7 - 11, 22085 Hamburg,  
Telefon 040 22 72 98-100  
info@hamburgische-bruecke.de**

[www.hamburgische-bruecke.de](http://www.hamburgische-bruecke.de)

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg:



**Hamburg** | Sozialbehörde

**Lernen Sie uns persönlich kennen, lassen Sie  
sich individuell beraten, holen Sie sich konkrete  
Informationen – kommen Sie an Bord!**