

| **AUGUST - DEZEMBER 2020**

VERANSTALTUNGS- KALENDER





**AHOI UND GUTE FAHRT!
ALL UNSERE
VERANSTALTUNGEN,
AKTIONEN UND WORKSHOPS
VON AUGUST - DEZEMBER 2020**



**Kommen Sie an Bord –
wir freuen uns auf Sie!**

■ UNSER PROJEKT

DIE TEDDYDESIGNER

Wer sind die Teddydesigner und was haben sie mit uns zu tun? Eine Menge! Im letzten Jahr haben viele Hamburgerinnen und Hamburger Teddys von den Dachböden und aus dem Keller geholt und sie für einen guten Zweck wieder „frisch“ gemacht. Vielleicht erinnern Sie sich?



Übrigens:
Wir haben auch Teddy-Verstärkung
an Bord. Gestatten: Manni!

Im Rahmen des **Welt-Alzheimertages 2019** mit der **Kooperation Nord Demenz, AMEOS und uns** wurden einige Teddys dann versteigert. Die Erlöse gingen an den Verein **Allianz pflegende Angehörige** (www.allipa.de).

Wir haben so viel durch die Teddys gewonnen, natürlich Geld für den guten Zweck, aber auch wunderschöne Momente und viel Unterstützung von Hamburgerinnen und Hamburgern. Nun kam Corona und andere Gedanken haben uns beschäftigt. Wir haben uns gesorgt und Ängste sind aufgekommen und wir mussten Abstand wahren. Das war natürlich eine ganz schwere Situation besonders für die Menschen in den Pflegeheimen. Keine Besuche mehr, keine Berührungen, die Isolation fiel schwer.

Das konnten die Teddys nicht mit ansehen. Die **Herzenwerkstatt** wurde eröffnet, die Teddys haben sich zu **„Trosteddys“** umfirmiert und sind als Begleiter in dieser schweren Zeit an die Menschen in Pflegeheimen verteilt worden. Einige haben sogar Türkisch gelernt und wurden in die Hände der türkischen Gemeinde Hamburg gegeben. Die Teddys freuen sich über ihre Aufgabe und wir freuen uns mit den Teddys und den Menschen.



Und vielleicht haben wir ja noch ein ganz besonderes Exemplar, das Sie am 25. September pünktlich zur Aktionswoche Demenz für den guten Zweck ersteigern können!?! Lassen Sie sich überraschen!
Nähere Infos hier im Kalender auf Seite 21.



■ UNSERE ROUTE

NEU UND ANGEPASST AN DIE BESONDERE ZEIT

EIN FREUDIGES AHO!!

„Damit haben wir nicht gerechnet!“ Das denken wir wohl alle seit ein paar Monaten. Corona hat unser Leben auf den Kopf gestellt, unsere Pläne über Bord geworfen und uns vor neue Herausforderungen gestellt. Alles kreiste um das Thema Gesundheit. Sind unsere Kunden*innen, Gäste und unsere Klienten*innen wohlauf? Hoffentlich bleiben unsere Kollegen*innen gesund! Wie geht es unseren Mitgliedern, Freunden und Förderern? Wir hoffen gut!


Wir konnten es kaum abwarten, uns wieder bei Ihnen zurückmelden zu dürfen. Das zweite Halbjahr wird anders, aber nicht minder schön, bewegt und informativ – versprochen!

Wir dürfen langsam wieder öffnen, dürfen Veranstaltungen, Aktionen und Workshops planen und wir dürfen hoffen, dass das Ihren Geschmack trifft und wir Sie wieder bei uns begrüßen dürfen. Sie glauben gar nicht, was uns das für eine Freude wäre.

Sie fragen sich sicher, wie wir das machen wollen?

Langsam und mit Bedacht, mit allen Vorkehrungen, die zu der Zeit angemessen und sinnvoll sind. Wir planen für Sie und für uns, für unser aller Gesundheit, so dass wir uns alle wohl fühlen und gerne zusammenkommen.

Wir freuen uns, wenn Sie (auch mit Mund-Nase-Maske) wieder an Bord kommen!

Ihre 

Kirsten Arthecker
Geschäftsführung

HAMBURGISCHE BRÜCKE

■ IHRE CHECKLISTE FÜR BESUCHE BEI UNS



- Habe ich mich vorab telefonisch oder per Mail angemeldet?
- Ich finde es in Ordnung, meine Kontaktdaten auf einer Anwesenheitsliste zu hinterlassen
- Ich bringe meine Mund-Nase-Maske mit
- Ich halte gerne den Abstand von 1,5m zu anderen Menschen ein
- Ich wasche mir die Hände, nachdem ich angekommen bin
- Ich informiere mich vor dem Besuch auf der Homepage über aktuelle Bekanntmachungen: www.hamburgische-bruecke.de
- Ich weiß, dass ich immer herzlich willkommen bin

■ IHR ROUTENPLANER

■ PFLEGE

Ihre Flotte, die Sie im Krankheitsfall und beim Älterwerden zuhause begleitet.

