

WOCHENPROGRAMM April 2025

Eppe und Flut - Julius-Reincke-Stieg 13a - 20251 Hamburg



HAMBURGISCHE BRÜCKE



BEGINN

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

MONTAG

10:00 - 11:00 UHR
offene Beratung

11:30 - 12:45 UHR
YOGA I
• S. Abbé

13:00 - 14:15 UHR
YOGA II
• S. Abbé

16:00 - 18:00 UHR
ZAUBER DER
BEWEGUNG
---Pausiert bis 09.2025---
• C. Weihmann



DIENSTAG

10:15 - 11:30 UHR
YOGA III
• S. Abbé

14:00 - 15:30 UHR
KREATIVSCHMIEDE
• J. Benferlou

16:00 - 18:00 UHR
CAFÉ EPPE

18:00 - 19:45 UHR
CHOR
• S. Hilbert

MITTWOCH



13:30 - 14:30 UHR
DARTS
• U. Hafemann

14:00 - 15:00 UHR
EPPE BIOTOP
• A. Pfeifer

15:00 - 17:00 UHR
IDEEN-CAFÉ

16:00 - 18:00 UHR
SCHREIBWERKSTATT
nicht am 16.04.
• D. Chmelik

18:00 - 20:30 UHR
THEATER II
• P. Lanzoni

DONNERSTAG

10:50 - 12:00 UHR
ENTSPANNUNG AM
VORMITTAG
• F. v. Minden

14:00 - 16:00 UHR
KLANGFORMEN
• M. Gies

16:00 - 18:00 UHR
CAFÉ EPPE

17:00 - 18:00 UHR
offene Beratung

Uhrzeit auf Nachfrage
THEATER I offen
• P. Lanzoni



FREITAG

09:30 - 11:30 UHR
FARBENFLUT I
• S. Hilbert

10:00 - 11:00 UHR
offene Beratung

11:00 - 13:00 UHR
BRUNCH

11:30 - 13:30 UHR
FARBENFLUT II
• S. Hilbert

14:15 - 15:15 UHR
NEU: MUSIK4BRAIN
• A. Cunha

SAMSTAG

11:00 - 13:00 UHR
BIODANZA
• S. Hilbert

Es sind zur Teilnahme an unseren Angeboten keine Vorkenntnisse erforderlich. Für weitere Informationen sprechen Sie uns gern an.

Aufgrund von Reparaturarbeiten sind unsere Räumlichkeiten vorübergehend nicht barrierefrei zugänglich.

Anmeldungen bitte unter: 040 22 72 98-700 oder eppe-flut@hamburgische-bruecke.de