WOCHENPROGRAMM
November 2026

Eppe und Flut - Julius-Reincke-Stieg 13a - 20251 Hamburg

HAMBURGISCHE BRÜCKE

BEGINN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10:00	10:00 - 11:00 UHR offene Beratung	10:15 - 11:30 UHR GOLDEN YOGA • S. Abbé	NEU: 10:00 - 12:30 UHR FREIE COMPUTERZEIT im Saal	10:00 - 11:00 UHR NORDIC WALKING pausiert • S. Cerwenka U. Hafemann	09:15 - 11:30 UHR FARBENFLUT I • S. Hilbert
11:00	10:00 - 11:15 UHR GOLDEN YOGA • S. Abbé			10:50 - 12:00 UHR ENTSPANNUNG AM VORMITTAG • F. v. Minden	10:00 - 11:00 UHR offene Beratung
12:00	11:30 - 12:45 UHR GOLDEN YOGA • S. Abbé		13:00 - 14:30 UHR DARTS inklusiv • U. Hafemann	13:00 - 14:00 UHR GEH-MEINSAM RAUS am 05.11 im Stadtpark • K. Bechreiner	11:00 - 13:00 UHR BRUNCH
13:00	13:00 - 14:15 UHR GOLDEN YOGA • S. Abbé			15:00 - 17:00 UHR KLANGFORMEN nicht am 19.11. • M. Gies	11:30 - 13:45 UHR FARBENFLUT II • S. Hilbert
14:00		14:00 - 15:30 UHR KREATIVSCHMIEDE • J. Benferlou	16:00 - 18:00 UHR am 04.11. von 15 - 17 Uhr IDEEN-CAFÉ		
15:00				16:00 - 18:00 UHR CAFÉ EPPE	
16:00		16:00 - 18:00 UHR CAFÉ EPPE	16:00 - 18:00 UHR SCHREIBWERKSTATT • D. Chmelik		14:00 - 15:00 UHR MUSIK4BRAIN • A. Cunha
17:00				18:00 - 19:00 UHR offene Beratung	
18:00			18:15 - 20:15 UHR CHOR • S. Hilbert	18:00 - 20:00 UHR THEATER II • P. Lanzoni	
19:00					

Zur Teilnahme an unseren Angeboten sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte erscheinen Sie zu Kursen, Ausflügen und sonstigen Veranstaltungen 10 min vor Beginn.

Bei Fragen und zur Anmeldung kontaktieren Sie uns gern vor Ort oder unter: 040 22 72 98-700 oder eppe-flut@hamburgische-bruecke.de