AMBULANTE PFLEGE

Sozialstation Eppendorf
Sozialstation Wandsbek-Barmbek
Pflegedienst Fuhlsbüttel-Langenhorn

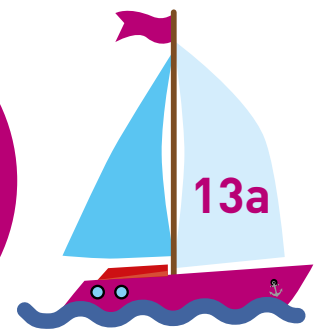
TAGESPFLEGE MOLE44

Eppendorf

■ DEMENZ

Die Anlegestelle für pflegende Angehörige und für die Unterstützung bei Demenz

■ BEGEGNUNGEN



Ihr Rückenwind, wenn die Welt mal ins Wanken geraten ist – Ermutigung erfahren, Möglichkeiten entdecken, Freundschaft leben

■ STIFTUNGEN / EINZELFALLHILFE

Das Lotsenboot, das Menschen aus Notlagen hilft – finanziell und menschlich

■ IHR WÖCHENTLICHER ABFAHRTSPLAN



Tagespflege Mole44

Martinistraße 44, 20251 Hamburg

MONTAGS	09:00 - 16:00 Uhr
DIENSTAGS	09:00 - 16:00 Uhr
MITTWOCHS	09:00 - 16:00 Uhr
DONNERSTAGS	09:00 - 16:00 Uhr
FREITAGS	09:00 - 16:00 Uhr

- Platz für 19 Gäste: Für alle Pflegegrade
- Für Menschen mit und ohne Demenz
- Alle Räume sind barrierefrei
- Fahrservice auf Wunsch: Sie werden abgeholt und auch wieder nach Hause gebracht
- Ihr Aufenthalt: Besuchen Sie uns an mindestens zwei oder bis zu fünf Tagen in der Woche
- Verpflegung: Gemütliche Frühstücks-, Mittags- und Kaffeerunde. Mehrmals in der Woche kochen wir gemeinsam
- Besonderheit: Betreuung und Förderung durch die MAKS-Therapie



Wir freuen uns auf Sie!

Barbara Ester und Jutta Wilkens

Leitungsteam Tagespflege
MOLE44
HAMBURGISCHE BRÜCKE

Lernen Sie uns persönlich kennen, lassen Sie sich individuell beraten, holen Sie sich konkrete Informationen – rufen Sie uns an: 040-32 86 03 77



„Unsere Tagespflege – auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt“

MAKS-THERAPIE: DIE BESTE FÖRDERUNG

Unsere Betreuung orientiert sich an den Grundsätzen der innovativen MAKS-Therapie. In wissenschaftlichen Studien der Universität Erlangen wurde bewiesen, dass durch die regelmäßige Teilnahme an der MAKS-Therapie die alltagspraktischen Fähigkeiten von Menschen mit leichten bis mittelschweren kognitiven Beeinträchtigungen gefördert und erhalten werden. Die Komponenten der MAKS-Therapie ziehen sich abwechslungsreich und systematisch durch jeden Tag. Dazu gehören die motorische Aktivierung wie zum Beispiel Mikado spielen, alltagspraktische Tätigkeiten wie Backen oder ein Vogelhäuschen bauen, kognitive Übungen wie Rätsel lösen und das soziale Miteinander, das immer im Mittelpunkt steht. Jeder Gast kann sich je nach seiner persönlichen Leistungsgrenze und Tagesform beteiligen und einbringen.

■ IHR NEUER, ANGEPASSTER ABFAHRTSPLAN IM EPPE & FLUT

Wieder geöffnet!

Wir vom
Eppe & Flut
freuen uns auf
Ihren Besuch!

Für Fragen und Ihre
Anmeldung:
Telefon 040 - 38 43 86



Julius-Reincke-Stieg 13a | 20251 Hamburg

Wir dürfen wieder mit Kursen, Workshops und Gruppenangeboten starten und freuen uns auf geöffnete Türen und Ihren Besuch im Eppe & Flut. Jedoch müssen aufgrund der Corona-Pandemie besondere Vorsichts- und Schutzmaßnahmen eingehalten werden. Bitte lesen Sie sich die Checkliste für Ihren Aufenthalt im Eppe & Flut gut durch. Und dann melden Sie sich zu einer Veranstaltung Ihrer Wahl an! Aufgrund der Abstandsregeln kann jedoch nur eine begrenzte Teilnehmerzahl pro Angebot zugelassen werden. Wir werden in der folgenden Zeit das Programm auch noch erweitern, damit Jede*r ein gutes Angebot für sich findet. Für die offene Beratung vereinbaren Sie in Zeiten von Corona bitte auch telefonisch einen Termin.

