

WOCHENPROGRAMM Mai 2025

Eppe und Flut - Julius-Reincke-Stieg 13a - 20251 Hamburg



BEGINN

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

MONTAG

10:00 - 11:00 UHR
offene Beratung

11:30 - 12:45 UHR
YOGA I
• S. Abbé

13:00 - 14:15 UHR
YOGA II
• S. Abbé

16:00 - 18:00 UHR
ZAUBER DER
BEWEGUNG
---Pausiert bis 09.2025---
• C. Weihmann

DIENSTAG

10:15 - 11:30 UHR
YOGA III
• S. Abbé

14:00 - 15:30 UHR
KREATIVSCHMIEDE
nicht am 20.05.
• J. Benferlou

16:00 - 18:00 UHR
CAFÉ EPPE

18:00 - 20:00 UHR
CHOR
• S. Hilbert

MITTWOCH



13:30 - 14:30 UHR
DARTS
• U. Hafemann

14:00 - 15:00 UHR
EPPE BIOTOP
• A. Pfeifer

15:00 - 17:00 UHR
IDEEN-CAFÉ

16:00 - 18:00 UHR
SCHREIBWERKSTATT
• D. Chmelik

18:00 - 20:30 UHR
THEATER II
• P. Lanzoni

DONNERSTAG

10:00 - 11:00 UHR
NORDIC WALKING
nicht am 29.05.
• S. Cerwenka U. Hafemann

10:50 - 12:00 UHR
ENTSPANNUNG AM
VORMITTAG
nicht am 29.05.
• F. v. Minden

14:00 - 16:00 UHR
KLANGFORMEN
nicht am 29.05.
• M. Gies

16:00 - 18:00 UHR
CAFÉ EPPE
nicht am 29.05.

18:00 - 19:00 UHR
offene Beratung

Uhrzeit auf Nachfrage
THEATER I offen
• P. Lanzoni

FREITAG

09:15 - 11:30 UHR
FARBENFLUT I
• S. Hilbert

10:00 - 11:00 UHR
offene Beratung

11:00 - 13:00 UHR
BRUNCH

11:30 - 13:45 UHR
FARBENFLUT II
• S. Hilbert

14:00 - 15:00 UHR
MUSIK4BRAIN
• A. Cunha

SAMSTAG

11:00 - 13:15 UHR
BIODANZA
nicht am 31.05.
• S. Hilbert

Es sind zur Teilnahme an unseren Angeboten keine Vorkenntnisse erforderlich. Für weitere Informationen sprechen Sie uns gern an.

Aufgrund von Reparaturarbeiten sind unsere Räumlichkeiten vorübergehend nicht barrierefrei zugänglich.

Anmeldungen bitte unter: 040 22 72 98-700 oder eppe-flut@hamburgische-bruecke.de