

WOCHENPROGRAMM

August 2026

Eppe und Flut - Julius-Reincke-Stieg 13a - 20251 Hamburg



BEGINN

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

MONTAG

10:00 - 11:00 UHR
offene Beratung

10:00 - 11:15 UHR
GOLDEN YOGA
• S. Abbé

11:30 - 12:45 UHR
GOLDEN YOGA
• S. Abbé

13:00 - 14:15 UHR
GOLDEN YOGA
• S. Abbé

DIENSTAG

10:15 - 11:30 UHR
GOLDEN YOGA
• S. Abbé

12:30 - 13:30 UHR
GEH-MEINSAM RAUS
• K. Bechreiner

14:00 - 15:30 UHR
KREATIVSCHMIEDE
nicht am 25.08.
• J. Benferlou

16:00 - 18:00 UHR
CAFÉ EPPE

18:00 - 20:00 UHR
CHOR
• S. Hilbert

MITTWOCH

13:00 - 14:30 UHR
DARTS inklusiv
• U. Hafemann

15:00 - 17:00 UHR
IDEEN-CAFÉ

16:00 - 18:00 UHR
SCHREIBWERKSTATT
pausiert im August
• D. Chmelik

DONNERSTAG

10:00 - 11:00 UHR
NORDIC WALKING
pausiert
• S. Cerwenka U. Hafemann

10:50 - 12:00 UHR
ENTSPANNUNG AM VORMITTAG
• F. v. Minden

15:00 - 17:00 UHR
KLANGFORMEN
nicht am 13.08.
• M. Gies

16:00 - 18:00 UHR
CAFÉ EPPE

18:00 - 19:00 UHR
offene Beratung

18:00 - 20:00 UHR
THEATER II
pausiert bis 20.08.
• P. Lanzoni

FREITAG

09:15 - 11:30 UHR
FARBENFLUT I
nicht am 14.08. (dafür am 16.08. von 15 - 19 Uhr)
• S. Hilbert

10:00 - 11:00 UHR
offene Beratung

11:00 - 13:00 UHR
BRUNCH

11:30 - 13:45 UHR
FARBENFLUT II
nicht am 14.08. (dafür am 16.08. von 15 - 19 Uhr)
• S. Hilbert

14:00 - 15:00 UHR
MUSIK4BRAIN
nicht am 07. & 14.08.
• A. Cunha

Zur Teilnahme an unseren Angeboten sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte erscheinen Sie zu Kursen, Ausflügen und sonstigen Veranstaltungen 10 min vor Beginn.

Bei Fragen und zur Anmeldung kontaktieren Sie uns gern vor Ort oder unter: **040 22 72 98-700** oder eppe-flut@hamburgische-bruecke.de