Hereinspaziert! – Ihr Team von Eppe & Flut

Änderungen und zusätzliche Angebote sind möglich.
Bitte informieren Sie sich gerne telefonisch unter:
040 - 38 43 86. Danke! Für alle Angebote gilt:
Teilnahmebeitrag nach Selbsteinschätzung.

WAS WICHTIG IST - MEINE CHECKLISTE VORAB!

- Ich melde mich vorher telefonisch für die Kurse, Workshops und Angebote an
- Ich bin bereit, mich in die Anwesenheitsliste mit Kontaktdaten eintragen zu lassen
- Ich bin symptomfrei (kein Fieber, kein Husten etc.) und hatte keinen Kontakt mit Covid-19-infizierten Menschen
- Ich nehme meine Mund-Nase-Maske mit und setze Sie im gesamten Gebäude des Eppe & Flut auf
- Ich halte mindestens 1,5 m Abstand zu anderen Menschen
- Ich desinfiziere oder wasche meine Hände beim Betreten gründlich
- Ich habe mein eigenes Getränk dabei

OKAY? DANN KANN ES JETZT LOSGEHEN!

Alle Veranstaltungen sind im Julius-Reincke-Stieg 13a!

■ MONTAGS

■ 10:00 - 12:00 Uhr

Entspannt in die Woche

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit anderen entspannt in die Woche zu starten. Verschiedene kleine Entspannungsübungen erwarten Sie. Von Progressiver Muskelentspannung bis zur Fantasiereise lernen sie den Alltagsstress zu vergessen. Gönnen Sie sich eine Auszeit!

■ 13:00 - 15:00 Uhr (14-tägig)

Neue Ufer – Schritt für Schritt / Workshops mit Bewegung und Musik

Mit Bewegung, Musik und viel Spaß erkunden wir unsere vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten. Damit gewinnen wir eine Vorstellung davon, wie wir unsere Spielräume im alltäglichen Leben erweitern können.

■ 16:00 - 18:00 Uhr

Männergruppe

Seit Januar haben im Rahmen der „Männergruppe“, wie der Name schon sagt, Männer aller Altersgruppen, Nationalitäten usw. die Möglichkeit, sich in angenehmer und lockerer Atmosphäre über alle Facetten des Männerlebens auszutauschen. Typische Themen in der Vergangenheit waren Arbeit, Sport, Partnerschaft, Medikamentenreduktion usw.

■ DIENSTAGS

■ 16:00 - 18:00 Uhr

Ver-rückte Kunst

Wir gestalten aus alten, abgelegten, aussortierten Gegenständen, Textilien, Recycling Artikeln neue ver-rückte Gebilde, Plastiken, Collagen etc. Es können auch aus artfremden Materialien neue Gebrauchsgegenstände entstehen, denen wir somit ein „neues Leben“ einhauchen. Die Fantasie ist grenzenlos.



TIPP:

„Gemeinsam kreativ sein macht Spaß!“

■ 18:30 - 20:00 Uhr

Trommeln statt Tide-Chor

Den eigenen Rhythmus finden - mit anderen im Einklang - laut sein, leise sein - hemmungsloses Schlagen - strukturiertes Spielen. Ob Herzschlag oder Atem: Rhythmus ist Leben und gemeinsam Trommeln ist Freude.

■ MITTWOCHS

■ 10:00 - 13:00 Uhr

Eppe & Flut unterwegs

Wir erkunden Hamburg: Ob im Wald, im Museum oder beim Minigolf. Vieles ist möglich. Fragen Sie nach den konkreten Terminen und Zielen.

■ 16:00 - 18:00 Uhr

Newstreff

Ein Forum für aktuelle Themen, Austausch und Neuigkeiten. In ungezwungener herzlicher Atmosphäre werden aus Gedanken und Erlebnissen Gespräche, aus Gesprächen werden Geschichten, die wir mit Ihnen zusammentragen wollen.

TIPP:

„Gemeinsamer Austausch – Hilfe in dieser besonderen Zeit“

■ 18:30 - 20:00 Uhr

TheaterSpiel

Wir lernen gemeinsam unseren Körper, unsere Mimik, unsere Emotion und unsere Stimme als Instrumente für das Spielen zu nutzen.

■ DONNERSTAGS

■ 10:00 - 12:00 Uhr

Entspannt in den Tag

Wir laden Sie ein, geleitete Übungen aus verschiedenen Entspannungsverfahren zu probieren. Von einfachen Atemübungen über Traumreisen bis hin zu Progressiver Muskelentspannung dürfen Sie sich auf Abwechslung freuen.

■ 13:00 - 15:00 Uhr

Poesie und Pinsel

In diesem Angebot begegnen sich Literatur und Kunst. Wir bieten Ihnen kleine Anreize für Auge, Ohr und Kopf und hoffen gemeinsam mit Ihnen gestalterisch tätig zu werden.

■ **16:00 - 18:00 Uhr** (14-tägig)

Film ab!

Tauchen Sie mit uns in die Welt der Filme ein. Von kleinen Produktionen bis hin zu den Sternenstunden Hollywoods: Vorhang auf und Film ab!

■ **17:30 - 19:00 Uhr** (1 x im Monat)

Angehörigengruppe

Kommen Sie mit anderen Betroffenen ins Gespräch und tauschen Sie Erfahrungen aus

■ **FREITAGS**

■ **10:00 - 12:00 Uhr**

Kunst am Freitag I

■ **13:00 - 15:00 Uhr**

Kunst am Freitag II

Wir spachteln abstrakte Bilder, lassen uns vom Moment inspirieren. Wir nutzen unterschiedliche Materialien wie Marmormehl, Schnellbeton, Kleister, Acryl, Pigmente, Papiere... Wir arbeiten frei aus dem Moment heraus, ohne Vorgaben und lassen uns vom Ergebnis überraschen.



TIPP:

„Kunst ist spannend und macht Freude!“

■ **Nach Terminvereinbarung**

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (telefonisch oder vor Ort möglich), Telefon 040-38 43 86

Änderungen und zusätzliche Angebote sind möglich. Bitte informieren Sie sich gerne telefonisch unter: 040 - 38 43 86. Danke! Für alle Angebote gilt: Teilnahmebeitrag nach Selbsteinschätzung.

■ ■ ■ ■ **UNSERE MONATLICHEN TERMINE
AUGUST - DEZEMBER 2020**

Ob und wie alle Veranstaltungen stattfinden können, entscheidet sich kurzfristig – immer der aktuellen Situation angepasst.

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen an und informieren sich vorab. Gerne auch auf

www.hamburgische-bruecke.de.

Nach aktuellem Stand, bringen Sie bitte für alle Veranstaltungen Ihre Mund-Nase-Maske mit.



Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

■ **AUGUST 2020**

■ **DEMENZ**

Montag, 03.08.2020, 10.08.2020, 17.08.2020, 24.08.2020 und 31.08.2020

15:00 - 16:00 Uhr

Hygiene – aber wie?

Regeln und Informationen für einen verantwortungsbewussten Umgang mit Hygieneauflagen für alle ehrenamtlich Engagierten im Besuchsdienst und Angehörige und Menschen, die zur Risikogruppe gehören.

Ort: Das Demenzdock, Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de



■ DEMENZ

Donnerstag, 06.08.2020 18:00 - 20:00 Uhr

Das Demenzdock lädt alle Musikpatinnen und -paten herzlich zum MuPa Stammtisch ein: Erfahrungsaustausch und Fragemöglichkeit in geselliger Runde.

Ort: Das Demenzdock,
Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder
musikpaten@hamburgische-bruecke.de



■ STIFTUNGEN

Das SOMMERFEST, das die Stiftungs-Lotsinnen und Stiftungs-Lotsen der HOMANN-STIFTUNG und der HAMBURGISCHEN BRÜCKE für Ihre Klientinnen und Klienten traditionell ausrichten, wird aufgrund der aktuellen Situation nicht wie geplant stattfinden können.

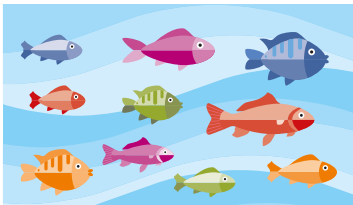
Es wird eine alternative Veranstaltung geben – versprochen. Die Stiftungs-Lotsinnen und Lotsen halten Sie persönlich auf dem Laufenden.

■ DEMENZ

Dienstag, 18.08.2020, 15:00 - 18:00 Uhr

Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich zum Ausflug ein.

Wir schwärmen aus: Gemeinsam was erleben und uns eine schöne Zeit machen. Dabei ist immer auch Zeit für Gespräche und Austausch.



TIPP:

„Sie sind noch nicht in unserem Schwarm? Dann rufen Sie uns unbedingt an!“

Ort: Hamburg

(genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ SEPTEMBER 2020

■ DEMENZ

Mittwoch, 02.09.2020, ab 17:00 Uhr

Einladung zum Infoabend „4 Pfoten für Sie“

Sie sind auf der Suche nach einem erfüllenden Ehrenamt für sich und Ihren Hund – gemeinsam als Team? Sie können sich vorstellen, Menschen mit Demenz Zeit und Freude zu schenken? Dann finden Sie heraus, ob das das passende Ehrenamt für Sie und Ihren Vierbeiner ist.

Ort: Tagespflege Mole44,

Martinistraße 44 (Hinterhof), 20251 Hamburg

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de



■ DEMENZ

**Montag, 07.09.2020, 14.09.2020,
21.09.2020 und 28.09.2020**

15:00 - 16:00 Uhr

Hygiene – aber wie?

Regeln und Informationen für einen verantwortungsbewussten Umgang mit Hygieneauflagen für alle ehrenamtlich Engagierten im Besuchsdienst und Angehörige und Menschen, die zur Risikogruppe gehören.



Ort: Das Demenzdock,
Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:
Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

**Freitag, 18.09.2020, ab 17 Uhr
Samstag, 19.09.2020, ab 10 Uhr
Eignungstest für „4 Pfoten für Sie“**

Wir finden zusammen heraus, ob der Hundebesuchsdienst „4 Pfoten für Sie“ das passende Ehrenamt für Sie und Ihren Vierbeiner ist. Machen Sie beim Eignungstest mit!

Ort: Tagespflege Mole44,
Martinistraße 44 (Hinterhof), 20251 Hamburg
Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:
Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de



■ HAMBURGISCHE BRÜCKE

Freitag, 25.09.2020

14:00 - 18:00 Uhr

Mit Schirm, Charme und Demenz – das Forum für pflegende Angehörige

Musik von Turid Müller über die Eppendorfer Schlagsaiten bis hin zu Stefan Boeken sowie praktische, spannende und berührende Vorträge über den Demenzkoffer des HSV, über Humor und Demenz und das Musikpatenprojekt. Real und digital: Wir wollen Sie erreichen.

Ort: Fairmont Hotel Vier Jahreszeiten,
Neuer Jungfernstieg 9-14, 20354 Hamburg
und digital im Livestream in Ihr Wohnzimmer

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht – aktuelle Informationen zur Veranstaltung:

Telefon 040 – 2 27 29 80 oder an
maetzig@hamburgische-bruecke.de oder
auf www.kooperation-nord-demenz.de



Die Aktionswoche Demenz findet in diesem Jahr vom 19. - 27. September statt. Ein bisschen anders, aber nicht weniger vielfältig, bunt und bewegend! Unter dem Motto „Wir müssen reden“ wollen wir Sie erreichen. Mit zahlreichen digitalen Angeboten, wie Filmen und Hörbeiträgen, aber auch – sofern dann möglich – mit einigen, kleineren Veranstaltungen und kulturellen Events im Bezirk. Merken Sie sich die Tage vor und lassen Sie sich überraschen. Wir freuen uns auf Sie!

Das gesamte Programm der Aktionswoche Demenz finden Sie ab August hier: www.hag-gesundheit.de

■ DEMENZ

Dienstag, 22.09.2020, 14:30 - 16:00 Uhr
Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

■ DEMENZ

Dienstag, 29.09.2020, 16:00 - 18:00 Uhr
Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich zu Austausch und Fallbesprechung ein.

Fallbesprechungen und Tipps für besondere Betreuungssituationen.

Ort: Das Demenzdock,
Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de



„Tanzen macht Spaß – dürfen wir Sie bitten?“

■ OKTOBER 2020

■ BEGEGNUNGEN

Donnerstag, 01.10.2020

**EIN JAHR IM
JULIUS-REINCKE-STIEG.
MITTEN IN EPPENDORF.
WIR SIND FÜR SIE DA!**

Eppe & Flut

- Begegnung
- Kultur
- Soziales
- Gesundheit



Julius-Reincke-Stieg 13a | 20251 Hamburg
Telefon 040-38 43 86 |
eppe-flut@hamburgische-bruecke.de
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

■ DEMENZ

**Montag, 05.10.2020, 12.10.2020,
19.10.2020 und 26.10.2020**

15:00 - 16:00 Uhr

Hygiene – aber wie?

Regeln und Informationen für einen verantwortungsbewussten Umgang mit Hygieneauflagen für alle ehrenamtlich Engagierten im Besuchsdienst und Angehörige und Menschen, die zur Risikogruppe gehören.

Ort: Das Demenzdock,
Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de



■ DEMENZ

Mittwoch, 14.10.2020, 17:30 - 20:30 Uhr
(insgesamt 10 Termine i.d.R. 17.30 - 20.30)

**START: Basisqualifizierung Ehrenamt /
Schulungskurs Bezirk Nord**

Sie sind auf der Suche nach einem erfüllenden Ehrenamt? Sie können sich vorstellen, Menschen mit Demenz Zeit und Freude zu schenken? Dann starten Sie in Ihr Ehrenamt mit dieser fundierten Schulung.

Ort: Das Demenzdock,
Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:
Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Anmeldung: Bis zum 07.10.2020



■ DEMENZ

Dienstag, 20.10.2020, 14:30 - 16:00 Uhr
Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg
Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:
Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

■ DEMENZ

Dienstag, 20.10.2020, 17:30 - 19:30 Uhr
„4 Pfoten für Sie“ lädt den Helferkreis herzlich zum Auffrischungstraining ein.

Die Hundetrainerin hat ein Training vorbereitet, wiederholt Übungen aus der Schulung und steht zur Verfügung, falls Schwierigkeiten aufgetreten sind.

Ort: Tagespflege Mole44,
Martinistraße 44 (Hinterhof), 20251 Hamburg
Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:
Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de



■ HAMBURGISCHE BRÜCKE

Dienstag, 27.10.2020, 17:00 - 20:00 Uhr
**Wir laden unsere Crew, Mitglieder, Freunde,
Förderer und alle Interessierten herzlich zur
Mitgliederversammlung ein.**

Was gibt es Neues an Bord? Wir möchten berichten und Sie danach herzlich zum Austausch einladen. Snacks und Getränke stehen bereit.

Ort: Tagespflege Mole44 (Hinterhof),
Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:
Telefon 040-22 72 98-0 oder
maetzig@hamburgische-bruecke.de
Anmeldung: Bis zum 20.10.2020

■ DEMENZ

Dienstag, 27.10.2020, 16:00 - 18:00 Uhr
**Das Demenzdock lädt den Helferkreis
herzlich zum Vortrag ein:**

Am Ende meinen Frieden

Begleitung Todkranker und Sterbender im Ehrenamt – persönliche Möglichkeiten und Wege des Abschieds. Die zertifizierte Sterbebegleiterin Freya Wilkens gibt Ihnen einen Einblick und zeigt Möglichkeiten auf.

Ort: Das Demenzdock,
Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:
Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de



■ NOVEMBER 2020

■ DEMENZ

Samstag, 07.11.2020, 10:00 - 17:00 Uhr
Das Demenzdock lädt Sie herzlich zum Seminar für pflegende Angehörige **Am Anfang war ich zuversichtlich ein.**

Alltagspflege – Pflegealltag?

In Begegnung mit anderen Pflegenden einen Tag lang Informationen und Wege finden.

Pamela Freese, als Moderatorin und verschiedene Referentinnen und Referenten gestalten den Tag. Für ihr leibliches Wohl ist gesorgt und es gibt eine Betreuung für Ihren Angehörigen.

Ort: Tagespflege Mole44,

Martinstraße 44 (Hinterhof), 20251 Hamburg

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder

demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Anmeldung: Bis zum 30.10.2020



■ DEMENZ

Mittwoch, 11.11.2020, 18:00 - 20:00 Uhr
Das Demenzdock lädt alle Musikpatinnen und -paten herzlich zum MuPa Stammtisch ein: **Erfahrungsaustausch und Fragemöglichkeit in geselliger Runde.**

Ort: Das Demenzdock,
Martinstraße 44, 20251 Hamburg

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder

demenzdock@hamburgische-bruecke.de



■ DEMENZ

Dienstag, 17.11.2020, 14:30 - 16:00 Uhr
Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder

demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

■ DEMENZ

Dienstag, 24.11.2020, 15:00 - 18:00 Uhr
Das Demenzdock lädt ALLE EHRENAMTLICHEN der Angehörigenhilfe Demenz Hamburg herzlich zum Vortrag **Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen ein.**

Die Ergotherapeutin Pamela Freese zeigt Ihnen Wege zu genussvollem Essen trotz Demenz, Schluckstörungen oder anderen Einschränkungen.

Ort: Tagespflege Mole44,

Martinstraße 44 (Hinterhof), 20251 Hamburg

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder

demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Anmeldung: Bis zum 17.11.2020



■ DEMENZ

Donnerstag, 26.11.2020, 17:00 - 20:30 Uhr
„4 Pfoten für Sie“ lädt den Helferkreis herzlich zu „Do it yourself“ – Wir backen Hundekexse und basteln Spielzeuge ein.

Bei Musik und Tee werden in geselliger Runde Rezepte und Hundespielzeuge selbst gemacht. Backmatten und Bastelanleitungen sind vorhanden. Währenddessen ist Zeit für Gespräche und Austausch untereinander.

Ort: Tagespflege Mole44,
Martinstraße 44 (Hinterhof),
20251 Hamburg

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de



■ DEMENZ

Samstag, 28.11.2020 und
Sonntag, 29.11.2020, 10:00 - 18.00 Uhr
Hamburger Hunde Weihnachtsmarkt 2020

Das wird richtig gut – versprochen! Bianca und ihre Hundecrew von „4 Pfoten für Sie“ sind mit einem Stand vor Ort und freuen sich tierisch über Ihren Besuch!

Ort: Fuhlsbütteler Marktplatz,
Ratsmühlendamm 37, 22335 Hamburg

Bitte informieren Sie sich vorab, ob diese Veranstaltung zu dem Zeitpunkt stattfinden wird.



TIPP:

„Bummeln, schlemmen & shoppen – für Mensch und Hund!“
Eintritt frei
Weitere Infos:
www.hamburger-hundeweihnachtsmarkt.de



■ DEZEMBER 2020

Ob und wie alle weihnachtlichen Veranstaltungen stattfinden können, entscheidet sich kurzfristig – immer der aktuellen Situation angepasst.

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen an und informieren sich vorab. Gerne auch auf www.hamburgische-bruecke.de.

Nach aktuellem Stand, bringen Sie bitte für alle Veranstaltungen Ihre Mund-Nase-Maske mit.



■ DEMENZ

Dienstag, 01.12.2020, 14:30 - 16:00 Uhr
KulturCafé Fünfjahreszeiten

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit und ohne Demenz der Musikerinnen und Musiker des Vereins Live Music Now, YEHUDI MENUHIN. Manchmal sanft, manchmal laut, lassen Sie sich von der Musik begeistern und verweilen danach bei Kaffee und Kuchen satt.

Ort: Bethanien-Höfe,
Martinstraße 47-49, 20251 Hamburg
Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:
Telefon 040-4 60 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: 5 Euro für Kaffee und Kuchen satt

■ PFLEGE

Mittwoch, 02.12.2020, 14:30 - 16:30 Uhr
Die Sozialstation Eppendorf lädt alle Pflegekundinnen und -kunden herzlich zur Weihnachtsfeier ein.

Ort: Kirche St. Martinus Eppendorf,
Martinstraße 31, 20251 Hamburg
Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:
(in der Zeit von 10:00 bis 16:00 Uhr):
Telefon 040-46 20 22 oder
fischer@hamburgische-bruecke.de



■ PFLEGE

Mittwoch, 02.12.2020, 14:00 - 17:00 Uhr

Der Pflegedienst Fuhlsbüttel-Langenhorn lädt alle Pflegekundinnen und -kunden herzlich zur **Weihnachtsfeier ein.**

Ort: Kirche St. Marien,

Am Hasenberge 44, 22337 Hamburg

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

(in der Zeit von 10:00 bis 16:00 Uhr):

Telefon 040-50 05 31 11 oder

landsberg@hamburgische-bruecke.de



■ PFLEGE

Mittwoch, 02.12.2020, 14:00 - 17:00 Uhr

Die Sozialstation Wandsbek-Barmbek lädt alle Pflegekundinnen und -kunden herzlich zur **Weihnachtsfeier ein.**

Ort: Kirchengemeinde St. Gabriel,

Hartzlohplatz 17, 22307 Hamburg

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

(in der Zeit von 10:00 bis 16:00 Uhr):

Telefon 040-6 91 18 42 oder

moehrke@hamburgische-bruecke.de



■ DEMENZ

Donnerstag, 10.12.2020, 17:30 - 19:00 Uhr

„4 Pfoten für Sie“ lädt den Helferkreis herzlich zur **Adventsfeier mit Hund ein:**

Mit tierischer Vorfreude wollen wir zusammen die Adventszeit einläuten.

Ort: Tagespflege Mole44,

Martinistraße 44 (Hinterhof), 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung:

Telefon 040-4 60 21 58 oder

demenzdock@hamburgische-bruecke.de



TIPP:

„Adventsfeier mit Ihrem Liebling – wir freuen uns auf Sie!“



■ STIFTUNGEN

Samstag 12.12.2020, 15:00 - 17:30 Uhr

Zum **Weihnachts-Café für Klientinnen und Klienten laden die Stiftungs-Lotsinnen und Stiftungs-Lotsen der **HOMANN-STIFTUNG** und der **HAMBURGISCHEN BRÜCKE** herzlich ein.**

Ort: Tagespflege Mole44,

Martinistraße 44 (Hinterhof), 20251 Hamburg

Nur für geladene Gäste.

Die Stiftungs-Lotsinnen und -Lotsen nehmen persönlich zu Ihnen Kontakt auf.

■ DEMENZ

Dienstag, 15.12.2020, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen weiter!

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,

Tibarg 40, 22459 Hamburg

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder

demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

■ DEMENZ

Dienstag, 22.12.2020, 16:00 - 19:00 Uhr

Das Demenzdock lädt herzlich zum **weihnachtlichen Helferkreis** ein.

Ort: Hamburg

(genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

Ohne Ihre Anmeldung geht's nicht:

Telefon 040-4 60 21 58 oder

demenzdock@hamburgische-bruecke.de



WEITERE INFORMATIONEN

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage www.hamburgische-bruecke.de oder auf Facebook unter www.facebook.com/hamburgischebruecke

■ AKTUELL

Je nach aktueller Lage können auch weitere Veranstaltungen stattfinden, schauen Sie gerne auf www.hamburgische-bruecke.de.

Wir passen uns immer der aktuellen Situation und den dann geltenden Verordnungen an, deswegen ist uns eine verbindliche Planung derzeit leider nicht möglich. Unser aller Gesundheit steht bei allen Überlegungen immer an erster Stelle. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Wir wünschen allen Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!



■ SPENDEN

Helpen Sie uns, zu helfen?



Eine helfende Hand, ein offenes Ohr, einen Ausweg – ganz einfach Unterstützung: Das wünschen und erhoffen sich Menschen, die sich an

uns wenden. Bei einigen Dingen können wir direkt helfen, für andere wiederum brauchen wir Hilfe – Hilfe von Menschen wie Ihnen.

UNSERE PROJEKTE BRAUCHEN IHRE UNTERSTÜTZUNG!

Empfänger: HAMBURGISCHE BRÜCKE

Bank: Hamburger Sparkasse

Spendenkonto: DE56 2005 0550 1282 1261 09

Spenden Sie direkt oder füllen Sie ganz einfach unser Spenden-Formular auf unserer Website www.hamburgische-bruecke.de aus.

■ UNSERE ANLEGESTELLEN



■ UNSERE PFLEGEDIENSTE

Sozialstation Eppendorf

Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040-46 20 22

Sozialstation Wandsbek-Barmbek

Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Telefon 040- 6 91 18 42

Pflegedienst Fuhlsbüttel-Langenhorn

Ratsmühlendamm 11, 22335 Hamburg
Telefon 040-50 05 31 11

■ UNSERE TAGESPFLEGE

Mole44

Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040 - 32 86 03 77

■ BEGEGNUNGEN

Eppe & Flut

Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg
Telefon 040-38 43 86

■ UNSERE BERATUNGSTELLE

Das Demenzdock

Martinistraße 44, 20251 Hamburg
Telefon 040-4 60 21 58

■ UNSERE VERMITTLUNGSSTELLE

Stiftungen

Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg
Telefon 040-22 72 98 20

Impressum: Fotografie: © Annika Mätzig (Titel o. + l. u., S. 4 + 5, S. 6 Reihe 1 l. + r., Reihe 2, Reihe 4, S. 11, S. 20, S. 22, S. 25), © Bianca Huckfeldt (Titel r. u., S. 6 Reihe 3 l., S. 19, S. 28, S. 30 u.) © Karen Desmarowitz (S. 26, S. 32 u.) © Kirsten Arthecker (S. 2) © Kirsten Gutmann (S. 3, S. 8, S. 12, S. 18, S. 23, S. 29, S. 30 o., S. 32 o., S. 34 + 35), © Kunst am Freitag (S. 16), © Photo-Service-Shop (S. 10), © Ver-rückte Kunst (S. 6 Reihe 3 r. + S. 14), Gestaltung + Illustrationen: Kirsten Gutmann, www.k-gutmann.com

■ MITGLIED WERDEN

Ihre Bordkarte für unseren Verein!



Weil wir Menschen brauchen, die sich mit engagieren, weil wir Menschen brauchen, die den Verein voranbringen wollen und weil wir Menschen mit Herzblut brauchen: Sind Sie an Bord?

IHRE ROUTE ZU UNS:

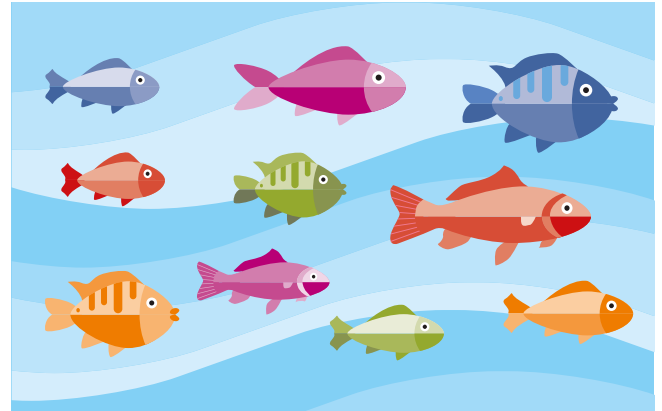
- ➔ Mitgliedsantrag auf der Klappseite ausfüllen und abreißen.
- ➔ Karte in einen Briefumschlag stecken, Adresse drauf, Porto nicht vergessen und los:

HAMBURGISCHE BRÜCKE
Uhlenhorster Weg 7-11
22085 Hamburg

Kommen Sie an Bord – wir freuen uns auf Sie!

■ EHRENAMT

Ehrenamtliches Engagement?



Gemeinschaft braucht Stärke.
Ehrenamt ist stark. Setzen Sie sich für Menschen mit Demenz ein!

SCHWÄRMEN SIE MIT UNS:

- Lesen, spazieren gehen, miteinander lachen, Kultur erleben?
- Musizieren, singen, tanzen, Rhythmus spüren?
- Mit Ihrem besten Freund Freude auf 4 Pfoten schenken?
- Gemeinschaft (er)leben und mit anderen entspannte Stunden verbringen?

Das Demenzdock | Tel. 040-4 60 21 58
Martinstraße 44, 20251 Hamburg,
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Informieren Sie Sich und kommen Sie an Bord!

„Wir Hamburger lassen keinen von uns über Bord gehen.“

Seit über 100 Jahren ist dieser Satz unseres Gründers Max M. Warburg Ansporn für unser soziales Engagement.

Die HAMBURGISCHE BRÜCKE ist ein gemeinnütziger Verein.

**HAMBURGISCHE BRÜCKE –
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.
Geschäftsstelle Uhlenhorster Weg 7 - 11
22085 Hamburg, Telefon 040 - 2 27 29 80
info@hamburgische-bruecke.de
www.hamburgische-bruecke.de**

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg:



Hamburg | Sozialbehörde

**Lernen Sie uns persönlich kennen, lassen Sie
sich individuell beraten, holen Sie sich konkrete
Informationen – kommen Sie an Bord!**